

令和3年度 5月			献立予定表			六甲ゆりかごこども園・クーラ		
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる	血や肉になる	体の調子を整える	
1	土	醤油ラーメン 豆腐サラダ 牛肉とさつま芋の煮物 パイン缶	午前 おこし 午後 ピスコ	●中華麺 ごま油 さつま芋 ●豚肉 なると わかめ ひじき 牛肉 他2種 ●もやし にら 胡瓜 トマト 人参 生姜 グリンピース バイナップル				
		ご飯 豚肉のピタカ 春雨サラダ 蓮根の金平 麵の味噌汁 バナナ	午前 あられ 午後 春巻きかぶと	●米 小麦粉 春雨 茄蔔 胡麻 他4種 ●豚肉 卵 ハム しらす 他3種 ●バセリ 胡瓜 トマト 蓮根 人参 ピーマン バナナ とうもろこし				
7	金	ミルクロール 鮭のコーンマヨ焼き オレンジ 南瓜の炒め煮 チキン入りサラダ ほうれん草のスープ	午前 ボーグ 午後 おしんこ巻き	●パン 小麦粉 マヨネーズ バター 米 ●鮭 チーズ ベーコン 鶏肉 他2種 ●どうもろこし 南瓜 玉葱 グリンピース レタス 人参 オレンジ 他3種				
		ミートスパゲッティ サイコロサラダ じゃが芋のスープ バナナ	午前 かりんとう 午後 ぼたぼた焼き	●スパゲッティ コーンフレーク 他2種 ●牛肉 チーズ 鶏肉 牛乳 ●にんにく しめじ 生姜 玉葱 トマト 胡瓜 人参 バセリ みかん バナナ				
10	月	ご飯 豆腐の松風焼き 野菜のおかかマヨ和え 切干大根の炒め物 なめこすまし汁 グレープフルーツ	午前 ピスケット 午後 ブレーンクッキー	●米 パン粉 胡麻 他4種 ●豆腐 鶏肉 牛乳 卵 味噌 ベーコン かつお節 ●ねぎ 玉葱 キャベツ ブロッコリー 人参 なめこ グレープフルーツ 他4種				
		ミックスサンド 鰯のムニエル オレンジ 胡麻ドレッシングサラダ オニオンスープ	午前 おこし 午後 そば飯	●パン マヨネーズ バター 胡麻 他3種 ●ハム チーズ 鰯 ささみ 他2種 ●胡瓜 トマト 人参 バブリカ レタス 玉葱 バセリ オレンジ 他3種				
12	水	大根カレー ウィンナー入りオムレツ ツナとアスパラのサラダ バナナ	午前 あられ 午後 ヨーグルト蒸しパン	●米 じゃが芋 マヨネーズ HM バター ●牛肉 卵 牛乳 ウィンナー 他2種 ●玉葱 人参 ほうれん草 キャベツ 胡瓜 アスパラガス とうもろこし バナナ				
		あんかけうどん 鰯の磯辺揚げ 菜種和え りんご	午前 ボーグ 午後 枝豆ご飯	●うどん 片栗粉 米 ●豚肉 鰯 卵 青のり かつお節 しらす 牛乳 ●人参 玉葱 しいたけ ねぎ えのき 小松菜 もやし りんご 枝豆				
14	金	海老ピラフ ハンバーグ ぶどうゼリー マカロニサラダ 豆乳スープ	午前 かりんとう 午後 マーブルケーキ	●米 バター パン粉 片栗粉 マカロニ 他2種 ●海老 牛肉 豚肉 他6種 ●玉葱 人参 とうもろこし しめじ えのき 胡瓜 トマト ねぎ グリンピース				
		野菜焼きそば 白菜と青菜のツナマヨ和え レタスと玉葱のスープ 桃缶	午前 あられ 午後 ムーンライト	●中華麺 マヨネーズ ●豚肉 ツナ 鶏肉 牛乳 ●キャベツ 人参 もやし 白菜 小松菜 玉葱 レタス 桃缶				
17	月	ご飯 鰯の竜田揚げ 胡瓜の酢の物 オレンジ 白滷のたらこ炒め 茄子とニラのみぞ汁	午前 ピスケット 午後 豆腐ドーナツ	●米 片栗粉 白滷 HM ●鰯 わかめ しらす たらこ 味噌 豆腐 他3種 ●生姜 胡瓜 トマト 茄子 にら 玉葱 オレンジ				
		きのことじゃこバスタ ひき肉オムレツ バイナップル コーンフレーク入りサラダ 人参与コーンのスープ	午前 おこし 午後 そぼろご飯	●スパゲッティ コーンフレーク 米 マヨネーズ ●しらす 卵 牛乳 他4種 ●しめじ えのき 椎茸 玉葱 にら 胡瓜 人参 レタス りんご 他4種				
19	水	ご飯 ブルコギ 粉ふきさつま芋 バナナ 蒟蒻とコーンのおかか和え トマトとエノキスープ	午前 あられ 午後 りんごゼリー	●米 春雨 胡麻 茄蔔 さつま芋 ●牛肉 カつお節 寒天 牛乳 ●玉葱 人参 にら りんご にんにく トウモロコシ ねぎ バナナ 他4種				
		焦糖レーズンパン カレイトマトチーズ焼き りんご ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 南瓜チャウダー	午前 ボーグ 午後 みたらし団子	●パン じゃが芋 マヨネーズ 他3種 ●かれい チーズ 卵 鶏肉 他3種 ●玉葱 胡瓜 人参 トウモロコシ ブロッコリー にんにく 南瓜 バイナップル				
21	金	鮭ご飯 BBQ 人参ドレッシングサラダ フルーツポンチ	午前 かりんとう 午後 スイートポテト	●米 ごま油 さつま芋 バター ●鮭 わかめ 牛肉 ウィンナー 卵 牛乳 ●人参 トウモロコシ みかん缶 バイナップル缶 桃缶 りんご バナナ				
		肉うどん 茄子の胡麻和え 鶏肉と白菜の煮物 みかん缶	午前 ピスケット 午後 源氏パイ	●うどん 胡麻 ●牛肉 かまぼこ 鶏肉 牛乳 ●玉葱 人参 ねぎ 茄子 白菜 みかん缶				
24	月	ご飯 豚肉と茄子の味噌和え オレンジ 納豆和え 南瓜の甘煮 きのこのすまし汁	午前 おこし 午後 ハートパイ	●米 茄蔔 麵 バイ ●豚肉 味噌 納豆 のり 卵 牛乳 ●茄子 蓮根 ピーマン 玉葱 小松菜 キャベツ 人参 南瓜 オレンジ 他3種				
		ホットドッグ 白身魚のオランダ揚げ シーフードサラダ 野菜スープ りんご	午前 あられ 午後 シーチキンご飯	●パン 小麦粉 じゃが芋 米 ●ワインナー メルルーサ 卵 海老 他3種 ●キャベツ 人参 玉葱 バセリ レタス サニーレタス 胡瓜 りんご				
26	水	ご飯 豆腐入り焼壳 三色ナムル バイナップル 海老と卵の炒め物 筍ときのこスープ	午前 ボーグ 午後 バナナマフィン	●米 片栗粉 ごま油 バター 小麦粉 ●豚肉 豆腐 海老 卵 牛乳 ●玉葱 生姜 グリンピース ほうれん草 もやし 人参 バナナ 他4種				
		五目ラーメン ほうれん草のたらこマヨ和え じゃこ入り卵焼き グレープフルーツ	午前 かりんとう 午後 じゃがチーズ餅	●中華麺 マヨネーズ じゃが芋 片栗粉 ●豚肉 たらこ 卵 しらす 他2種 ●椎茸 人参 もやし ねぎ 玉葱 ほうれん草 トマト グレープフルーツ				
28	金	ご飯 太刀魚の塩麹焼き 長芋ののり和え 筑前煮 豆腐の味噌汁 バナナ	午前 ピスケット 午後 フレンチトースト	●米 長芋 茄蔔 パン バター ●太刀魚 のり 鶏肉 豆腐 わかめ 他3種 ●人参 蓮根 筍 椎茸 玉葱 ねぎ オレンジ				
		ナポリタン さつま芋サラダ 人参と鶏肉のスープ パイン缶	午前 おこし 午後 ハーベスト	●スパゲッティ さつま芋 マヨネーズ ●牛肉 豚肉 牛乳 ●玉葱 ピーマン にんにく 人参 レーズン みかん トウモロコシ 他2種				
31	月	ご飯 鶏肉の照り焼き 蓮根サラダ ツナじゃが わかめの味噌汁 バイナップル	午前 あられ 午後 ウインナーパン	●米 マヨネーズ 胡麻 じゃが芋 HM ●鶏肉 ツナ わかめ 味噌 他4種 ●蓮根 人参 トマト 胡瓜 水菜 さやえんどう 玉葱 バイナップル				

※午前のおやつ(0. 1. 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 田邊 裕紀子

令和 3年度

5月

## 離乳食 予定献立表

六甲ゆりかごこども園・クーラ

日	曜日	ごはん	おやつ	材料
1	土	煮込みラーメン 牛肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	中華麺 牛肉 トマト 人参 さつま芋
6	木	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱
7	金	パン スープ 鮭と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	パン 鮭 南瓜 人参 トマト
8	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋
10	月	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏ミンチ じゃが芋 ブロッコリー 人参
11	火	パン スープ 鰯と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	パン 鰯 人参 玉葱 キャベツ
12	水	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱
13	木	煮込みうどん 鰯と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	うどん 鰯 大根 人参 玉葱
14	金	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 合いびきミンチ トマト 人参 玉葱
15	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポー口	中華麺 豚肉 人参 キャベツ 白菜
17	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 トマト 玉葱 じゃが芋
18	火	スープパスタ 鶏団子と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋
19	水	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 牛肉 キャベツ 人参 玉葱
20	木	パン スープ カレイと野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	パン かれい ブロッコリー 人参 南瓜
21	金	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 さつま芋 人参 キャベツ
22	土	煮込みうどん 牛肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	うどん 牛肉 人参 玉葱 南瓜
24	月	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 豚肉 キャベツ 人参 玉葱
25	火	パン スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	パン 白身魚 人参 玉葱 じゃが芋
26	水	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 豚ミンチ 玉葱 人参 ほうれん草
27	木	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	中華麺 豚肉 トマト じゃが芋 人参
28	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 人参 玉葱 南瓜
29	土	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 合いびきミンチ 玉葱 人参 さつま芋
31	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポー口 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 じゃが芋 人参 トマト

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：田邊 裕紀子