令和	04年度	6月	献立予定	六甲ゆいかごこども園・ケーラ
В	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料 力や熱になる 血や肉になる 体の調子を整える
1	水	ご飯 牛肉とアスパラの炒め物 バナナ	午前 おこし	●米 油 胡麻 小麦粉 バター ●牛肉 豆腐 わかめ 卵 牛乳
		白菜胡麻和え 南瓜含め煮 豆腐のすまし汁	午後 パイナップルケーキ	●アスパラ 人参 玉葱 白菜 小松菜 南瓜 三つ葉 パナナ パイン缶
2	木	紅芋バンズ オープンオムレツ オレンジ	午前 あられ	●パン マヨネーズ 米 ●卵 鶏肉 ウインナー チーズ わかめ 豆腐 牛乳
	1	野菜のマヨ焼 レタスサラダ わかめスープ	午後 そぼろご飯	●胡瓜 ほうれんそう 玉葱 南瓜 ブロッコリー 人参 オレンジ 生姜 他5種
3	金	ご飯 千草豆腐 春雨の酢の物	午前 ボーロ	●米 春雨 こんにゃく 油 さつま芋 ●豆腐 卵 ひじき 鶏肉 味噌 他2種
	亚	筑前煮 茄子とえのきの味噌汁 グレープフルーツ	午後 芋ようかん	●椎茸 ごぼう 人参 パプリカ キャベツ 胡瓜 蓮根 筍 茄子 他2種
4	土	焼きそば 南瓜のそぼろ煮	午前 かりんとう	●中華麺 油 片栗粉 ●豚肉 海老 鶏ミンチ わかめ 牛乳
		大根とわかめのすまし汁 みかん缶	午後  ビスコ	●キャベツ ピーマン 南瓜 グリンピース 大根 みかん缶
6	月	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め パイナップル	午前  ビスケット	●米 こんにゃく 油 長芋 麸 ●豚肉 味噌 海苔 豆腐 かつお節 他2種
		長芋のり和え ブロッコリーおかか煮 麩のすまし汁	午後  豆腐ドーナツ	●茄子 人参 ピーマン 椎茸 葱 ほうれん草 ブロッコリー 大根 他2種
7	火	肉うどん ひじきの胡麻和え	午前  おこし	●うどん 油 こんにゃく 胡麻 他3種 ●牛肉 ひじき うす揚げ 他3種
		じゃが芋のそぼろ煮りんご	午後 鮭わかめおにぎり	●玉葱 人参 葱 絹さや グリンピース 生姜 りんご
8	水木	ご飯 太刀魚の塩焼き ほうれん草白和え	午前 あられ	●米 こんにゃく 胡麻 胡麻油 他2種 ● 太刀魚 厚揚げ 味噌 他4種 ●人参 ほうれん草 椎茸 蓮根 ごぼう 大根 玉葱 バナナ
		根菜きんびら 大根と水菜のすまし汁 バナナ 	午後	・パン マヨネーズ じゃがいも 米 ●鶏肉 ツナ缶 ベーコン 納豆 牛乳
		トマトとブロッコリーのサラダ野菜スープ	上間	●胡瓜 トマト ブロッコリー 人参 コーン 玉葱 オレンジ
		ご飯 鮭フライ 胡瓜の中華和え	午前 かりんとう	●米 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ 他5種 ●鮭 卵 大豆 竹輪 他4種
10	金	大豆の甘辛煮 もやしの味噌汁 グレープフルーツ	午後 パイン蒸しパン	●胡瓜 絹さや 人参 もやし えのき ニラ グレーブフルーツ パイン缶
-		きのことバーコンのパスタ 豆腐と海藻のサラダ	午前 ビスケット	● スパゲッティ 油 ●ベーコン 豆腐 わかめ ひじき かつお節 牛乳
11	土	白菜とにらのスープ 桃缶	午後 ソフトサラダ	● しめじ えのき 玉葱 マッシュルーム トマト 胡瓜 きくらげ 他2種
		ご飯 蒸し豆腐 じゃが芋のおかか和え	午前おこし	●米 じゃがいも 麩 バター ●豆腐 鶏ミンチ かつお節 うす揚げ 牛乳
13	月	小松菜煮びたし 大根とえのきのすまし汁 バナナ	午後 麩のラスク	●きくらげ 人参 白葱 生姜 ブロッコリー 小松菜 大根 コーン 他3種
			午前 あられ	●中華麺 春雨 米       ●豚肉 鱈 わかめ しらす干し たらこ 牛乳
14	火	トマトと胡瓜の酢の物 りんご	午後 たらこおにぎり	●もやし ニラ 白葱 胡瓜 トマト 白菜 りんご
		ご飯 ひじき入り卵焼き きのこ味噌汁	午前 ボーロ	●米 胡麻 油 麩 さつま芋 ●卵 ひじき うす揚げ 鶏肉 味噌 牛乳
15	水	ほうれん草胡麻和え 鶏肉の煮物 パイナップル	午後 大学芋	●玉葱 ほうれん草 もやし 人参 南瓜 しめじ えのき 三つ葉 パイナップル
4.0	木	中華風炊き込みご飯 ボール焼売 ぶどうゼリー	午前 かりんとう	●米 胡麻油 片栗粉 小麦粉 マヨネーズ 他2種 ●焼き豚 鶏ミンチ 他3種
16		ほうれん草とゆで卵サラダ 中華風コーンスープ	午後 ブラウニー	●ごぼう 絹さや 玉葱 椎茸 白葱 グリンピース キャベツ ほうれん草 他5種
17	_	ご飯 鯖竜田揚げ しらたき中華和え	午前 ビスケット	●米 片栗粉 油 しらたき 胡麻油 バター ●鯖 ハム 厚揚げ 卵 牛乳
17	金	切干大根煮 青梗菜のかきたま汁 オレンジ	午後 マドレーヌ	●生姜 胡瓜 人参 椎茸 グリンピース 青梗菜 玉葱 切り干し大根 オレンシ
18	土	焼きビーフン キャベツのおかか和え	午前 おこし	●ビーフン 胡麻油 こんにゃく ●豚肉 海老 かつお節 わかめ 味噌 牛乳
10		えのきとわかめの味噌汁 パイン缶	午後 源氏パイ	●もやし 人参 玉葱 ピーマン キャベツ ほうれん草 えのき 葱 パイン缶
20	月	ご飯 鮭の照り焼き 長芋の梅肉和え	午前 あられ	●米 長芋 油 春巻きの皮 ●鮭 かつお節 厚揚げ わかめ チーズ 他2種
20		厚揚げの煮物 とろろ昆布すまし汁 グレープル・ツ	午後 ピザ風春巻き	●ほうれん草 人参 梅干し 大根 玉葱 グレープフルーツ
21	火	ツナと野菜のパスタ ウインナー入りオムレツ	午前 ボーロ	●スパゲッティ マヨネーズ じゃがいも さつま芋 ●卵 牛乳 ツナ缶 他2種
_ '		フルーツサラダ 玉葱のスープ パイナップル	午後 芋もち	●キャベツ ピーマン ほうれん草 玉葱 胡瓜 人参 パブリカ にんにく 他8種
22	水	ご飯 カレイ煮つけ オクラおかか和え	午前 かりんとう	●米 さつま芋 油 里芋 ●カレイ かつお節 鶏肉 味噌 ヨーグルト 牛乳
22	\J\	鶏肉とさつま芋の煮物 里芋味噌汁 りんご	午後 フルーツヨーグ ルト	●生姜 オクラ 胡瓜 ほうれん草 玉葱 人参 ニラ りんご バナナ 他3種
23	木	チキン入りごぼうサラダサンド   ジャーマンポテト	午前 ビスケット	●パン マヨネーズ 胡麻 じゃがいも 他3種 ●鶏肉 ベーコン ハム 牛乳
		野菜とマカロニンテー ミネストローネ バナナ	午後 たくあんおにぎり	●人参 胡瓜 ごぼう 蓮根 コーン 玉葱 パセリ キャベツ トマト バナナ
24	金	ご飯 豚肉のピカタ 小松菜のソース和え	午前 おこし	●米 小麦粉 油 胡麻 マヨネーズ 春雨 バター ● 豚肉 卵 豆腐 牛乳
		ほうれん草のソテー 白菜と春雨のスープ オレンジ	午後ココアサブレ	●パセリ 小松菜 胡瓜 人参 トマト ほうれん草 コーン 白菜 筍 他3種
25	土月	醤油ラーメン 鶏じゃが	午前あられ	●中華麺 胡麻油 じゃがいも 油 ●焼き豚 海苔 も祖 鶏肉 牛乳
		ブロッコリーのゆかり和え バサ	午後 ぼたぼた焼き	●もやし 二ラ 玉葱 人参 グリンピース ブロッコリー 大葉 パナナ
27		ご飯 鯖の生姜煮 白菜甘酢漬け	午前 ボーロ	<ul><li>※米 油 麩 HM ●鯖 わかめ</li><li>●生姜 白菜 人参 南瓜 エリンギ 玉葱 にんにく 小松菜 グレープフルーツ</li></ul>
	火	南瓜炒め物 麩と小松菜のすまし汁 グレーブフルーツ	午後 黒糖蒸しパン	●主妄 日采 入参 南瓜 エリフィ 玉葱 にんにく 小仏采 タレーフフルーフ ●うどん 油 じゃがいも マヨネーズ 米 ●わかめ かまぼこ 卵 他4種
28		梅わかうどん ひき肉入り卵焼き	午前 かりんとう 午後 枝豆ご飯	● 一つこん 油 しゃかいも マコネース 末 ● わかめ かみはこ 卵 10 4 作
29	水	野菜のおかかマヨ和え メロン ご飯 牛肉の胡麻醤油炒め パイナップル	午前 ビスケット	●##+U 窓 玉窓 ギャベッ プロッコリー 八多 校立 スロブ ●米 胡麻 胡麻油 じゃがいも ●牛肉 青のり 牛乳
		C駅 午内の明林醤油炒め ハ 17ッ/ N	午後 わらび餅	●玉葱 人参 ニラ 白葱 にんにく 生姜 胡瓜 キャベツ ほうれん草 他 9種
		レース゛ソハ゜ソ 白身魚のマヨネーズ焼き りんご	下版 わらし断	●パン マヨネーズ 油 米 他2種 ●メルルーサ わかめ ひじき 他3種
30	木	V=X /N / ロタ用のパコヤーX Atc りんこ   海藻サラダ ウィンナーのトマト煮 えのきスープ	午後 高菜おむすび	●玉葱 椎茸 人参 パセリ レタス 胡瓜 きくらげ トマト えのき 他5種
※午前の	L りおやつ	<u> </u>		

		令和 4年度	6月	離乳食 予定	献立表 六甲ゆいかごこども園・クーラ
B	曜日	ごはん		おやつ	材料
1	水	お粥お汁	午前	ビスケット	米 豆腐 南瓜 人参 玉葱
	,j,	豆腐と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	
2	木	パンスープ	午前	赤ちゃんせんべい	パン 鶏肉 人参 ほうれん草 玉葱
		鶏肉と野菜の煮物 お粥 お汁	午後	ボーロ	
3	金	魚と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	米 白身魚 人参 茄子 さつま芋
		煮込みラーメン	午前	赤ちゃんせんべい	1 ++++
4	土	鶏肉と野菜の煮物	午後	ボーロ	中華麺 鶏肉 キャベツ 大根 玉葱
6	В	お粥お汁	午前	ビスケット	米 豚肉 大根 人参 ブロッコリー
0	月	豚肉と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	
7	火	煮込みうどん	午前	赤ちゃんせんべい	うどん 鶏団子 玉葱 人参 大根
		鶏団子と野菜の煮物	午後	ボーロ	
8	水	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 大根 ほうれん草 玉葱
		パン スープ	午前	赤ちゃんせんべい	
9	木	パン・ハーフ   鶏肉と野菜の煮物	午後	ボーロ	パン 鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参
1.0		お粥お汁	午前	ビスケット	V/ R+ 1+2 +DM +-0.±±
10	金	魚と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 胡瓜 さつま芋
11	土	スープパスタ	午前	赤ちゃんせんべい	
!!!		ささみと野菜の煮物	午後	ボーロ	スパイプラグイ CC07 並高 日本 「 * * * * * * * * * * * * * * * * * *
13	月	お粥お汁	午前	ビスケット	米 鶏団子 人参 じゃがいも 大根
<u> </u>	/ 3	鶏団子と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	
14	火	煮込みラーメン 魚と野菜の煮物	午前午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	中華麺 鱈 胡瓜 トマト さつま芋
		お粥お汁	午前	ビスケット	
15	水	鶏肉と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 ほうれん草 玉葱 南瓜
16	_	お粥が汁	午前	赤ちゃんせんべい	米 豚団子 玉葱 ほうれん草 人参
16	木	豚団子と野菜の煮物	午後	ボーロ	木 勝凹す 玉窓 はり100年 八多
17	金	お粥がお汁	午前	ビスケット	米 白身魚 人参 玉葱 青梗菜
	312	魚と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	
18	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	うどん 豚肉 人参 玉葱 ほうれん草
		お粥お汁	午前	ビスケット	
20	月	魚と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	米 鮭 ほうれん草 人参 大根
0.1		スープパスタ	午前	赤ちゃんせんべい	
21	火	鶏肉と野菜の煮物	午後	ボーロ	スパゲッティ 鶏肉 玉葱 じゃがいも ほうれん草
22	水	お粥お汁	午前	ビスケット	米 カレイ 玉葱 人参 さつま芋
22	\(\tau_{\text{\color}}\)	魚と野菜の煮物	午後	赤ちゃんせんべい	7K 750   ±7EK 7K5 01 010
23	木	パンスープ	午前	赤ちゃんせんべい	パン ささみ 人参 玉葱 キャベツ
		ささみと野菜の煮物 お粥 お汁	午後午前	ボーロ ビスケット	
24	金	豚肉と野菜の煮物	午後		米 豚肉 人参 白菜 ほうれん草
		煮込みラーメン	午前		
25	土	鶏肉と野菜の煮物	午後		中華麵 鶏肉 人参 白菜 ブロッコリー
07	П	お粥お汁	午前	ビスケット	米 白身魚 白菜 人参 南瓜
27	月	魚と野菜の煮物	午後		
28	火	煮込みうどん	午前		うどん 鶏団子 じゃがいも 人参 ブロッコリー
20		鶏団子と野菜の煮物	午後		
29	水	お粥がお汁	午前		米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも
		牛肉と野菜の煮物   パン スープ	午後午前		
30	木	魚と野菜の煮物	午後		パン 白身魚 玉葱 人参 ブロッコリー
※午前の	」 )おやつに		1 12	ゆりかご クーラ	お誕生日会です。 立案者:谷岡 靖子
		W. 180000 290 PM			