

令和5年度		9月	献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる 血や肉になる 体の調子を整える
1	金	ご飯 チキンカツ 豆腐ソース和え 野菜の煮物 わかめのすまし汁 ぶどう	午前 ポーロ 午後 ヨーグルトケーキ	●米 パン粉 じゃが芋 しらたき 他7種 ●鶏肉 卵 豆腐 わかめ 他4種 ●小松菜 胡瓜 ミニトマト 人参 ごぼう 玉葱 みつば ぶどう	
4	月	ご飯 肉豆腐 青菜ののり和え 粉ふきさつま芋 なめこすまし りんご	午前 あられ 午後 黒糖胡麻クッキー	●米 さつま芋 バター ごま 他4種 ●豆腐 牛肉 海苔 卵 牛乳 ●玉葱 ピーマン 白ネギ ほうれん草 人参 水菜 なめこ えのき りんご	
5	火	きのこのパスタ 蓮根バーグ 梨 トマトサラダ オニオンスープ	午前 おこし 午後 塩昆布おにぎり	●スパゲッティ 片栗粉 マヨネーズ 米 ●しらす 鶏ミンチ ひじき 他3種 ●しめじ えのき しいたけ 玉葱 にら れんこん 人参 トマト 他4種	
6	水	ご飯 太刀魚の塩焼き キャベツおかか和え じゃが芋そぼろ煮 豆腐の味噌汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 ピザ風春巻き	●米 こんにゃく じゃが芋 他3種 ●太刀魚 鶏ミンチ 豆腐 みそ 他3種 ●キャベツ 人参 ほうれん草 生姜 玉葱 白ネギ オレンジ	
7	木	筍と牛肉のおこわ 海老フライ 海藻サラダ 野菜スープ ぶどうゼリー	午前 ポーロ 午後 アップルパイ	●米 じゃが芋 パン粉 バイロ 他5種 ●牛肉 えび わかめ ひじき 他2種 ●たけのこ レタス 胡瓜 人参 きくらげ 玉葱 コーン えのき りんご	
8	金	南瓜パンズ 鶏韓国風ロースト パナナ さいころサラダ キャベツ汁 白菜スープ	午前 あられ 午後 おはぎ	●パン マヨネーズ もち米 他5種 ●鶏肉 チーズ 卵 小豆 きな粉 牛乳 ●にんにく 玉葱 胡瓜 人参 みかん缶 キャベツ ほうれん草 白菜 他2種	
9	土	胡麻焼きそば じゃが芋の酢の物 えのきの味噌汁 みかん缶	午前 おこし 午後 源氏パイ	●中華麺 ごま じゃが芋 砂糖 ●豚肉 えび わかめ みそ 牛乳 ●キャベツ 玉葱 白ネギ 胡瓜 トマト えのき にら みかん缶	
11	月	ご飯 カニカマ入り卵焼き 鶏肉の煮物 こんにゃく白和え 白菜の味噌汁 梨	午前 ビスケット 午後 野菜マフィン	●米 こんにゃく ごま じゃが芋 他2種 ●卵 かにかま 厚揚げ 鶏肉 他3種 ●玉葱 白ネギ たけのこ 椎茸 人参 小松菜 胡瓜 大根 白菜 にら 梨	
12	火	梅わかめうどん 鱈の田楽 小松菜の菜種和え りんご	午前 ポーロ 午後 大学芋	●うどん 砂糖 さつま芋 ごま 油 ●わかめ たら とうろ昆布 牛乳 ●ネギ 小松菜 人参 とうもろこし りんご	
13	水	ご飯 しゅうまい じゃが芋の炒め物 大根甘酢和え きのこのすまし オレンジ	午前 あられ 午後 パナブレッド	●米 じゃが芋 バター 心 他4種 ●鶏ミンチ 豆腐 ベーコン 卵 牛乳 ●玉葱 胡瓜 大根 人参 にんにく えのき しめじ みつば オレンジ パナナ	
14	木	ツナチーズサンド 鶏マーメレード焼き ブロッコリーサラダ 人参スープ ぶどう	午前 おこし 午後 五平餅	●食パン 米 マヨネーズ 他3種 ●ツナ缶 チーズ 鶏肉 牛乳 ●胡瓜 にんにく トマト ブロッコリー 人参 玉葱 バセリ ぶどう	
15	金	ご飯 鰯フライ 春雨の和え物 大豆甘辛煮 もやしの味噌汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 レーズン蒸しパン	●米 薄力粉 パン粉 春雨 他5種 ●アジ 卵 ハム 大豆 竹輪 他3種 ●もやし 胡瓜 いんげん 人参 えのき キャベツ コーン パナナ 他3種	
16	土	ほうれん草のパスタ ツナサラダ 玉ねぎスープ パイン缶	午前 ポーロ 午後 ぼたぼた焼	●スパゲッティ じゃが芋 マヨネーズ 他2種 ●鶏ミンチ ツナ缶 牛乳 ●ほうれん草 人参 たけのこ 椎茸 白ネギ にんにく 大根 玉葱 他3種	
19	火	ご飯 鯖のパン粉焼き 南瓜ソテー 茄子の胡麻和え 大根の味噌汁 梨	午前 あられ 午後 りんごケーキ	●米 バター マヨネーズ パン粉 他3種 ●さわかまぼこ ベーコン 他4種 ●茄子 バセリ 人参 胡瓜 南瓜 ブロッコリー にんにく 大根 白ネギ 他2種	
20	水	ご飯 もち粉チキン 青菜サラダ 蓮根キンピラ 麩のすまし汁 オレンジ	午前 おこし 午後 チーズクッキー	●米 上新粉 こんにゃく 心 他8種 ●鶏肉 卵 しらす わかめ 他3種 ●キャベツ ほうれん草 トマト れんこん 人参 玉葱 ピーマン オレンジ	
21	木	ミルクロール 魚マヨネーズ焼き 千切りサラダ マッシュポテト ほうれん草スープ りんご	午前 ビスケット 午後 おしんこ巻き	●パン マヨネーズ じゃが芋 米 砂糖 ●メルルーサ 海苔 牛乳 ●玉葱 キャベツ 椎茸 レッドキャベツ パプリカ ミニトマト 人参 他5種	
22	金	五目ラーメン とうもろこし入り卵焼き キャベツの浅漬け パナナ	午前 ポーロ 午後 そぼろご飯	●中華麺 ごま油 米 ●豚肉 卵 しらす 塩昆布 鶏ミンチ 牛乳 ●椎茸 人参 もやし 白ネギ 玉葱 にら キャベツ 生姜 パナナ	
25	月	ご飯 鯖の竜田揚げ かつおおかか和え 大根のそぼろ煮 茄子の味噌汁 梨	午前 あられ 午後 南瓜スコーン	●米 片栗粉 薄力粉 バター 他2種 ●鯖 かつお節 鶏ミンチ 卵 他2種 ●生姜 オクラ 大根 グリンピース 茄子 人参 えのき レーズン 南瓜 梨	
26	火	照り焼きチキンサンド 蓮根サラダ パナナ マカロニのカレー炒め 根菜スープ	午前 おこし 午後 シーチキンご飯	●パン マヨネーズ ごま マカロニ 他3種 ●鶏肉 ハム ツナ缶 牛乳 ●レタス にんにく 玉葱 れんこん 人参 胡瓜 水菜 キャベツ ごぼう 他2種	
27	水	中華丼 炒り豆腐 りんご トマトの酢の物 白菜のスープ	午前 ビスケット 午後 一口ドーナツ	●米 片栗粉 砂糖 油 薄力粉 ●豚肉 えび イカ 豆腐 わかめ 他3種 ●人参 玉葱 もやし きくらげ 白菜 椎茸 トマト 胡瓜 たけのこ 他2種	
28	木	ご飯 鮭の照り焼き 長芋納豆和え ぶどう 切り干し大根の炒め物 もやしのすまし	午前 ポーロ 午後 カルピスゼリー	●米 長芋 油 ●鮭 納豆 かつお節 ベーコン 乳酸菌飲料 牛乳 ●ほうれん草 胡瓜 梅干し 切干大根 玉葱 にんにく もやし 人参 他2種	
29	金	肉うどん じゃこ入り卵焼き 豆苗ののり和え オレンジ	午前 あられ 午後 お月見団子	●うどん 白玉粉 黒砂糖 片栗粉 他2種 ●牛肉 卵 しらす のり 豆腐 牛乳 ●玉葱 人参 白ネギ 椎茸 豆苗 もやし 小松菜 南瓜 オレンジ	
30	土	ひき肉のスパゲッティ さつま芋サラダ わかめスープ パナナ	午前 おこし 午後 ビスコ	●スパゲッティ さつま芋 マヨネーズ ●合挽きミンチ わかめ 豆腐 牛乳 ●玉葱 しめじ にんにく トマト缶 人参 白ネギ レーズン みかん缶 パナナ	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 谷岡 靖子

令和 5年度		9 月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	米 鶏肉 小松菜 人参 玉葱
4	月	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 牛肉 玉葱 人参 ほうれん草
5	火	スープパスタ 鶏団子と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	スパゲッティ 鶏ミンチ 玉葱 人参 トマト
6	水	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 鮭 キャベツ ジャガ芋 人参
7	木	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	米 牛肉 人参 ブロッコリー さつま芋
8	金	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	パン 鶏肉 人参 白菜 キャベツ
9	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	中華麺 豚肉 玉葱 人参 トマト
11	月	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 ささみ ジャガ芋 人参 大根 白菜
12	火	煮込みうどん 白身魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	うどん 白身魚 小松菜 人参 さつま芋
13	水	お粥 お汁 豆腐と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 豆腐 ジャガ芋 大根 人参
14	木	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	パン 鶏肉 ブロッコリー トマト 玉葱
15	金	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 カレイ 人参 ブロッコリー 南瓜
16	土	スープパスタ 鶏団子と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	スパゲッティ 鶏ミンチ 人参 大根 玉葱
19	火	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 鮭 南瓜 ブロッコリー 大根
20	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	米 鶏肉 キャベツ トマト 玉葱
21	木	パン粥 スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	パン 白身魚 玉葱 ジャガ芋 人参
22	金	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ
25	月	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 カレイ 大根 人参 南瓜
26	火	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	パン 鶏肉 ジャガ芋 キャベツ 人参
27	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 豚肉 人参 トマト 白菜
28	木	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	米 鮭 ほうれん草 人参 玉葱
29	金	煮込みうどん 牛肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	うどん 牛肉 玉葱 人参 南瓜
30	土	スープパスタ 豆腐と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ビスケット	スパゲッティ 豆腐 さつま芋 人参 玉葱

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者：谷岡 靖子