


令和6年度 4月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ			
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる	血や肉になる	体の調子を整える
1	月	 <b>入園式</b>					
2	火	ミルクロール 鯖のトマトチーズ焼き 人参ドレッシングサラダ ブロッコリーとウインナー炒め コンソメスープ オレンジ	午前 ビスケット 午後 そば飯	●パン 小麦粉 バター 中華麺 米 ●鯖 ウインナー ベーコン 豚肉 牛乳 ●トマト 胡瓜 スズニレタス レタス ブロッコリー 玉葱 人参 他5種			
3	水	ご飯 豚肉の生姜焼き こんにゃくの白和え 里芋のたらこ煮 麩のすまし汁 苺	午前 あられ 午後 どら焼き	●米 蒟蒻 ごま 里芋 じゃが芋 HM バター ●豚肉 厚揚げ 味噌 他4種 ●生姜 人参 小松菜 胡瓜 筍 みつば オレンジ パナナ			
4	木	野菜たっぷり味噌ラーメン 中華サラダ じゃことしその卵焼き りんご	午前 おこし 午後 そばろご飯	●中華麺 ごま油 米 ●豚肉 味噌 卵 しらす ハム 鶏ミンチ 牛乳 ●もやし にら 白菜 人参 とうもろこし にんにく 玉葱 大葉 他6種			
5	金	ご飯 鯛のネギあんかけ 納豆和え パナナ 鶏肉と蓮根の炒り煮 えのきの味噌汁	午前 ポーロ 午後 スイートポテト	●米 片栗粉 蒟蒻 麩 さつま芋 バター ●鯛 納豆 鶏肉 かつお節 他3種 ●ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 蓮根 グリンピース 大根 みつば 苺			
6	土	きのこチキンのトマトパスタ 桃缶 大根サラダ レタスとハムのサラダ	午前 ビスケット 午後 ぼたぼた焼き	●スパゲッティ ●鶏肉 ツナ缶 ハム 牛乳 ●しめじ 茄子 えのき 玉葱 トマト缶 大根 かいわれ大根 レタス もも缶			
8	月	ご飯 肉豆腐 豆苗ののり和え 粉ふき芋 筍のすまし汁 オレンジ	午前 あられ 午後 バナナ蒸しパン	●米 じゃが芋 HM ●豆腐 牛肉 豚肉 海苔 味噌 卵 牛乳 ●玉葱 ピーマン 豆苗 もやし 人参 小松菜 えのき 白菜 ねぎ オレンジ			
9	火	卵サンド 鯖のカレーバター焼き 野菜スープ スナップエンドウとトマトのサラダ パナナ	午前 おこし 午後 南瓜団子	●パン マヨネーズ ごま油 じゃが芋 白玉粉 ●卵 鯖 わかめ 牛乳 他3種 ●胡瓜 玉葱 人参 レタス スナップエンドウ とうもろこし パナナ 他2種			
10	水	ご飯 小田蒸し ほうれん草の胡麻和え 大根のそぼろ煮 油揚げの味噌汁 苺	午前 ポーロ 午後 フルーツポンチ	●米 うどん ゴマ 片栗粉 ●卵 鶏ミンチ 油揚げ 味噌 牛乳 ●ほうれん草 もやし 人参 大根 グリンピース 生姜 玉葱 ねぎ 他7種			
11	木	鶏南蛮うどん 竹輪の磯辺揚げ 豆腐サラダ りんご	午前 ビスケット 午後 ゆかりおにぎり	●うどん 小麦粉 米 ●鶏肉 竹輪 青のり 豆腐 わかめ ひじき 他2種 ●ねぎ 人参 玉葱 胡瓜 トマト りんご 大葉			
12	金	ご飯 鮭のきじ焼き コーンのおかか和え オレンジ 切り干し大根とベーコンの炒め物 のっぺい汁	午前 あられ 午後 ジャムサンド	●米 ごま 蒟蒻 里芋 片栗粉 パン ジャム ●鮭 かつお節 ベーコン 牛乳 ●生姜 キャベツ 人参 もやし 切干 玉葱 にんにく ごぼう ねぎ オレンジ			
13	土	ソース焼きそば みかん缶 もやしの中華和え 大根のすまし汁	午前 おこし 午後 ソフトせんべい	●中華麺 ごま ごま油 ●豚肉 牛乳 ●キャベツ にら 胡瓜 もやし 人参 大根 玉葱 みかん			
15	月	ご飯 鶏肉の塩麹焼き 長芋ののり和え 苺 蓮根のキンピラ にらと豆腐のすまし汁	午前 ポーロ 午後 ポールドーナツ	●米 長芋 蒟蒻 ごま ごま油 片栗粉 ●鶏肉 海苔 しらす 豆腐 卵 牛乳 ●ほうれん草 胡瓜 蓮根 人参 ピーマン にら 玉葱 みつば 苺			
16	火	黒糖レーズンパン 牛肉の炒め物 パナナ 水菜とベーコンのサラダ 南瓜ソテー 人参スープ	午前 ビスケット 午後 鶏雑炊	●パン ごま油 米 ●牛肉 ベーコン 鶏肉 牛乳 ●アスパラガス 人参 玉葱 レタス 水菜 とうもろこし 胡瓜 他5種			
17	水	ご飯 鱈のかば焼き ブロッコリーのゆかり和え 厚揚げと大根の煮物 白菜の味噌汁 りんご	午前 あられ 午後 芋ようかん	●米 小麦粉 さつま芋 ●鱈 厚揚げ 油揚げ 味噌 寒天 牛乳 ●ブロッコリー 大葉 大根 白菜 りんご			
18	木	しらすと春キャベツのパスタ オープンオムレツ 大豆サラダ 鶏肉のスープ オレンジ	午前 おこし 午後 シーチキンご飯	●スパゲッティ マヨネーズ 米 ●しらす 卵 牛乳 ウインナー ●キャベツ 玉葱 人参 しめじ ほうれん草 にんにく トマト 他3種			
19	金	ご飯 カレイの味噌焼き ポテトサラダ パナナ 人参とピーマンのそぼろ炒め なめこのすまし汁	午前 ポーロ 午後 コーンフレーク	●米 ごま油 じゃが芋 マヨネーズ コーンフレーク ●カレイ 味噌 他3種 ●胡瓜 ブロッコリー とうもろこし 玉葱 人参 ピーマン 他3種			
20	土	豚汁うどん 胡瓜の酢の物 里芋の煮っ転がし パイン缶	午前 ビスケット 午後 源氏パイ	●うどん じゃが芋 蒟蒻 里芋 源氏パイ ●豚肉 味噌 しらす ひじき 牛乳 ●大根 玉葱 人参 牛蒡 ねぎ 胡瓜 トマト パイン缶			
22	月	たんめん 白身魚の天ぷら ひじきの胡麻和えサラダ オレンジ	午前 あられ 午後 チヂミ	●中華麺 ごま油 小麦粉 ごま マヨネーズ ●豚肉 メルルーサ 卵 他2種 ●白菜 人参 もやし にら ねぎ とうもろこし ほうれん草 オレンジ 他2種			
23	火	ホットドッグ 鶏肉とじゃが芋ソテー パナナ レタスとオレンジのサラダ セロリのスープ	午前 おこし 午後 枝豆ごはん	●パン じゃが芋 米 ●ウインナー 鶏肉 しらす 牛乳 ●キャベツ 玉葱 にんにく パセリ レタス 人参 胡瓜 オレンジ 他3種			
24	水	鮭の混ぜご飯 厚揚げバーグ マカロニサラダ かきたま汁 りんごゼリー	午前 ポーロ 午後 ハートパイ	●米 パン粉 マカロニ パイシート ●鮭 厚揚げ 牛肉 豚肉 卵 ハム 他2種 ●しめじ 人参 ねぎ 胡瓜 トマト みつば りんご もも缶			
25	木	カレーライス キャベツとツナのオムレツ トマトとブロッコリーのサラダ 苺	午前 ビスケット 午後 みかんゼリー	●米 じゃが芋 ●牛肉 卵 牛乳 ツナ缶 寒天 ●玉葱 人参 キャベツ トマト ブロッコリー とうもろこし 他3種			
26	金	ご飯 鯖の塩焼き 菜種和え 春雨の炒め物 豆腐のすまし汁 りんご	午前 あられ 午後 プレーンクッキー	●米 春雨 バター 小麦粉 ●鯖 卵 かつお節 豚肉 豆腐 わかめ 牛乳 ●小松菜 キャベツ 人参 もやし ブロッコリー 生姜 みつば りんご			
27	土	焼きビーフン 三色ナムル とろろ昆布のすまし汁 ビスコ	午前 おこし 午後 ビスコ	●ビーフン ごま ごま油 ●豚肉 えび わかめ 昆布 ●もやし 人参 玉葱 ピーマン ほうれん草 にんにく パナナ			
30	火	ミートスパゲッティ 鮭のコーンマヨ焼き りんご おかかドレッシングサラダ ブロッコリーのスープ	午前 ポーロ 午後 梅おにぎり	●スパゲッティ 小麦粉 マヨネーズ ごま 米 ●豚肉 牛肉 鮭 他3種 ●にんにく 生姜 トマト パセリ とうもろこし レタス 他3種			

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 出口 裕紀子

令和6年度		4月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	月	 <b>入園式</b> 			
2	火	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン カレイ 人参 トマト 玉葱
3	水	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 ささみ 人参 ジャガ芋 白菜
4	木	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	中華麺 豚肉 ブロッコリー 人参 南瓜
5	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鯛 キャベツ さつま芋 人参
6	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 鶏肉 人参 大根 ジャガ芋
8	月	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 豚肉 人参 ブロッコリー さつま芋
9	火	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 鮭 人参 玉葱 南瓜
10	水	お粥 お汁 鶏団子と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏ミンチ 大根 人参 ほうれん草
11	木	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	うどん 鶏肉 トマト 人参 玉葱
12	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 カレイ 人参 大根 キャベツ
13	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	中華麺 豚肉 人参 さつま芋 ブロッコリー
15	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鶏肉 ほうれん草 人参 玉葱
16	火	パン粥 スープ ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン ささみ トマト 人参 さつま芋
17	水	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 ブロッコリー 白菜
18	木	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	スパゲッティ 鶏肉 キャベツ 人参 キャベツ
19	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 カレイ 人参 ブロッコリー ジャガ芋
20	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	うどん 豚肉 トマト 大根 さつま芋
22	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鮭 人参 キャベツ ブロッコリー
23	火	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 鶏肉 ジャガ芋 人参 玉葱
24	水	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 ささみ トマト 人参 玉葱
25	木	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鶏肉 ブロッコリー トマト ジャガ芋
26	金	煮込みラーメン 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	中華麺 カレイ ほうれん草 人参 玉葱
27	土	煮込みビーフン 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	ビーフン 豚肉 人参 玉葱 さつま芋
30	火	スープパスタ 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	スパゲッティ 鮭 トマト ブロッコリー 南瓜

※午前のおやつは変更する場合があります。

**ゆりかご** **クーラ**

お誕生日会です。

立案者：出口 裕紀子