

令和6年度 5月		献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる 血や肉になる アレルギーを誘う
1	水	ご飯 鶏肉の韓国ロースト わかめの味噌汁 春雨のゆかり和え 根菜キンピラ オレンジ	午前 ビスケット 午後 おからドーナツ	●米 砂糖 ごま油 白ゴマ 春雨 他3種 ●鶏肉 ハム しらす 他4種 ●にんにく 玉ねぎ 人参 もやし 胡瓜 大葉 蓮根 ごぼう 他2種	
2	木	ご飯 鯖の味噌焼き 納豆和え パナナ 厚揚げと大根の煮物 えのきのすまし汁	午前 あられ 午後 麩のラスク	●米 砂糖 こんにゃく 麩 HM 他3種 ●サワラ 味噌 納豆 他4種 ●小松菜 キャベツ 人参 大根 玉ねぎ 三つ葉 パナナ パイン缶	
7	火	ハヤシライス ツナオムレツ コンフレーク入りサラダ パナナ	午前 ビスケット 午後 パイン蒸しパン	●米 コンフレーク マヨネーズ 他3種 ●豚肉 卵 牛乳 ツナ缶 ●玉ねぎ マッシュルーム 胡瓜 人参 レタス りんご パナナ 他3種	
8	水	ご飯 松風焼き のっぺい汁 オレンジ こんにゃくおかか和え じゃが芋煮ころがし	午前 おこし 午後 プレーンクッキー	●米 パン粉 砂糖 ごま じゃが芋 他4種 ●豆腐 豚肉 みそ 他5種 ●ねぎ 玉ねぎ キャベツ 人参 ごぼう 小松菜 大根 オレンジ	
9	木	ぎつねうどん メルルーサの磯辺揚げ しらす和え りんご	午前 ポーロ 午後 じゃが芋のおやき	●うどん 砂糖 薄力粉 他3種 ●豚肉 かまぼこ メルルーサ 他4種 ●ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 じゃが芋 りんご	
10	金	オレンジプリオッシュ コンソメスープ 苺 ポークビーンズ レタスサラダ マカロニソテー	午前 ビスケット 午後 おかかおにぎり	●パン サラダ油 マカロニ 他2種 ●豚肉 大豆 ハム チーズ 他2種 ●玉ねぎ 人参 にんにく レタス トマト パプリカ キャベツ 他4種	
11	土	味噌ラーメン 白菜の煮物 大根と胡瓜の中華和え 桃缶	午前 あられ 午後 ぼたぼた焼き	●中華麺 砂糖 ごま油 サラダ油 ●豚肉 味噌 ハム 牛乳 ●もやし ニラ ねぎ にんにく 大根 胡瓜 人参 白菜 桃缶	
13	月	ご飯 鮭の塩麴焼き 鶏じゃが パナナ 大根の味噌汁 小松菜の豆腐ソース和え	午前 おこし 午後 りんごブレッド	●米 ごま マヨネーズ バター 他3種 ●鮭 豆腐 鶏肉 卵 他3種 ●小松菜 胡瓜 トマト 玉ねぎ 人参 大根 ねぎ パナナ りんご	
14	火	きのこじゃこのパスタ 和風オムレツ 大根サラダ 野菜スープ りんご	午前 ポーロ 午後 豆腐みたらし団子	●スパゲッティ 白玉粉 他5種 ●しらす ツナ ベーコン 牛乳 他4種 ●しめじ えのき 椎茸 玉ねぎ 小松菜 大根 かいわれ大根 他4種	
15	水	ご飯 豚肉キャベツ味噌炒め 粉ふき芋 小松菜の胡麻和え 麩のすまし汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 コンフレーク	●米 こんにゃく コンフレーク 他3種 ●豚肉 みそ 青のり 牛乳 ●人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 もやし 三つ葉 えのき オレンジ	
16	木	五目寿司 鶏肉のからあげ ぶどうゼリー おかかドレッシングサラダ かきたま汁	午前 あられ 午後 メロンパン風クッキー	●米 片栗粉 HM バター 他5種 ●しらす 鶏肉 かつお節 卵 牛乳 ●人参 筍 椎茸 にんにく 生姜 トマト 胡瓜 玉ねぎ 他3種	
17	金	ハム胡瓜サンド カレイのムニエル りんご チキン入りサラダ じゃが芋のポターージュ	午前 おこし 午後 焼きおにぎり	●食パン 薄力粉 じゃが芋 他4種 ●ハム わかめ カレイ 牛乳 しらす ●胡瓜 トマト ほうれん草 玉ねぎ パセリ りんご	
18	土	焼きうどん 三色なます 油揚げと玉葱の味噌汁 パイン缶	午前 ポーロ 午後 ソフトサラダせんべい	●うどん サラダ油 砂糖 ●豚肉 わかめ 油揚げ みそ 牛乳 ●キャベツ 玉ねぎ ニラ もやし 白菜 人参 ねぎ パイン缶	
20	月	ご飯 鰯のネギあんかけ 菜種和え パナナ 鶏肉と大根の煮物 しめじの味噌汁	午前 ビスケット 午後 人参ケーキ	●米 砂糖 片栗粉 バター サラダ油 ●アジ かつお節 鶏肉 他3種 ●ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 もやし 大根 しめじ パナナ	
21	火	ミルクロール 鶏ハンバーグ 蓮根サラダ 花野菜ソテー セロリと玉葱スープ りんご	午前 あられ 午後 シーチキンご飯	●パン パン粉 マヨネーズ ごま 他3種 ●鶏肉 おから 牛乳 他4種 ●玉ねぎ れんこん 人参 胡瓜 水菜 カリフラワー セロリ 他3種	
22	水	ご飯 鯖の西京漬 長芋ののり和え 高野豆腐の含め煮 麩のすまし汁 オレンジ	午前 おこし 午後 フルーツゼリー	●米 長芋 麩 ●サワラ もみのり 高野豆腐 わかめ 牛乳 ●ほうれん草 トマト 椎茸 人参 大根 玉ねぎ オレンジ 他2種	
23	木	醤油ラーメン 中華風卵焼き 胡瓜の中華和え パナナ	午前 ポーロ 午後 大学芋	●中華麺 砂糖 ごま油 さつま芋 ごま ●焼き豚 なんと 卵 牛乳 ●もやし ニラ 玉ねぎ 筍 きくらげ 胡瓜 パナナ	
24	金	BBQ 鮭おにぎり フルーツポンチ 人参ドレッシングサラダ	午前 ビスケット 午後 黒糖蒸しパン	●サラダ油 米 砂糖 HM 他2種 ●牛肉 ウィンナー 鮭 わかめ 牛乳 ●キャベツ エリンギ とうもろこし 人参 胡瓜 みかん缶 他6種	
25	土	ツナと野菜のパスタ コーンサラダ ウイナースープ パナナ	午前 あられ 午後 ビスコ	●スパゲッティ ソフトビスケット ●ツナ缶 ウィンナー 牛乳 ●玉ねぎ ピーマン にんにく レタス 胡瓜 トマト パナナ 他4種	
27	月	マーボー丼 ひじき入り卵焼き りんご ブロッコリーおかか和え 人参のすまし汁	午前 おこし 午後 ジャムサンド	●米 食パン 砂糖 他1種 ●豆腐 豚肉 みそ 卵 しらす 他2種 ●ねぎ 生姜 にんにく 玉ねぎ 椎茸 大葉 ブロッコリー 他4種	
28	火	ご飯 鮭の照り焼き さらさ炒め 野菜の胡麻和え なめこの味噌汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 苺スコーン	●米 こんにゃく じゃが芋 他4種 ●鮭 しらす みそ 卵 他2種 ●ごぼう 人参 キャベツ ほうれん草 ピーマン なめこ 他3種	
29	水	ミックスサンド チキンのトマト煮 パナナ グリーンサラダ キャベツのスープ	午前 ビスケット 午後 ゆかりおにぎり	●食パン マヨネーズ 米 ●ハム チーズ 鶏肉 ツナ缶 牛乳 ●胡瓜 トマト 玉ねぎ グリンピース 大根 かいわれ大根 他3種	
30	木	ご飯 豚肉のピカタ りんご かりかりじゃこサラダ 豆腐のすまし汁	午前 あられ 午後 サブレ	●米 薄力粉 ごま油 他3種 ●豚肉 卵 わかめ しらす 豆腐 他3種 ●パセリ 大根 人参 水菜 トマト 三つ葉	
31	金	けんちんうどん 鱈の甘辛揚げ 白菜の甘酢漬 グレープフルーツ	午前 おこし 午後 芋もち	●うどん 片栗粉 もち米 他4種 ●鶏肉 豆腐 タラ きな粉 牛乳 ●大根 人参 ごぼう 椎茸 ねぎ 胡瓜 グレープフルーツ	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 三國 華奈

令和6年度		5月	離乳食 予定献立表		六甲ゆいかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	ご飯 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー
2	木	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 カレイ キャベツ 人参 大根
7	火	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	ご飯 ささみ 人参 キャベツ 南瓜
8	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	ご飯 豚肉 人参 ジャガ芋 ブロッコリー
9	木	煮込みうどん 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	うどん 鮭 人参 玉ねぎ ジャガ芋
10	金	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	パン 鮭 玉ねぎ キャベツ 人参
11	土	煮込みうどん 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 白身魚 大根 人参 南瓜
13	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 鮭 人参 ジャガ芋 玉ねぎ
14	火	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	うどん ささみ 玉ねぎ 大根 ブロッコリー
15	水	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	ご飯 白身魚 人参 キャベツ ジャガ芋
16	木	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 鶏肉 人参 ジャガ芋 ブロッコリー
17	金	パン粥 スープ カレイと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	パン カレイ 玉ねぎ 南瓜 人参
18	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 豚肉 白菜 人参 キャベツ
20	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 鮭 人参 ジャガ芋 玉ねぎ
21	火	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	パン 鶏肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ
22	水	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	ご飯 白身魚 人参 白菜 南瓜
23	木	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	うどん ささみ さつま芋 人参 玉ねぎ
24	金	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	ご飯 鮭 ブロッコリー 人参 玉ねぎ
25	土	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ 南瓜
27	月	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 カレイ ブロッコリー さつま芋 人参
28	火	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	ご飯 鮭 人参 ジャガ芋 玉ねぎ
29	水	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	パン 鶏肉 玉ねぎ 大根 人参
30	木	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 豚肉 南瓜 ジャガ芋 キャベツ
31	金	煮込みうどん 白身魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	うどん 白身魚 人参 大根 ブロッコリー

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：三國 華奈