

令和 4年度		2 月	献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ		
日	曜日	おひる	おやつ（牛乳）	主な材料	力や熱になる	血や肉になる	体の調子を整える
1	水	わかめうどん 鶏焼きつくね 長芋のおかか和え いちご	午前 おこし 午後 豆腐みたらし団子	●うどん 白玉粉 他4種 ●卵 わかめ 鶏ひき肉 他3種 ●ほうれん草 ねぎ 玉ねぎ しめじ 生姜 いちご 他2種			
2	木	クロワッサン 鯖のトマトチーズ焼き マカロニサラダ ほうれん草のソテー パーコンのスープ ぼんかん	午前 ビスケット 午後 そぼろご飯	●クロワッサン マカロニ 他4種 ●さば チーズ ハム 他3種 ●玉ねぎ 胡瓜 ほうれん草 人参 コーン 他4種			
3	金	ご飯 南瓜の肉味噌焼き ひじき煮 パナナ ほうれん草のたらこ和え えのきのすまし汁	午前 ポーロ 午後 フルーツサンド	●米 麴 食パン 他6種 ●鶏ひき肉 みそ たらこ 他2種 ●南瓜 白菜 れんこん 人参 三つ葉 パナナ 他5種			
4	土	ブロッコリーとベーコンのパスタ レタスのサラダ 人参のスープ みかん缶	午前 あられ 午後 ぼたぼた焼き	●スパゲッティ サラダ油 他1種 ●ベーコン 牛乳 ●玉ねぎ マッシュルーム ブロッコリー レタス 他6種			
6	月	混ぜ込みいなり 人参ドレッシングサラダ 牛肉のポテト巻き さつま汁 みかんゼリー	午前 おこし 午後 りんごケーキ	●米 白ゴマ じゃが芋 他6種 ●しらす 牛肉 寒天 他5種 ●さやえんどう 人参 胡瓜 大根 ごぼう りんご 他8種			
7	火	マヨネーズパン スズキのカレーフリッター りんごサラダ 玉葱のスープ はっさく	午前 ビスケット 午後 ゆかりおにぎり	●ロールパン カシューナッツ 他5種 ●ベーコン スズキ 他3種 ●玉ねぎ りんご 胡瓜 人参 レーズン はっさく 他4種			
8	水	ご飯 厚揚げバーグ 白菜の胡麻和え りんご ブロッコリーのおかか煮 きのこのすまし汁	午前 ポーロ 午後 麴のラスク	●米 パン粉 麴 他4種 ●厚揚げ ひき肉 かつお節 他2種 ●玉ねぎ 白菜 小松菜 人参 ブロッコリー えのき 他4種			
9	木	五目ラーメン 豆腐サラダ 太刀魚の塩焼き いよかん	午前 あられ 午後 芋もち	●中華麺 もち米 他6種 ●豚肉 豆腐 ひじき 太刀魚 他5種 ●しいたけ 人参 もやし ねぎ 玉ねぎ いよかん 他4種			
10	金	ご飯 鶏肉のホイル焼き 三色ナムル ツナじゃが わかめスープ いちご	午前 おこし 午後 ヨーグルト蒸しパン	●米 ごま油 じゃが芋 他5種 ●鶏肉 ツナ缶 他5種 ●人参 ほうれん草 にんにく さやえんどう いちご 他5種			
13	月	ご飯 鮭のきじ焼き 小松菜ののり和え 根菜のキンピラ 麴の味噌汁 りんご	午前 ビスケット 午後 豆腐ドーナツ	●米 こんにゃく 麴 他7種 ●鮭 しらす みそ 他4種 ●生姜 小松菜 人参 キャベツ れんこん りんご 他2種			
14	火	ハヤシライス 青菜サラダ ウインナー入りオムレツ ぼんかん	午前 ポーロ 午後 チョコマフィン	●米 マヨネーズ 他2種 ●牛肉 みそ ウインナー 他3種 ●玉ねぎ グリンピース にんにく 人参 ぼんかん 他4種			
15	水	黒糖レーズンパン 鯖のフライ ツナ大根サラダ 白菜スープ マカロニのソテー オレンジ	午前 あられ 午後 焼ねぎ味噌おにぎり	●ぶどうパン 薄力粉 他8種 ●さわら 卵 ツナ缶 他4種 ●大根 キャベツ 人参 玉ねぎ 白菜 チンゲン菜 他5種			
16	木	ご飯 鶏肉の韓国風ロースト 卵スープ トマトのサラダ 春雨の炒め物 パナナ	午前 おこし 午後 じゃが芋のおやき	●米 ごま油 春雨 他7種 ●鶏肉 わかめ しらす 他2種 ●にんにく トマト ブロッコリー 生姜 小松菜 他3種			
17	金	豚バラときのこのスパゲッティ じゃこの卵焼き 白菜のおかか和え かぶの和風スープ いちご	午前 ビスケット 午後 そば飯	●スパゲッティ 中華麺 他2種 ●豚肉 卵 しらす 他3種 ●にんにく しいたけ まいたけ 玉ねぎ 大葉 白菜 他7種			
18	土	肉味噌うどん 小松菜の胡麻和え 大根とわかめのすまし汁 みかん	午前 ポーロ 午後 ビスコ	●うどん 白ゴマ 他4種 ●鶏肉 みそ わかめ 牛乳 ●玉ねぎ 人参 にら ねぎ 生姜 小松菜 みかん 他2種			
20	月	ご飯 鯖の竜田揚げ ささみと野菜の和え物 五目大豆煮 里芋の味噌汁 りんご	午前 あられ 午後 いちこのスコーン	●米 片栗粉 こんにゃく 他8種 ●さば 鶏肉 大豆 他3種 ●生姜 小松菜 もやし 人参 キャベツ りんご 他5種			
21	火	たんめん 中華風卵焼き 胡瓜の中華和え ぼんかん	午前 おこし 午後 鮭わかめのおにぎり	●中華麺 ごま油 砂糖 他2種 ●豚肉 卵 鮭 わかめ 牛乳 ●白菜 しいたけ ねぎ 玉ねぎ にら ぼんかん 他5種			
24	金	ハムきゅうりサンド さつま芋サラダ 鰯のムニエル キャベツのスープ 清見オレンジ	午前 ビスケット 午後 おしんこ巻き	●食パン マヨネーズ 他5種 ●ハム たら パーコン 牛乳 ●きゅうり 人参 レーズン キャベツ オレンジ みかん缶			
25	土	たらこの和風パスタ フルーツサラダ 鶏肉とブロッコリーのスープ パイン缶	午前 ポーロ 午後 源氏パイ	●スパゲッティ バター 他2種 ●イカ たらこ 鶏肉 他3種 ●エリンギ 玉ねぎ きゅうり りんご レーズン 他7種			
27	月	ご飯 ぶりの照り焼き のっぺい汁 パナナ ブロッコリーのゆかり和え 竹輪の炒め物	午前 あられ 午後 オレンジフラン	●米 里芋 他4種 ●ぶり 竹輪 鶏肉 卵 牛乳 ●ブロッコリー 大葉 小松菜 人参 ごぼう 大根 他4種			
28	火	けんちんうどん 白菜のしらす和え 竹輪の磯辺揚げ りんご	午前 おこし 午後 苺大福	●うどん 薄力粉 白玉粉 他2種 ●鶏肉 豆腐 卵 他6種 ●大根 人参 ごぼう しいたけ りんご いちご 他3種			

※午前のおやつ（0，1，2歳のみ）変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者：三國 華奈

令和4年度		2月	離乳食 予定献立表		六甲ゆいかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	水	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー
2	木	パン スープ 魚と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	パン カレイ 人参 玉ねぎ じゃが芋
3	金	お粥 お汁 鶏団子と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 鶏団子 南瓜 白菜 ブロッコリー
4	土	スープパスタ 魚と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	スパゲッティ 鮭 玉ねぎ ブロッコリー 人参
6	月	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 牛肉 人参 玉ねぎ 南瓜
7	火	パン スープ 魚と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	パン スズキ 人参 じゃが芋 ブロッコリー
8	水	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 合いびきミンチ 人参 白菜 南瓜
9	木	煮込みラーメン 魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	中華麺 白身魚 人参 玉ねぎ 大根
10	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ
13	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 鮭 玉ねぎ 人参 キャベツ
14	火	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	米 牛肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー
15	水	パン スープ 魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	パン カレイ 大根 玉ねぎ 人参
16	木	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	米 鶏肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ
17	金	スープパスタ 魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	スパゲッティ 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ
18	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 大根
20	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 白身魚 キャベツ 人参 ブロッコリー
21	火	煮込みラーメン 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	中華麺 鶏肉 さつまいも 人参 キャベツ
24	金	パン スープ 魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	パン 鱈 さつまいも 玉ねぎ 人参
25	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	スパゲッティ 鶏肉 ブロッコリー 人参 大根
27	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 鮭 人参 じゃが芋 玉ねぎ
28	火	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット ボーロ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：三國 華奈