

令和 4年度		5月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる		おやつ(牛乳)		主な材料 <span style="background-color: yellow;">力や熱になる</span> <span style="background-color: red;">血や肉になる</span> <span style="background-color: green;">体の調子を整える</span>	
2	月	ご飯 鯖の西京焼き 野菜の胡麻和え りんご 牛肉とさつま芋の煮物 大根のすまし汁		午前	ボーロ	●米 こんにゃく 胡麻 砂糖 さつま芋 ●鯖 牛肉 加バシ げらつ 牛乳 ●人参 キャベツ ほうれん草 生姜 玉葱 大根 三つ葉 りんご みかん缶	
6	金	ご飯 豚肉の生姜焼き もすくの酢の物、 さらさ炒め えのきとニラの味噌汁 パナナ		午前	かりんとう	●米 砂糖 じゃがいも ごま油 バツ バター ●豚 もすく かつ 味噌 牛乳 ●生姜 胡瓜 トマト 人参 ビーマン えのき ニラ 玉葱 バナ	
7	土	ナポリタン ツナと大根のサラダ じゃが芋スープ みかん缶		午前	ビスケット	●パグッティ バター 油 マネーズ じゃがいも ビスケット ●ウインナー ツナ 鶏 牛乳 ●玉葱 人参 ビーマン ニンニク 大根 かつ ぱり みかん缶	
9	月	ご飯 豆腐入り松風焼き ツナじゃが ほうれん草のたらこ和え 麩のすまし汁 オレンジ		午前	おこし	●米 バツ粉 砂糖 胡麻 油 じゃがいも ぶ バター 薄力粉 ●豆腐 鶏 卵 味 噌 たらこ ツナ 牛乳●苺 玉葱 ほうれん草 白菜 人参 かつ バナ 他2種	
10	火	黒糖レーズンパン ススキのフリッター チキン入りサラダ ブロッコリーの炒め物 オニオンスープ パナナ		午前	あられ	●バツ 薄力粉 油 じゃがいも 油 米 砂糖 ●双キ 卵 鶏 ぱん 味噌 牛乳 ●りん ぱん トマト 胡瓜 ビーマン ブロッコリー 玉葱 ニンニク 人参 バナ 他2種	
11	水	ご飯 ブルコギ 苜蓿のおかか和え グレープフルーツ 粉ふきさつま芋 トマトとえのきのスープ		午前	ボーロ	●米 春雨 胡麻 砂糖 胡麻油 こんにゃく さつま芋 HM 無塩バター ●牛肉 かつお節 ヨーグルト 卵 牛乳 ●玉葱 ニラ リンゴ ニンニク トマト グレープフルーツ 他5種	
12	木	鶏南蛮うどん じゃことしその卵焼き 蓮根サラダ りんご		午前	かりんとう	●うどん 油 砂糖 マネーズ 胡麻 じゃがいも 片栗粉 ●鶏 卵 しらす干し チ ズ 牛乳 ●苺 人参 玉葱 椎茸 しそ 蓮根 胡瓜 水菜 リンゴ	
13	金	ご飯 鱈の蒲焼 豆苗ののり和 オレンジ 鶏肉と筍の煮物 油揚げと玉葱の味噌汁		午前	ビスケット	●米 薄力粉 油 砂糖 無塩バター 黒砂糖 ●鱈 海苔 鶏 かつ 味噌 きな粉 卵 牛乳 ●豆苗 もやし 人参 小松菜 筍 大根 玉葱 苺 かつ	
14	土	麻婆ラーメン 三色ナムル ポテトフライ パイン缶		午前	おこし	●麵 胡麻油 砂糖 片栗粉 胡麻 じゃがいも 油 煎餅 ●豚 味噌 豆腐 青の り 牛乳 ●ニンニク 生姜 人参 苺 ニラ ほうれん草 もやし ぱいッブル	
16	月	ご飯 太刀魚の酒蒸し グレープフルーツ 長芋の納豆和え 蓮根の金平 豆腐としめじのすまし汁		午前	あられ	●米 長芋 こんにゃく 胡麻 胡麻油 春巻きの皮 砂糖 油 ●太刀魚 納豆 か つお節 しらす干し 豆腐 牛乳 ●三つ葉 ほうれん草 グレープフルーツ リンゴ 他8種	
17	火	ミートスパグッティ キャベツとハムのオムレツ シーフードサラダ セロリと鶏のスープ パナナ		午前	ボーロ	●パグッティ 米 胡麻油 ●豚 牛 卵 牛乳 ぱん ぱん 鶏 しらす干し ●ニンニク 生姜 玉葱 トマト ぱり キャベツ りん ぱん 胡瓜 人参 バナ 他2種	
18	水	ピラフ ハンバーグ りんごゼリー 大根と水菜のサラダ 人参ポタージュ		午前	かりんとう	●米 バター バツ粉 胡麻 胡麻油 砂糖 じゃがいも 片栗粉 薄力粉 無塩バター ●ぱん 牛 豚 牛乳 かつ しらす干し 寒天 卵 ●玉葱 リンゴ 桃缶 他7種	
19	木	ミックスサンド 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのサラダ ほうれん草のスープ オレンジ		午前	ビスケット	●バツ マネーズ マレード 米 砂糖 ●ぱん チーズ 鶏 ぱん 海苔 牛乳 ●胡瓜 トマト ニンニク ブロッコリー リンゴ 人参 レーズン ほうれん草 玉葱 かつ	
20	金	鮭のおにぎり ポテトサラダ BBQ フルーツポンチ		午前	おこし	●米 じゃがいも マネーズ 油 HM 無塩バター 蜂蜜 ●鮭 ぱん 卵 牛 牛乳 ウ インナー ●胡瓜 人参 トマト みかん缶 ぱいッブル缶 桃缶 リンゴ バナ 他1種	
21	土	醤油うどん しらす和え なめこの味噌汁 桃缶		午前	あられ	●うどん 油 ビスケット ●豚 しらす 牛乳 ●キャベツ 人参 ニラ もやし 白菜 小松菜 なめこ 1/4 玉葱 苺 桃缶	
23	月	ご飯 豚肉の胡麻醤油炒め パイナップル 菜種和え 里芋の煮つ転がし 白菜の味噌汁		午前	ボーロ	●米 胡麻 胡麻油 砂糖 里芋 薄力粉 ●豚 卵 かつお節 油揚げ 味噌 牛乳 ●玉葱 ニラ しめじ 苺 ニンニク 生姜 小松菜 キャベツ 人参 白菜 ぱいッブル	
24	火	ご飯 鮭のマヨ焼 春雨サラダ パナナ 人参とピーマンのそぼろ炒め かぶのすまし汁		午前	かりんとう	●米 マネーズ 春雨 砂糖 油 ぱい皮 ●鮭 ぱん 鶏 油揚げ 卵 牛乳 ●胡瓜 ミトマト 玉葱 人参 ビーマン かぶ バナ	
25	水	ちゃんぽん はんぺん入り卵焼き もやしとささみの中華和え オレンジ		午前	ビスケット	●麵 砂糖 片栗粉 胡麻油 胡麻 白玉粉 上新粉 ●豚 ぱん 卵 はんぺん 鶏 豆腐 きな粉 牛乳 ●玉葱 人参 筍 もやし 青梗菜 生姜 かつ 他2種	
26	木	ご飯 厚揚げの酢豚風 ほうれん草の胡麻和え 南瓜ソテー 筍ときのこのスープ りんご		午前	おこし	●米 砂糖 片栗粉 こんにゃく 胡麻 油 バター さつま芋 ●生揚げ 鶏 ぱん 牛乳 卵 ●人参 玉葱 ビーマン 椎茸 青梗菜 ほうれん草 もやし リンゴ 他5種	
27	金	クロワッサン 白身魚のオランダ揚げ マカロニの炒め スナッフエンドウのサラダ 野菜スープ グレープフルーツ		午前	あられ	●バツ 薄力粉 揚げ油 かつ 米 砂糖 ●パルメザン 卵 ぱん 牛 牛乳 ●人参 玉葱 ぱり トマト 胡瓜 スナッフえんどう りん ぱん グレープフルーツ 他4種	
28	土	たらこの和風パスタ コンソメスープ コールスローサラダ パナナ		午前	ボーロ	●パグッティ バター マネーズ 煎餅 ●ゆ かつ 海苔 ぱん 牛乳 ●リンゴ しめじ 椎茸 玉葱 苺 キャベツ 人参 トマト ぱり バナ	
30	月	ご飯 鶏肉の韓国風ロースト 中華サラダ オレンジ 切干大根とベーコンの炒め物 椎茸と白菜のスープ		午前	かりんとう	●米 砂糖 胡麻油 油 HM バター チョコレート ●鶏 ぱん 牛乳 ●ニンニク 玉葱 りん ぱん 胡瓜 トマト みかん缶 切干し大根 かつ 他2種	
31	火	豚汁うどん 竹輪の磯辺揚げ オクラと豆腐のサラダ りんご		午前	ビスケット	●うどん じゃがいも こんにゃく 薄力粉 揚げ油 油 砂糖 米 ●豚 味噌 竹 輪 卵 青のり 豆腐 かつ ひじき かつお節 ツナ 牛乳●大根 リンゴ 他6種	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 田邊 裕紀子

令和4年度		5月	離乳食 予定献立表	六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ	材料
2	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	米 白身魚 人参 キャベツ 大根
6	金	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 豚肉 人参 じゃが芋 玉葱
7	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 大根
9	月	お粥 お汁 鶏団子と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 人参 白菜 じゃが芋
10	火	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	パン 白身魚 人参 ブロッコリー 玉葱
11	水	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 ささみ 人参 キャベツ トマト
12	木	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	うどん 鶏肉 人参 玉葱 南瓜
13	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 大根 玉葱
14	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	中華麺 豚肉 人参 じゃが芋 大根
16	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 人参 大根 南瓜
17	火	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	スパゲッティ 鶏肉 人参 キャベツ 玉葱
18	水	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 ささみ 人参 トマト 玉葱
19	木	パン スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	パン 鶏肉 人参 ブロッコリー 玉葱
20	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 じゃが芋 ブロッコリー
21	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 南瓜
23	月	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 ささみ 人参 白菜 じゃが芋
24	火	パン スープ 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	パン 白身魚 人参 キャベツ 玉葱
25	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 人参 ブロッコリー 南瓜
26	木	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 ブロッコリー
27	金	お粥 お汁 鶏団子と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 人参 玉葱 トマト
28	土	スープパスタ 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	スパゲッティ 鮭 人参 キャベツ 玉葱
30	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 人参 玉葱 白菜
31	火	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	うどん 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者：田邊 裕紀子