

日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる	血や肉になる	体の調子を整える
2	月	ご飯 鯖の蒲焼 粉ふきさつま芋 オレンジ 豆苗と切干の胡麻酢和え 冬瓜のすまし汁	午前 かりんとう 午後 ヨーグルトケーキ	●小麦粉 さつま芋 HM 米 他3種 ●鯖 ヨーグルト 卵 牛乳 ●豆苗 人参 切り干し大根 冬瓜 玉葱 ねぎ オレンジ			
		野菜たっぷり味噌ラーメン パイナップル 蟹玉風卵焼き オクラと豆腐のサラダ	午前 ピスケット 午後 シーチキンご飯	●中華麺 片栗粉 米 ●豚肉 味噌 卵 かにかま 豆腐 わかめ ひじき 他2種 ●もやし にら 白菜 人参 とうもろこし にんにく 玉葱 パイナップル 他3種			
4	水	混ぜ込みいなり 菜種和え けんちん汁 ささみの梅チーズ春巻き ももゼリー	午前 おこし 午後 マーブルケーキ	●米 胡麻 春巻き 小麦粉 ●しらす 油揚げ ささみ チーズ 卵 他3種 ●さやえんどう しそ 梅干し 小松菜 キャベツ 人参 もやし 他3種			
		ハムと卵のサンド 白身魚タンドリー風 レタスと柑橘のサラダ オニオングループ バナナ	午前 ボーロ 午後 そば飯	●パン マヨネーズ 中華麺 米 ●ハム 卵 メルルーサ ヨーグルト 他3種 ●生姜 にんにく 玉葱 レモン レタス 人参 胡瓜 みかん缶 他4種			
6	金	ご飯 厚揚げバーグ 蓬根の金平 グレープフルーツ トマトとプロッコリーのサラダ 茄子の味噌汁	午前 あられ 午後 じゃがチーズ餅	●米 パン粉 蒜臍 胡麻 じゃが芋 片栗粉 ●厚揚げ 牛肉 豚肉 他3種 ●玉葱 トマト プロッコリー とうもろこし 蓬根 人参 ピーマン 他3種			
		ミートパスタ レタスサラダ エノキのスープ バナナ	午前 おこし 午後 雪の宿	●スパゲッティ ●牛肉 豚肉 鶏肉 牛乳 ●にんにく 生姜 玉葱 トマト パセリ レタス サニーレタス バナナ 他4種			
10	火	ご飯 鮭の南蛮漬け 小松菜ののり和え 里芋のそぼろ煮 大根の味噌汁 メロン	午前 かりんとう 午後 ブレーンクッキー	●米 薄力粉 蒜臍 里芋 片栗粉 ●鮭 のり 鶏肉 味噌 牛乳 ●玉葱 小松菜 人参 キャベツ グリンピース 生姜 ねぎ メロン			
		ハヤシライス マカロニサラダ ワインナー入りオムレツ バナナ	午前 ピスケット 午後 フルーツヨーグルト	●米 片栗粉 マカロニ マヨネーズ ●牛肉 卵 牛乳 ウィンナー 他2種 ●しめじ 玉葱 グリンピース にんにく ほうれん草 胡瓜 人参 他5種			
12	木	ご飯 牛肉のポテト焼き 白菜スープ りんご スナップエンドウとトマトサラダ プロッコリーのじゃこ炒め	午前 おこし 午後 アイスクリーム	●米 じゃが芋 薄力粉 ●牛肉 しらす ベーコン 牛乳 ●玉葱 アスパラガス 人参 トマト 胡瓜 スナップエンドウ レタス 他8種			
		鶏南蛮うどん 竹輪の磯辺揚げ 和風サラダ オレンジ	午前 ボーロ 午後 焼きおにぎり	●うどん 薄力粉 胡麻 米 ●鶏肉 竹輪 卵 青のり 油揚げ しらす 牛乳 ●ねぎ 人参 玉葱 胡瓜 もやし オレンジ			
14	土	焼きそば ツナと大根サラダ とろろ昆布のすまし汁 パイン缶	午前 かりんとう 午後 マリー	●中華麺 ごま油 ●豚肉 海老 ツナ わかめ とろろ昆布 牛乳 ●キャベツ 玉葱 ピーマン 大根 かいわれ大根 パイナップル			
		ご飯 小田蒸し 長芋のおかか和え 鶏肉と大根の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ	午前 ピスケット 午後 麸のラスク	●米 うどん 長芋 麺 バター ●卵 かつお 鶏肉 豆腐 わかめ 牛乳 ●グリンピース ほうれん草 人参 三つ葉 大根 バナナ			
17	火	冷製パスタ 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ ほうれん草スープ オレンジ	午前 あられ 午後 さつま芋バター	●スパゲッティ マヨネーズ さつま芋 他2種 ●しらす 鶏肉 牛乳 ●オクラ プロッコリー トマト レモン にんにく キャベツ オレンジ 他3種			
		ご飯 鮭の竜田揚げ 豆苗ののり和え 白滝のたらこ炒め なめこの味噌汁 メロン	午前 おこし 午後 ハートパイ	●米 パイ皮 片栗粉 ●鮭 海苔 たらこ 味噌 卵 牛乳 ●生姜 豆苗 もやし 人参 小松菜 なめこ えのき ねぎ メロン			
19	木	チキン入り牛蒡サラダサンド キャベツのオムレツ じゃが芋とベーコン炒め物 人参ボタージュ スイカ	午前 ボーロ 午後 鮭おにぎり	●パン マヨネーズ 胡麻 他3種 ●鶏肉 卵 牛乳 ハム ベーコン 鮭 牛乳 ●人参 胡瓜 牛蒡 蓬根 とうもろこし キャベツ 玉葱 にんにく スイカ			
		ご飯 カレイのマヨ味噌焼き しらす和え もやしのそぼろ煮 人参と玉葱すまし汁 パイナップル	午前 かりんとう 午後 チョコスコーン	●米 マヨネーズ HM バター チョコレート ●カレイ 味噌 しらす 他3種 ●白菜 人参 小松菜 もやし 玉葱 パイナップル			
21	土	肉うどん 三色なます ツナじゃが 桃缶	午前 あられ 午後 まがりせんべい	●うどん じゃが芋 ●牛肉 ツナ 牛乳 ●玉葱 人参 ねぎ 大根 胡瓜 桃缶			
		ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の豆腐リース和え 切干大根とベーコン炒め 白菜味噌汁 オレンジ	午前 ボーロ 午後 みかんゼリー	●米 胡麻 マヨネーズ ●鶏肉 豆腐 ベーコン 油揚げ 味噌 寒天 牛乳 ●小松菜 胡瓜 人参 トマト にんにく 白菜 玉葱 ねぎ オレンジ			
24	火	ミルクロール 鮭のムニエル 豆乳スープ 人参ドレッシングサラダ 南瓜の炒め物 デラウェー	午前 かりんとう 午後 牛飯	●パン 薄力粉 バター 米 ●鮭 わかめ ウィンナー 鶏肉 豆腐 牛肉 他2種 ●人参 胡瓜 レタス とうもろこし 南瓜 玉葱 にんにく ねぎ ぶどう 牛蒡			
		ドライカレー チーズ入りオムレツ スイカ プロッコリーとりんごサラダ ニラともやしスープ	午前 ピスケット 午後 バナナフレッド	●米 薄力粉 バター ●鶏肉 卵 牛乳 チーズ わかめ ●茄子 ピーマン 玉葱 ほうれん草 プロッコリー りんご 胡瓜 他5種			
26	木	たんめん まさご揚げ 白菜と青菜のツナ和え りんご	午前 おこし 午後 南瓜団子	●中華麺 片栗粉 白玉粉 上新粉 ごま油 ●豚肉 豆腐 しらす ツナ きな粉 ●椎茸 人参 もやし 玉葱 にら ねぎ 白菜 小松菜 りんご 南瓜			
		ご飯 鮭肉と蓬根の味噌炒め 麺のすまし汁 メロン 野菜の塩昆布和え 枝豆のバター醤油炒め	午前 あられ 午後 ジャムサンド	●米 パン 麺 バター 莓ジャム ●豚肉 味噌 塩昆布 牛乳 ●蓬根 玉葱 さやえんどう 人参 胡瓜 キャベツ 枝豆 にんにく 他3種			
28	土	卵にゅう麺 ほうれん草の胡麻和え 鶏肉と蓬根の炒り煮 みかん缶	午前 ボーロ 午後 おにぎりせんべい	●素麺 胡麻 ●卵 鶏肉 牛乳 ●三つ葉 玉葱 ほうれん草 もやし 人参 グリンピース 蓬根 みかん缶			
		ご飯 鮭の塩焼き トマトと胡瓜の酢の物 バナナ 鶏肉とじゃが芋のしそ炒め オクラの味噌汁	午前 かりんとう 午後 人参蒸しパン	●米 春雨 じゃが芋 HM 蜂蜜 バター ●鮭 わかめ しらす 鶏肉 他3種 ●胡瓜 トマト 人参 玉葱 大葉 ねぎ オクラ バナナ			
31	火	きつねうどん 鶏つくねの照り焼き風 ひじきの胡麻和えサラダ オレンジ	午前 ピスケット 午後 たらこおにぎり	●うどん パン粉 胡麻 マヨネーズ 米 ●油揚げ かまぼこ 牛乳 他2種 ●ねぎ 生姜 とうもろこし 人参 ほうれん草 オレンジ			

※午前のおやつ(0. 1. 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご

クーラ お誕生日会です。

立案者: 田邊 裕紀子

令和 3年度

8月

離乳食 予定献立表

六甲ゆりかごこども園・クラ

日	曜日	ごはん	おやつ	材料
2	月	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 人参 さつま芋 玉葱
3	火	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ポーロ	中華麺 豚肉 白菜 人参 トマト
4	水	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	米 ささみ キャベツ 大根 人参
5	木	パン スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 赤ちゃんせんべい	パン 白身魚 人参 玉葱 キャベツ
6	金	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ポーロ	米 豚肉 プロッコリー 人参 ジャガイモ
7	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	スパゲッティ 鶏肉 玉葱 人参 トマト
10	火	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 キャベツ 人参 大根
11	水	パン スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ポーロ	米 鶏肉 人参 トマト 玉葱
12	木	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	米 牛肉 ジャガイモ 白菜 人参
13	金	煮込みうどん 鰯と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 赤ちゃんせんべい	うどん 鰯 玉葱 人参 さつま芋
14	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 ポーロ	中華麺 豚肉 キャベツ 大根 玉葱
16	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ビスケット	米 鶏肉 大根 人参 ジャガイモ
17	火	スープパスタ 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 鮭 キャベツ さつま芋 人参
18	水	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 人参 玉葱 ジャガイモ
19	木	パン スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット	パン 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ
20	金	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	米 カレイ 白菜 人参 玉葱
21	土	煮込みうどん 牛肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	うどん 牛肉 大根 人参 ジャガイモ
23	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット	米 鶏肉 人参 トマト 玉葱
24	火	パン スープ 鰯と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	パン 鰯 南瓜 玉葱 人参
25	水	お粥 お汁 鶏団子と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 プロッコリー 人参 玉葱
26	木	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット	中華麺 豚肉 人参 白菜 玉葱
27	金	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	米 白身魚 大根 人参 キャベツ
28	土	煮込み素麺 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	素麺 鶏肉 人参 玉葱 さつま芋
30	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット	米 鮭 トマト 人参 ジャガイモ
31	火	煮込みうどん 鶏団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	うどん 鶏ミンチ 人参 ほうれん草 玉葱

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：田邊 裕紀子