

令和3年度

8月 献立表

ゆりかごこども園

日	曜	おひる	おやつ(牛乳)	●熱や力になる	▲血や肉になる	■体の調子を整える
2	月	ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツのおかか和え 玉葱と大根のすまし汁 パインアップル	【午前】 ポーロ 【午後】 りんごケーキ	米 油 バター	豚肉 卵	生姜 キャベツ ほうれん草 人参 玉葱 大根 三つ葉 パインアップル りんご
3	火	梅わかうどん 鰯の塩焼き 茄子の胡麻和え メロン	【午前】 野菜チップス 【午後】 新生姜とツナの炊き込みご飯	うどん 米	わかめ しらす 鰯 かまぼこ	葱 茄子 人参 胡瓜 生姜 メロン
4	水	ケチャップライス 鶏肉のからあげ ポテトサラダ キャベツのスープ 桃ゼリー	【午前】 おこし 【午後】 プリン・ア・ラ・モード	米 油 じゃが芋 マヨネーズ	鶏肉 卵 ベーコン	玉葱 にんにく 生姜 胡瓜 人参 ブロッコリー キャベツ メロン
5	木	ご飯 鯖のきじ焼き ほうれん草ののり和え 茄子とえのきの味噌汁 りんご	【午前】 あられ 【午後】 ジャムサンド	米 パン	鯖 海苔	ほうれん草 人参 キャベツ 茄子 えのき りんご
6	金	ご飯 千草焼き 胡瓜の酢の物 けんちん汁 グレープフルーツ	【午前】 かりんとう 【午後】 スイートポテト	米 さつま芋 バター	豆腐 卵 竹輪 ひじき わかめ しらす 鶏肉	白葱 椎茸 グリンピース 胡瓜 トマト 大根 人参 ごぼう グレープフルーツ
7	土	胡麻焼きそば ブロッコリーのおかか和え ほうれん草の味噌汁 桃缶	【午前】 野菜チップス 【午後】 ぼたぼた焼き	中華麺 油	豚肉 海老 薄揚げ	キャベツ 白葱 人参 ブロッコリー 黄パプリカ ほうれん草 もやし
10	火	たらこの和風パスタ 豆腐サラダ 人参スープ オレンジ	【午前】 ポーロ 【午後】 鶏飯	パスタ バター 油 米	イカ たらこ 海苔 豆腐 わかめ ひじき 鶏肉	エリンギ しめじ 椎茸 玉葱 葱 胡瓜 トマト コーン 人参 ごぼう オレンジ
11	水	ご飯 鰯の南蛮漬け 野菜の胡麻和え 大根のすまし汁 パナナ	【午前】 おこし 【午後】 キャロットゼリー	米	鰯 卵	玉葱 コーン ピーマン ごぼう キャベツ ほうれん草 大根 春菊 人参 パナナ
12	木	ホットドッグ ツナサラダ オニオンスープ パイン缶	【午前】 あられ 【午後】 チョコクロワッサン	パン 油	ウインナー ベーコン	キャベツ 胡瓜 人参 トマト 玉葱 パセリ
13	金	ビビンバ 豆苗ののり和え えのきとニラの味噌汁 桃缶	【午前】 かりんとう 【午後】 じゃが焼	米 油 ごま油	牛ミンチ 卵 海苔	人参 ほうれん草 もやし 豆苗 コーン 小松菜 えのき にら
14	土	肉味噌うどん こんにゃくのおかか和え 麩のすまし汁 みかん缶	【午前】 野菜チップス 【午後】 ハッピーターン	うどん 油	豚ミンチ	玉葱 人参 ニラ 白葱 生姜 キャベツ 小松菜 大根 三つ葉
16	月	ハヤシライス じゃが芋とベーコンのソテー 大根サラダ パイン缶	【午前】 ポーロ 【午後】 南瓜ホットケーキ	米 じゃが芋 油	牛肉 ベーコン	玉葱 マッシュルーム グリンピース にんにく 大根 かいわれ大根 南瓜
17	火	醤油ラーメン 鮭の塩こうじ焼き 酢味噌和え みかん缶	【午前】 おこし 【午後】 かてめし	中華麺 ごま油 米	豚肉 なんと 鮭 わかめ 薄揚げ	もやし ニラ キャベツ 人参 ほうれん草 椎茸 ごぼう いんげん
18	水	ご飯 ひき肉入り卵焼き ほうれん草の白和え 人参と玉葱のすまし汁 りんご	【午前】 あられ 【午後】 しそとコーンの春巻き	米 油 マヨネーズ	卵 鶏ミンチ 豆腐 わかめ	人参 ほうれん草 椎茸 玉葱 大葉 コーン りんご
19	木	ご飯 鱈の田楽 ごぼうと小松菜の胡麻和え 筍のおすまし グレープフルーツ	【午前】 かりんとう 【午後】 フルーツ白玉	米 ごま油	鱈 薄揚げ	ごぼう キャベツ 小松菜 人参 筍 三つ葉 グレープフルーツ りんご
20	金	ご飯 ゼリーフライ 青梗菜のおかか和え 豚汁 スイカ	【午前】 野菜チップス 【午後】 きな粉の麩ラスク	米 じゃが芋 油 バター	おから 卵 豚肉	人参 白葱 キャベツ 青梗菜 もやし コーン 大根 白菜 玉葱 スイカ
21	土	ナポリタン トマトとブロッコリーのサラダ 人参とコーンのスープ パイン缶	【午前】 おこし 【午後】 サッポロポテト	パスタ 油	牛ミンチ 豚ミンチ	玉葱 人参 ピーマン にんにく トマト ブロッコリー コーン パセリ
23	月	ご飯 鯖の竜田揚げ 長芋ののり和え もやしとニラの味噌汁 オレンジ	【午前】 あられ 【午後】 カルビスゼリー	米 油	鯖 海苔 薄揚げ	生姜 長芋 ほうれん草 人参 もやし えのき ニラ オレンジ
24	火	冷や汁うどん 鶏肉の照り焼き ほうれん草の胡麻和え デラウェア	【午前】 ポーロ 【午後】 厚焼き卵サンド	うどん パン マヨネーズ	海苔 鶏肉 薄揚げ 卵	胡瓜 大葉 ほうれん草 もやし 人参 デラウェア
25	水	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め 菜種和え 冬瓜のすまし汁 パナナ	【午前】 かりんとう 【午後】 パインヨーグルト蒸しパン	米 油 バター	豚肉 卵 ヨーグルト	茄子 人参 ピーマン 椎茸 葱 小松菜 キャベツ もやし 冬瓜 玉葱 パナナ
26	木	マーボー丼 春雨の酢の物 麩とわかめのすまし汁 りんご	【午前】 野菜チップス 【午後】 焼きとうもろこし	米 油	豆腐 豚ミンチ ひじき わかめ	白葱 生姜 にんにく 黄パプリカ キャベツ 胡瓜 玉葱 コーン りんご
27	金	ハンバーガー 夏野菜サラダ きのこスープ メロン	【午前】 おこし 【午後】 たくあんのおにぎり	パン 油 マヨネーズ 米	牛ミンチ 豚ミンチ	玉葱 レタス 胡瓜 ミニトマト ズッキーニ パプリカ しめじ えのき 椎茸 メロン
28	土	焼きそば ブロッコリーのゆかり和え 白菜の味噌汁 桃缶	【午前】 あられ 【午後】 源氏パイ	中華麺 油	豚肉 薄揚げ	キャベツ 人参 ニラ もやし ブロッコリー 白菜 白葱
30	月	ご飯 カレイの磯辺揚げ オクラのおかか和え 大根と豆苗のすまし汁 パインアップル	【午前】 ポーロ 【午後】 パナナきな粉ヨーグルト	米 油	カレイ 卵 ひじき ヨーグルト	オクラ トマト コーン 大根 豆苗 パナナ パインアップル
31	火	ブロッコリーとベーコンのパスタ コールスローサラダ もやしスープ スイカ	【午前】 かりんとう 【午後】 鮭のおにぎり	パスタ 油 マヨネーズ 米	ベーコン わかめ 鮭	玉葱 マッシュルーム ブロッコリー キャベツ 人参 コーン もやし スイカ

※午前のおやつ(1,2歳児のみ)は変更する場合があります。 4日はお誕生日会です。

立案者: 筒泉 黎菜

令和3年度

8月 離乳食献立表

ゆりかごこども園

日	曜	おひる	食材	おやつ
2	月	お粥 ささみと野菜の煮物	米 ささみ 大根 人参 ほうれん草	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
3	火	煮込みうどん 魚と野菜の煮物	うどん 鮭 茄子 人参 胡瓜	【午前】 りんご 【午後】 お粥
4	水	お粥 ささみと野菜の煮物	米 ささみ じゃが芋 キャベツ 人参	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
5	木	お粥 魚と野菜の煮物	米 鯛 ほうれん草 人参 茄子	【午前】 りんご 【午後】 お粥
6	金	お粥 豆腐と野菜の煮物	米 豆腐 胡瓜 トマト 大根	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
7	土	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	うどん ささみ 人参 ブロッコリー キャベツ	【午前】 りんご 【午後】 お粥
10	火	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮物	うどん 豆腐 胡瓜 人参 玉葱	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
11	水	お粥 魚と野菜の煮物	米 カレイ 人参 大根 さつま芋	【午前】 りんご 【午後】 お粥
12	木	パン粥 ささみと野菜の煮物	パン ささみ キャベツ 胡瓜 人参	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
13	金	お粥 魚と野菜の煮物	米 鮭 人参 ほうれん草 じゃが芋	【午前】 りんご 【午後】 お粥
14	土	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	うどん ささみ 玉葱 人参 小松菜	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
16	月	お粥 魚と野菜の煮物	米 鯛 玉葱 じゃが芋 大根	【午前】 りんご 【午後】 お粥
17	火	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	うどん ささみ キャベツ 人参 ほうれん草	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
18	水	お粥 豆腐と野菜の煮物	米 豆腐 人参 ほうれん草 玉葱	【午前】 りんご 【午後】 お粥
19	木	お粥 魚と野菜の煮物	米 カレイ キャベツ 小松菜 人参	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
20	金	お粥 ささみと野菜の煮物	米 ささみ じゃが芋 人参 白菜	【午前】 りんご 【午後】 お粥
21	土	煮込みうどん 魚と野菜の煮物	うどん 鮭 玉葱 トマト ブロッコリー	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
23	月	お粥 ささみと野菜の煮物	米 ささみ ほうれん草 人参 さつま芋	【午前】 りんご 【午後】 お粥
24	火	煮込みうどん 魚と野菜の煮物	うどん 鯛 胡瓜 ほうれん草 人参	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
25	水	お粥 ささみと野菜の煮物	米 ささみ 人参 ピーマン キャベツ	【午前】 りんご 【午後】 お粥
26	木	お粥 豆腐と野菜の煮物	米 豆腐 キャベツ 胡瓜 玉葱	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
27	金	パン粥 魚と野菜の煮物	パン カレイ 胡瓜 ミニトマト さつま芋	【午前】 りんご 【午後】 お粥
28	土	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	うどん 人参 ブロッコリー 白菜	【午前】 バナナ 【午後】 お粥
30	月	お粥 魚と野菜の煮物	米 鮭 トマト 大根 じゃが芋	【午前】 りんご 【午後】 お粥
31	火	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	うどん ささみ 玉葱 ブロッコリー 人参	【午前】 バナナ 【午後】 お粥

※午前のおやつは変更する場合があります。 4日はお誕生日会です。

立案者: 筒泉 黎菜