

日	曜日	ごはん	おやつ	材料
1	金		入 園 式	
2	土	煮込みうどん 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーク	うどん 白身魚 キャベツ 玉葱 人参
4	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ピスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参
5	火	煮込みうどん 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーク 午後 ピスケット	うどん 白身魚 キャベツ 大根 人参
6	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーク	米 鶏肉 かぶ 人参 玉葱
7	木	パン粥 スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 ピスケット 午後 赤ちゃんせんべい	パン 白身魚 玉葱 人参 ブロッコリー
8	金	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーク 午後 ピスケット	米 鮭 人参 大根 じゃが芋
9	土	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーク	うどん 鶏肉 玉葱 人参 白菜
11	月	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ピスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 ささみ 人参 キャベツ さつま芋
12	火	パン粥 スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーク 午後 ピスケット	パン 白身魚 人参 じゃが芋 玉葱
13	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーク	米 鶏肉 玉葱 キャベツ トマト
14	木	煮込みうどん 白身魚と野菜の煮物	午前 ピスケット 午後 赤ちゃんせんべい	うどん 白身魚 玉葱 人参 南瓜
15	金	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ポーク 午後 ピスケット	米 ささみ 白菜 人参 大根
16	土	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーク	うどん 鶏肉 玉葱 茄子 人参
18	月	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ピスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 キャベツ 人参 白菜
19	火	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーク 午後 ピスケット	うどん 鶏肉 白菜 人参 じゃが芋
20	水	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーク	米 ささみ 白菜 人参 ブロッコリー
21	木	パン粥 スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 ピスケット 午後 赤ちゃんせんべい	パン 白身魚 ブロッコリー 人参 キャベツ
22	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーク 午後 ピスケット	米 鶏肉 キャベツ さつま芋 人参
23	土	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーク	うどん ささみ キャベツ 人参 じゃが芋
25	月	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ピスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 人参 大根 さつま芋
26	火	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーク 午後 ピスケット	米 鶏肉 人参 キャベツ 大根
27	水	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーク	うどん ささみ 大根 人参 じゃが芋
28	木	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ピスケット 午後 赤ちゃんせんべい	パン 鶏肉 大根 じゃが芋 人参
30	土	煮込みうどん 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーク 午後 ピスケット	うどん 白身魚 じゃが芋 キャベツ 人参

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：田邊 裕紀子