

| 令和4年度 8月 | | | 献立予定表 | | | 六甲ゆりかごこども園・クーラ | | |
|----------|----|---|--------------------------------|--|--------|----------------|----------|--|
| 日 | 曜日 | おひる | おやつ(牛乳) | 主な材料 | 力や熱になる | 血や肉になる | 体の調子を整える | |
| 1 月 | 月 | ご飯 鯖の生姜煮 春雨の和え物 鶏肉と蓮根の炒り煮 豆腐の味噌汁 バナナ | 午前 あられ 午後 チョコブレッド | ●米 春雨 バター ごま油 他2種 ●鯖 ハム 鶏肉 豆腐 味噌 卵 牛乳 ●生姜 トマト 胡瓜 蓮根 人参 グリンピース 玉葱 ねぎ バナナ | | | | |
| | | 鮭のさっぱり寿司 ジャここと枝豆のコロッケ 白菜の梅マヨサラダ のっつい汁 ももゼリー | 午前 ボーグ 午後 フルーツケーキ | ●米 胡麻 ジャが芋 小麦粉 他6種 ●鮭 卵 しらす ささみ 寒天 牛乳 ●胡瓜 とうもろこし 玉葱 枝豆 白菜 人參 梅干し 紹さや 大根 他3種 | | | | |
| 3 水 | 水 | ツナトマトそうめん 鶏肉の照り焼き オクラと豆腐のサラダ メロン | 午前 かりんとう 午後 たらこおにぎり | ●そうめん ごま油 米 ●ツナ 鶏肉 豆腐 わかめ ひじき かつお節 たらこ ●とうもろこし 胡瓜 トマト 人參 オクラ メロン | | | | |
| | | ホットドッグ スズキのカレー風味揚げ バイナップル プロッコリーとりんごサラダ オニオンスープ | 午前 ピスケット 午後 もちもちチーズパン | ●パン 小麦粉 白玉粉 ●ワインナー スズキ ベーコン チーズ 牛乳 ●キャベツ プロッコリー りんご レーズン 玉葱 バセリ バイナップル | | | | |
| 5 金 | 金 | 麻婆丼 蓮根サラダ デラウェアー ほうれん草とベーコンソテー 白菜のスープ | 午前 おこし 午後 アップルポテト | ●米 マヨネーズ 胡麻 さつま芋 バター ●豆腐 豚肉 味噌 ベーコン 他2種 ●ねぎ 生姜 ニンニク 蓮根 人參 胡瓜 水菜 ほうれん草 玉葱 他5種 | | | | |
| | | トマトのジャージャー麺 とろろ昆布のすまし汁 プロッコリーと人参のおかか和え 桃缶 | 午前 あられ 午後 ソフトせんべい | ●うどん ごま油 ●豚肉 味噌 わかめ 昆布 牛乳 ●生姜 ニンニク ねぎ 玉葱 トマト プロッコリー 人參 バブリカ 桃缶 | | | | |
| 8 月 | 月 | ご飯 カレイのマヨ味噌焼き 和風サラダ 大根のそぼろ煮 なめこのすまし汁 りんご | 午前 ボーグ 午後 ヨーグルトケーキ | ●米 マヨネーズ 胡麻 片栗粉 HM バター ●かれい 味噌 油揚げ 他3種 ●人參 胡瓜 もやし 大根 グリンピース 生姜 なめこ えのき 玉葱 りんご | | | | |
| | | 野菜たっぷり味噌ラーメン 千切りサラダ あおさとじゃこの卵焼き オレンジ | 午前 かりんとう 午後 そぼろご飯 | ●中華麺 米 ●豚肉 味噌 卵 しらす あおさ 鶏肉 牛乳 ●もやし にら 白菜 人參 とうもろこし ニンニク 玉葱 キャベツ 他6種 | | | | |
| 10 水 | 水 | ご飯 肉豆腐 豆苗のり和え 粉ふき芋 大根とえのきの味噌汁 バナナ | 午前 ピスケット 午後 フレーンクッキー | ●米 ジャが芋 バター ●豆腐 牛肉 あおのり 味噌 牛乳 ●玉葱 ピーマン ねぎ 豆苗 もやし 人參 小松菜 大根 えのき ねぎ バナナ | | | | |
| | | ご飯 鯿の南蛮漬け プロッコリーのゆかり和え 里芋の煮っこがし 人参と玉葱すまし汁 グレープフルーツ | 午前 おこし 午後 人參蒸しパン | ●米 小麦粉 HM 里芋 バター 蜂蜜 ●鯿 わかめ 牛乳 ●玉葱 プロッコリー 大葉 人參 バブリカ グレープフルーツ | | | | |
| 13 土 | 土 | ミートスマッシュティ さいころサラダ ほうれん草のスープ みかん缶 | 午前 あられ 午後 源氏パイ | ●スマッシュティ マヨネーズ コーンフレーク ●豚肉 牛肉 牛乳 ●ニンニク 生姜 玉葱 トマト バセリ 胡瓜 人參 みかん缶 ほうれん草 | | | | |
| | | カレーライス チーズ入りオムレツ マカロニサラダ オレンジ | 午前 ボーグ 午後 ドーナツ | ●米 ジャが芋 マカロニ マヨネーズ 小麦粉 バター ●牛肉 チーズ 他3種 ●玉葱 人參 ほうれん草 胡瓜 トマト オレンジ | | | | |
| 16 火 | 火 | ちゃんぽんうどん 鯖の塩麹焼き 大根の甘酢漬け りんご | 午前 かりんとう 午後 ネギ味噌おにぎり | ●うどん 片栗粉 米 ●豚肉 いか えび 味噌 牛乳 ●玉葱 人參 筍 もやし 青梗菜 生姜 大根 胡瓜 りんご ねぎ | | | | |
| | | ご飯 豚肉の生姜焼き 油揚げの味噌汁 ひじき胡麻和えサラダ 高野豆腐卵とじ バイナップル | 午前 ピスケット 午後 ポテトフライ | ●米 長芋 ジャが芋 ●豚肉 納豆 海苔 卵 わかめ 油揚げ 味噌 牛乳 ●生姜 オクラ 椎茸 紹さや 玉葱 ねぎ バイナップル | | | | |
| 18 木 | 木 | 南瓜パンズ 鮭のタンドリー風 プロッコリーの炒め物 人参ドレッシングサラダ キャベツスープ バナナ | 午前 おこし 午後 ハートパイ | ●パン ごま油 バイシート ●鮭 ヨーグルト わかめ ベーコン 卵 他2種 ●生姜 ニンニク 玉葱 人參 胡瓜 レタス サニーレタス バナナ 他2種 | | | | |
| | | ご飯 牛肉の胡麻醤油炒め ポテトサラダ 枝豆のバター醤油炒め もずくスープ メロン | 午前 あられ 午後 マドレーヌ | ●米 胡麻 ジャが芋 マヨネーズ 他4種 ●牛肉 卵 もずく 牛乳 ●玉葱 にら しめじ ねぎ ニンニク 生姜 胡瓜 人參 とうもろこし 他3種 | | | | |
| 20 土 | 土 | 塩焼きそば トマトサラダ 筍のお澄まし パイン缶 | 午前 ボーグ 午後 ぼたぼた焼き | ●中華麺 マヨネーズ ●豚肉 海老 わかめ ●キャベツ 玉葱 ねぎ トマト ほうれん草 筍 人參 パイン缶 | | | | |
| | | ご飯 白身魚のネギ味噌焼き 蓮根の金平 長芋の納豆和え 麻のすまし汁 スイカ | 午前 かりんとう 午後 焼きトウモロコシ | ●米 胡麻 マヨネーズ 茄蘿 麻 ●白身魚 味噌 しらす 牛乳 ●ねぎ とうもろこし 人參 ほうれん草 蓮根 ピーマン すいか 他5種 | | | | |
| 23 火 | 火 | 卵サンド ポークピーンズ バナナ 南瓜サラダ レタスと鶏肉のスープ | 午前 ピスケット 午後 梅じゅこおにぎり | ●パン マヨネーズ ナツツ ●卵 豚肉 大豆 鶏肉 しらす 牛乳 ●玉葱 人參 グリンピース ニンニク 南瓜 プロッコリー 胡瓜 バナナ 他3種 | | | | |
| | | ご飯 ヤンニョムチキン風 デラウェアー かぶと胡瓜の中華和え しらたきのたらこ炒め もやしスープ | 午前 おこし 午後 フルーツポンチ | ●米 ごま油 片栗粉 しらたき ●鶏肉 ハム たらこ わかめ 牛乳 ●ニンニク かぶ 胡瓜 もやし ぶどう みかん缶 りんご バナナ 桃缶 | | | | |
| 25 木 | 木 | 冷製パスタ 鮭のムニエル メロン 炒り卵のサラダ セロリと玉葱のスープ | 午前 あられ 午後 くるみ餅 | ●スマッシュティ バター マヨネーズ 他3種 ●しらす 鮭 卵 牛乳 ●オクラ プロッコリー トマト ニンニク 胡瓜 人參 アスパラガス 他3種 | | | | |
| | | ご飯 小田蒸し 白菜と青菜のツナ和え 鶏肉とじゃが芋のしそ炒め 茄子の味噌汁 オレンジ | 午前 ボーグ 午後 麸のラスク | ●米 麻 うどん ジャが芋 バター ●卵 ツナ 鶏肉 味噌 牛乳 ●グリンピース 白菜 小松菜 人參 玉葱 大葉 茄子 えのき オレンジ | | | | |
| 27 土 | 土 | 焼きビーフン 野菜の胡麻和え 人参とえのきのすまし汁 バナナ | 午前 かりんとう 午後 ピスコ | ●ビーフン ごま油 茄蘿 ●豚肉 海老 わかめ 牛乳 ●もやし 玉葱 ピーマン 人參 キャベツ ほうれん草 えのき バナナ | | | | |
| | | ご飯 鮭の塩焼き トマトと胡瓜の酢の物 グレープフルーツ 切干大根とベーコンの炒め物 オクラの味噌汁 | 午前 ピスケット 午後 ブルーベリーサンド | ●米 春雨 パン ジャム ●鮭 わかめ ベーコン しらす 味噌 チーズ 牛乳 ●胡瓜 トマト 切干大根 玉葱 ニンニク ねぎ オクラ グレープフルーツ | | | | |
| 30 火 | 火 | 肉うどん かにかま入り卵 海藻サラダ バナナ | 午前 おこし 午後 塩昆布おにぎり | ●うどん 米 ●牛肉 卵 かにかま わかめ ひじき 塩昆布 ●玉葱 人參 ねぎ 筍 椎茸 レタス 胡瓜 きくらげ バナナ | | | | |
| | | ご飯 和風おろしハンバーグ さつま芋の甘煮 蒟蒻のおかか和え 油揚げのすまし汁 オレンジ | 午前 あられ 午後 りんごゼリー | ●米 パン さつま芋 バター ●牛肉 豚肉 牛乳 かつお節 わかめ 他3種 ●玉葱 人參 蓮根 大根 とうもろこし キャベツ ねぎ オレンジ | | | | |

※午前のおやつ（0. 1. 2歳のみ）変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者：田邊 裕紀子

| 令和4年度 | | 8月 | 離乳食 予定献立表 | 六甲ゆりかごこども園・クーラ |
|-------|----|----------------------|-------------------------|------------------------|
| 日 | 曜日 | ごはん | おやつ | 材料 |
| 1 | 月 | お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | 米 鶏肉 トマト 人参 玉葱 |
| 2 | 火 | お粥 お汁 魚と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 米 鮭 ジャガ芋 白菜 人参 |
| 3 | 水 | 煮込みそうめん ささみと野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | そうめん ささみ トマト 人参 ブロッコリー |
| 4 | 木 | パン スープ 魚と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | パン 白身魚 キャベツ 人参 玉葱 |
| 5 | 金 | お粥 お汁 豆腐と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | 米 豆腐 ほうれん草 白菜 人参 |
| 6 | 土 | 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | うどん 豚肉 ブロッコリー 玉葱 人参 |
| 8 | 月 | お粥 お汁 魚と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | 米 カレイ 人参 大根 玉葱 |
| 9 | 火 | 煮込みラーメン 鶏団子と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 中華麺 鶏ミンチ 白菜 南瓜 人参 |
| 10 | 水 | お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | 米 牛肉 玉葱 大根 人参 |
| 12 | 金 | お粥 お汁 ささみと野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 米 ささみ ブロッコリー 人参 玉葱 |
| 13 | 土 | 煮込みスパゲッティ 魚と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | スパゲッティ カレイ 人参 南瓜 ほうれん草 |
| 15 | 月 | お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 米 鶏肉 トマト ジャガ芋 人参 |
| 16 | 火 | 煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | 中華麺 豚肉 大根 人参 南瓜 |
| 17 | 水 | お粥 お汁 魚と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 米 カレイ 人参 玉葱 ブロッコリー |
| 18 | 木 | パン スープ 鶏肉と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | パン 鶏肉 キャベツ ブロッコリー 人参 |
| 19 | 金 | お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 米 牛肉 トマト 人参 玉葱 |
| 20 | 土 | 煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 南瓜 |
| 22 | 月 | お粥 お汁 魚と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 米 白身魚 人参 大根 ブロッコリー |
| 23 | 火 | お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | 米 豚肉 人参 玉葱 南瓜 |
| 24 | 水 | お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 米 鶏肉 ブロッコリー 人参 ジャガ芋 |
| 25 | 木 | 煮込みスパゲッティ 魚と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | スパゲッティ カレイ トマト 人参 ジャガ芋 |
| 26 | 金 | お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 米 鶏肉 白菜 人参 ジャガ芋 |
| 27 | 土 | 煮込みビーフン 豚肉と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | ビーフン 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 |
| 29 | 月 | お粥 お汁 魚と野菜の煮物 | 午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ | 鱈 米 人参 トマト 玉葱 |
| 30 | 火 | 煮込みうどん 牛肉と野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | うどん 牛肉 玉葱 人参 南瓜 |
| 31 | 水 | お粥 お汁 ささみと野菜の煮物 | 午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい | 米 ささみ キャベツ 人参 玉葱 |

*午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：田邊 裕紀子