平成31年度　4月　献立予定表　六甲ゆりかごこども園・クーラ

日	曜日	おひる	おやつ（牛乳）	主な材料　力や熱になる　血や肉になる　体の調子を整える
1	月	入　園　式		
2	火	豚肉ときのこスパゲッティ　じゃが芋スープ　苺 ウインナー入りオムレツ　ブロッコリーのサラダ	午前　ビスケット 午後　鮭おにぎり	●スパゲッティ　じゃが芋　米　胡麻　サラダ油　●豚肉　卵　牛乳　ウインナー　鮭 ●にんにく　椎茸　舞茸　しめじ　えのき　大葉　ほうれん草　ブロッコリー　他６種
3	水	ご飯　太刀魚の塩焼き　大根の金平　バナナ おかかドレッシングサラダ　菜の花の味噌汁	午前　あられ 午後　野菜マフィン	●米　胡麻　HM　じゃが芋　●太刀魚　油揚げ　味噌　卵　牛乳 ●トマト　胡瓜　サニーレタス　レタス　大根　人参　菜の花　玉葱　バナナ
4	木	ミルクロール　鶏肉のマーマレード焼き　オレンジ 大豆サラダ　じゃが芋と海老の炒め物　オニオンスープ	午前　おこし 午後　五平餅	●パン　マヨネーズ　じゃが芋　米　●鶏肉　大豆　海老　ベーコン　牛乳 ●にんにく　胡瓜　人参　トマト　玉葱　パセリ　オレンジ
5	金	ご飯　鮭のから揚げ　納豆和え ひじき煮　けんちん汁　りんご	午前　ボーロ 午後　ヨーグルト蒸しパン	●米　片栗粉　蒟蒻　サラダ油　HM　バター　●鮭　納豆　海苔　鶏肉　卵　他４種 ●生姜　小松菜　キャベツ　人参　蓮根　大根　ごぼう　椎茸　ねぎ　りんご
6	土	胡麻焼きそば　みかん缶 白菜のおかか和え　茄子の味噌汁	午前　かりんとう 午後　ビスコ	●中華麺　胡麻　サラダ油　●豚肉　海老　味噌　かつお節　牛乳 ●キャベツ　玉葱　ねぎ　白菜　ほうれん草　もやし　茄子　みかん缶
8	月	ご飯　豆腐入り焼売　しらたきの中華和え 切干大根の炒め物　椎茸とエノキスープ　グレープフルーツ	午前　ビスケット 午後　南瓜ケーキ	●米　片栗粉　しらたき　HM　バター　●豚肉　豆腐　ハム　ベーコン　他３種 ●玉葱　生姜　胡瓜　人参　切干大根　にんにく　椎茸　えのき　他４種
9	火	豚汁うどん　ささみの天ぷら コールスローサラダ　苺	午前　あられ 午後　くるみもち	●うどん　じゃが芋　蒟蒻　マヨネーズ　くるみ　●豚肉　味噌　ささみ　卵　牛乳 ●玉葱　人参　ごぼう　ねぎ　キャベツ　とうもろこし　苺
10	水	ご飯　鯖の生姜煮　ほうれん草ののり和え 里芋の煮っころがし　しめじの味噌汁　オレンジ	午前　おこし 午後　プレーンクッキー	●米　蒟蒻　里芋　バター　小麦粉　●鯖　海苔　油揚げ　味噌　牛乳 ●生姜　ほうれん草　人参　キャベツ　しめじ　ねぎ　オレンジ
11	木	ハムと卵のサンド　南瓜とエリンギの炒め物　りんご 豚肉の胡麻ドレッシングサラダ　ミネストローネ	午前　ボーロ 午後　梅じゃこおにぎり	●パン　マヨネーズ　マカロニ　他３種　●ハム　卵　豚肉　鶏肉　しらす　牛乳 ●胡瓜　人参　ピーマン　サニーレタス　レタス　南瓜　エリンギ　玉葱　他5種
12	金	ご飯　カレイのマヨ味噌焼き　なめこのすまし汁 カリカリじゃこサラダ　肉じゃが　りんご	午前　かりんとう 午後　ｱｯﾌﾟﾙﾎﾟﾃﾄ	●米　マヨネーズ　胡麻　じゃが芋　他２種　●カレイ　味噌　わかめ　牛肉　他２種 ●大根　トマト　水菜　玉葱　人参　なめこ　えのき　ねぎ　バナナ　りんご
13	土	ナポリタン　もやしとエノキのスープ トマトとブロッコリーのサラダ　桃缶	午前　ビスケット 午後　まがりせんべい	●スパゲッティ　バター　●牛肉　豚肉　牛乳 ●玉葱　人参　ピーマン　にんにく　トマト　ブロッコリー　もやし　えのき　他２種
15	月	ご飯　鰺の蒲焼　長芋の梅肉和え 筑前煮　エノキのすまし汁　苺	午前　あられ 午後　麩のラスク	●米　小麦粉　長芋　蒟蒻　麩　バター　●鰺　かつお節　鶏肉　きな粉　牛乳 ●ほうれん草　梅干し　蓮根　人参　ごぼう　たけのこ　椎茸　三つ葉　えのき　苺
16	火	ちゃんぽん　はんぺん入り卵焼き 豆腐サラダ　パイナップル	午前　おこし 午後　どら焼き	●中華麺　片栗粉　HM　白玉粉　●豚肉　うずら卵　いか　海老　豆腐　他３種 ●玉葱　人参　たけのこ　もやし　青梗菜　生姜　ねぎ　胡瓜　トマト　パイナップル
17	水	ご飯　プルコギ　ポテトサラダ　白菜のスープ キャベツとマカロニのカレー炒め　バナナ	午前　ボーロ 午後　黒糖ドーナツ	●米　春雨　胡麻　じゃが芋　マヨネーズ　他４種　●牛肉　ハム　ベーコン　牛乳 ●玉葱　人参　ニラ　りんご　にんにく　胡瓜　ブロッコリー　キャベツ　他４種
18	木	黒糖レーズンパン　白身魚のマヨネーズ焼き　オレンジ レタスサラダ　ブロッコリーの炒め物　コーンクリームスープ	午前　かりんとう 午後　シーチキンご飯	●パン　マヨネーズ　じゃが芋　米　●白身魚　ベーコン　牛乳　ツナ缶 ●玉葱　椎茸　人参　パセリ　レタス　サニーレタス　トマト　オレンジ　他３種
19	金	ご飯　豚肉の生姜焼き　さらさ炒め　りんご ほうれん草のたらこマヨ和え　大根の味噌汁	午前　ビスケット 午後　バナナケーキ	●米　マヨネーズ　じゃが芋　HM　●豚肉　たらこ　しらす　油揚げ　味噌　他２種 ●生姜　ほうれん草　トマト　人参　ピーマン　大根　ねぎ　りんご　バナナ
20	土	あんかけうどん　牛肉とさつま芋の煮物 こんにゃくのおかか和え　パイン缶	午前　あられ 午後　マリー	●うどん　片栗粉　蒟蒻　さつま芋　●豚肉　海老　かつお節　牛乳 ●人参　玉葱　青梗菜　キャベツ　小松菜　生姜　グリンピース　パイナップル
22	月	春キャベツのバター醤油パスタ　さいころサラダ　苺 ひき肉とトマトのオムレツ　レタスとハムのスープ	午前　おこし 午後　小松菜のおにぎり	●スパゲッティ　バター　マヨネーズ　他２種　●ツナ缶　卵　牛乳　豚肉　他３種 ●キャベツ　しめじ　舞茸　にんにく　玉葱　トマト　胡瓜　人参　苺　他４種
23	火	春野菜の炊き込みご飯　かにかまサラダ　ぶどうゼリー ささみとチーズの春巻き　ニラと豆腐のかき玉汁	午前　ボーロ 午後　チョコスコーン	●米　マヨネーズ　HM　●油揚げ　ささみ　チーズ　かにかま　豆腐　卵　他２種 ●菜の花　人参　ごぼう　たけのこ　大葉　梅干し　胡瓜　レタス　トマト　他３種
24	水	ご飯　味噌焼きチキン　胡瓜の酢の物 海老と春雨の炒め物　もやしスープ　はっさく	午前　かりんとう 午後　フルーツゼリー	●米　春雨　●鶏肉　わかめ　しらす　海老　豚肉　寒天　牛乳 ●生姜　胡瓜　トマト　ブロッコリー　もやし　はっさく　りんご　みかん
25	木	マヨネーズパン　じゃがバター　りんご チキン入りサラダ　南瓜ポタージュ	午前　ビスケット 午後　サラダ巻き	●パン　マヨネーズ　じゃが芋　バター　●ベーコン　チーズ　鶏肉　牛乳　他２種 ●玉葱　とうもろこし　パセリ　レタス　サニーレタス　南瓜　トマト　りんご
26	金	ご飯　鯖の竜田揚げ　和風サラダ 大根のそぼろ　豆苗の味噌汁　オレンジ	午前　あられ 午後　ジャムサンド	●米　片栗粉　胡麻　パン　●鯖　油揚げ　鶏肉　味噌　牛乳 ●生姜　人参　胡瓜　もやし　大根　グリンピース　豆苗　玉葱　オレンジ
27	土	味噌ラーメン　蓮根サラダ ウインナー　バナナ	午前　おこし 午後　雪の宿	●中華麺　マヨネーズ　胡麻　●焼き豚　味噌　ウインナー　牛乳 ●もやし　ニラ　にんにく　ねぎ　蓮根　人参　胡瓜　水菜　バナナ

※午前のおやつ（０．１．２歳のみ）変更する場合があります。　ゆりかご　はお誕生日会です。　立案者：田邊　裕紀子

平成31年度 4月		離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ	材料
1	月	入　園　式		
2	火	スープパスタ 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	スパゲッティ　豚肉　人参　玉葱　じゃがいも
3	水	お粥　お汁 魚と野菜の煮物	午前 ボーロ 午後 赤ちゃんせんべい	米　魚　大根　人参　トマト
4	木	パン粥　スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ボーロ	パン　鶏肉　人参　じゃがいも　トマト
5	金	お粥　お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	米　魚　キャベツ　人参　大根
6	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ボーロ 午後 赤ちゃんせんべい	中華麺　豚肉　人参　玉葱　キャベツ
8	月	お粥　お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ボーロ	米　鶏肉　玉葱　人参　南瓜
9	火	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	うどん　ささみ　人参　じゃがいも　玉葱
10	水	お粥　お汁 魚と野菜の煮物	午前 ボーロ 午後 赤ちゃんせんべい	米　魚　ほうれん草　人参　しめじ
11	木	パン粥　スープ 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ボーロ	パン　豚肉　人参　南瓜　玉葱
12	金	お粥　お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	米　魚　大根　トマト　人参
13	土	スープパスタ 牛肉と野菜の煮物	午前 ボーロ 午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ　牛肉　人参　玉葱　えのき
15	月	お粥　お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ボーロ	米　魚　ほうれん草　人参　椎茸
16	火	煮込みラーメン 豆腐と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	中華麺　豆腐　人参　玉葱　トマト
17	水	お粥　お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 ボーロ 午後 赤ちゃんせんべい	米　牛肉　キャベツ　ブロッコリー　人参
18	木	パン粥　スープ 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ボーロ	パン　魚　人参　じゃが芋　ブロッコリー
19	金	お粥　お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	米　豚肉　ほうれん草　人参　じゃが芋
20	土	煮込みうどん 牛肉と野菜の煮物	午前 ボーロ 午後 赤ちゃんせんべい	うどん　牛肉　さつま芋　玉葱　人参
22	月	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ボーロ	スパゲッティ　豚肉　人参　玉葱　しめじ
23	火	お粥　お汁 ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	米　ささみ　人参　トマト　南瓜
24	水	お粥　お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ボーロ 午後 赤ちゃんせんべい	米　鶏肉　ブロッコリー　南瓜　トマト
25	木	パン粥　スープ ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ボーロ	パン　ささみ　玉葱　じゃが芋　南瓜
26	金	お粥　お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	米　魚　人参　大根　玉葱
27	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ボーロ 午後 赤ちゃんせんべい	中華麺　魚　人参　じゃが芋　南瓜

※午前のおやつは変更する場合があります。　ゆりかご　はお誕生日会です。　立案者：田邊　裕紀子