

令和6年度 6月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	カや熱になる 血や肉になる
1	土	焼きそば 和風サラダ ほうれん草の味噌汁 みかん缶	午前 ポーロ 午後 源氏パイ	●中華麺 ごま 砂糖 ごま油 パフパイ ●豚バラ えび 油揚げ みそ 牛乳 ●キャベツ 玉葱 ピーマン 人参 きゅうり もやし ほうれん草 みかん缶	
3	月	ご飯 鯖のきじ焼き 厚揚げと白菜の煮物 ほうれん草ののり和え 大根の味噌汁 オレンジ	午前 あられ 午後 バナナマフィン	●米 ごま サラダ油 こんにゃく 他3種 ●さば 生揚げ 海苔 みそ 他2種 ●生姜 白菜 ほうれん草 人参 キャベツ 玉葱 大根 ねぎ 他2種	
4	火	豚バラときのこの和風スパゲッティ オープンオムレツ スナップエンドウのサラダ オニオンスープ りんご	午前 おこし 午後 じゃこのおにぎり	●スパゲッティ 米 ●豚肉 牛乳 ウィンナー ベーコン しらす 他2種 ●にんにく しいたけ まいたけ しめじ えのき 大葉 ほうれん草 他7種	
5	水	ご飯 豆腐入りしゅうまい 胡瓜の中華和え パナナ 切り干し大根とベーコンの炒め物 はるさめスープ	午前 ビスケット 午後 プレン蒸しパン	●米 片栗粉 ごま油 しゅうまいの皮 他6種 ●豚肉 豆腐 ベーコン 他2種 ●玉葱 生姜 グリンピース きゅうり 切り干し大根 にんにく 人参 他2種	
6	木	ご飯 鮭の塩焼き もずくの酢の物 五目大豆煮 油揚げと玉葱の味噌汁 りんご	午前 ポーロ 午後 チョコパイ	●米 砂糖 片栗粉 麩 ●サワラ みそ 豆腐 わかめ ひじき 豚肉 牛乳 ●トマト オクラ 大根 グリンピース 生姜 玉葱 みつば パナナ 他5種	
7	金	レーズンパン コーン入りチキンバーグ オレンジ マカロニサラダ 南瓜ソテー 野菜スープ	午前 あられ 午後 味噌おにぎり	●ロールパン パン粉 マカロニ 他4種 ●豚肉 牛乳 ハム みそ 牛乳 ●とうもろこし 玉葱 きゅうり 人参 南瓜 パセリ 大根 ごぼう 他2種	
8	土	トマトのジャージャン麺 三色なます 桃缶 もやしと人参のすまし汁	午前 おこし 午後 ぼたぼた焼き	●うどん 砂糖 ごま油 ●豚肉 味噌 牛乳 ●生姜 にんにく ねぎ 玉葱 トマト 大根 人参 きゅうり もやし もも缶	
10	月	ご飯 鯖の味噌焼き オクラと豆腐のサラダ 大根のそぼろ煮 麩のすまし汁 パナナ	午前 ポーロ 午後 フルーツポンチ	●米 砂糖 片栗粉 麩 ●サワラ 味噌 豆腐 わかめ ひじき 豚肉 他2種 ●トマト オクラ 大根 グリンピース 生姜 玉葱 みつば パナナ 他5種	
11	火	マヨネーズパン ローストチキン りんご 人参ドレッシングサラダ ほうれん草のスープ	午前 あられ 午後 豆腐団子	●パン マヨネーズ 砂糖 ごま油 他3種 ●ベーコン 鶏肉 わかめ 他3種 ●玉葱 とうもろこし にんにく 人参 きゅうり レタス ほうれん草 他2種	
12	水	ご飯 豚肉の胡麻醤油炒め 粉ふき芋 しらす和え なめこのすまし汁 オレンジ	午前 おこし 午後 アップルポテト	●米 ごま ごま油 砂糖 他3種 ●豚肉 しらす 青のり 牛乳 卵 ●玉葱 たら 人参 ねぎ にんにく 生姜 白菜 小松菜 なめこ 他3種	
13	木	五目ラーメン はんぺん入り卵焼き 三色ナムル パナナ	午前 ビスケット 午後 人参ケーキ	●中華麺 ごま油 砂糖 ごま 米 ●豚肉 卵 はんぺん 油揚げ 牛乳 ●しいたけ 人参 もやし ねぎ 玉葱 ほうれん草 にんにく しめじ パナナ	
14	金	牛肉と里芋の混ぜご飯 かわいいから揚げ おかかドレッシングサラダ かきたま汁 ももゼリー	午前 ポーロ 午後 しめじご飯	●米 里芋 砂糖 薄力粉 ごま 他2種 ●牛肉 カレイ 卵 寒天 牛乳 ●ねぎ トマト きゅうり 人参 サニーレタス レタス みつば 玉葱 もも缶	
15	土	たらこの和風パスタ さつま芋サラダ 鶏肉のスープ パイン缶	午前 あられ 午後 ソフトせんべい	●スパゲッティ さつま芋 マヨネーズ ●イカ たらこ 鶏肉 牛乳 ●えりんぎ しめじ しいたけ 玉葱 ねぎ 人参 レーズン パセリ 他2種	
17	月	ご飯 鰯のかばやき ひじきの胡麻和えサラダ 鶏肉と蓮根の炒り煮 豆腐のすまし汁 オレンジ	午前 おこし 午後 みかんゼリー	●米 薄力粉 砂糖 ごま マヨネーズ ●アジ ひじき 鶏肉 豆腐 他3種 ●とうもろこし 人参 ほうれん草 れんこん グリンピース みつば 他3種	
18	火	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ こんにゃくのおかか和え りんご	午前 ビスケット 午後 納豆巻き	●うどん 砂糖 片栗粉 米 他3種 ●鶏肉 油揚げ 竹輪 青のり 他3種 ●生姜 人参 玉葱 ねぎ キャベツ 小松菜 りんご	
19	水	ご飯 豚肉のしょうが焼き 白菜のツナ和え 高野豆腐の卵とじ もやしの味噌汁 パナナ	午前 ポーロ 午後 ジャムサンド	●米 砂糖 食パン 苺ジャム ●豚肉 ツナ缶 卵 高野豆腐 味噌 牛乳 ●生姜 白菜 きゅうり 人参 しいたけ もやし えのき たら 他2種	
20	木	紅芋ハンズ 白身魚のマヨネーズ焼き オレンジ トマトのサラダ ジャーマンポテト セロリのスープ	午前 あられ 午後 ゆかりおにぎり	●パン マヨネーズ じゃが芋 米 ●メルルーサ ベーコン 牛乳 ●玉葱 しいたけ 人参 トマト ブロccoliリー とうもろこし パセリ 他3種	
21	金	ご飯 ハンバーグ 蓮根サラダ しらたきのたらこ炒め みぞれ汁 りんご	午前 おこし 午後 ホットケーキ	●米 パン粉 マヨネーズ ごま 他3種 ●牛肉 豚肉 牛乳 たらこ 他2種 ●玉葱 れんこん 人参 きゅうり 水菜 しめじ 大根 みつば りんご	
22	土	たんめん もやし中華和え 南瓜の甘煮 パナナ	午前 ビスケット 午後 ビスコ	●中華麺 ごま油 砂糖 他2種 ●豚バラ 牛乳 ●白菜 人参 たら ねぎ きゅうり もやし かぼちゃ パナナ	
24	月	ご飯 鯖の塩焼き 人参とピーマンのそぼろ炒め 長芋の梅肉和え オクラの味噌汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 豆腐ドーナツ	●米 長芋 砂糖 HM ●サバ 豚肉 かつお節 わかめ 味噌 卵 牛乳 ●玉葱 人参 ピーマン きゅうり 梅干し ねぎ オクラ オレンジ	
25	火	茄子とベーコンのパスタ 鶏肉のマーマレード焼 海藻サラダ ブロccoliリーのスープ りんご	午前 あられ 午後 芋もち	●スパゲッティ マーマレード 砂糖 他3種 ●ベーコン 鶏肉 わかめ 他2種 ●茄子 玉葱 にんにく しめじ トマト レタス きゅうり 人参 他4種	
26	水	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め パナナ ポテトサラダ 根菜のキンピラ けんちん汁	午前 おこし 午後 コーンフレーク	●米 砂糖 じゃが芋 マヨネーズ 他3種 ●豚肉 味噌 卵 しらす 豆腐 牛乳 ●キャベツ 玉葱 きゅうり とうもろこし れんこん 人参 ごぼう 大根 他3種	
27	木	卵サンド カレイのムニエル オレンジ りんご&ナッツ入りサラダ キャベツのスープ	午前 ビスケット 午後 鮭おにぎり	●食パン マヨネーズ 薄力粉 バター 他3種 ●卵 カレイ ベーコン 他2種 ●きゅうり りんご 人参 レタス リーフレタス レーズン キャベツ オレンジ	
28	金	牛丼 二ら入り卵焼き 豆苗ののり和え 大根の味噌汁 りんご	午前 ポーロ 午後 プレンクッキー	●米 しらたき 砂糖 バター 薄力粉 ●牛肉 卵 しらす 味噌 海苔 他2種 ●玉葱 生姜 たら 豆苗 もやし 人参 小松菜 大根 ねぎ りんご	
29	土	鶏南蛮うどん 白菜の胡麻和え 粉ふきさつま芋 みかん缶	午前 あられ 午後 源氏パイ	●うどん 砂糖 ごま さつま芋 パフパイ ●鶏肉 牛乳 ●ねぎ 人参 玉葱 白菜 小松菜 みかん缶	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者:野口 千夏

令和6年度		6月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 豚肉 人参 キャベツ 玉葱
3	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 鮭 人参 大根 キャベツ
4	火	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	うどん 豚肉 人参 玉葱 トマト
5	水	お粥 お汁 豚肉団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	ご飯 豚肉 人参 玉葱 ジャガ芋
6	木	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 鮭 人参 玉葱 トマト
7	金	パン粥 お汁 豚肉団子と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	パン 豚肉 人参 玉葱 かぼちゃ
8	土	うどん煮込み 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 豚肉 人参 玉葱 大根
10	月	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 白身魚 トマト 玉葱 大根
11	火	パン粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	パン 鶏肉 人参 玉葱 ジャガ芋
12	水	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	ご飯 鮭 人参 玉葱 白菜
13	木	うどん煮込み 豚肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	うどん 豚肉 人参 玉葱 かぼちゃ
14	金	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	ご飯 カレイ 人参 玉葱 ジャガ芋
15	土	うどん煮込み 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 鶏肉 人参 玉葱 さつまいも
17	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 鮭 人参 玉葱 ジャガ芋
18	火	うどん煮込み 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	うどん 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ
19	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	ご飯 豚肉 人参 白菜 かぼちゃ
20	木	パン粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	パン 白身魚 人参 トマト ジャガ芋
21	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	ご飯 鶏肉 人参 玉葱 大根
22	土	うどん煮込み 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 豚肉 人参 白菜 かぼちゃ
24	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	ご飯 鮭 人参 玉葱 ジャガ芋
25	火	うどん煮込み 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	うどん 鶏肉 人参 玉葱 さつまいも
26	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	ご飯 豚肉 人参 大根 キャベツ
27	木	パン粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	パン カレイ 人参 キャベツ ジャガ芋
28	金	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 牛肉 人参 玉葱 大根
29	土	うどん煮込み 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	うどん 鶏肉 人参 白菜 玉葱

※午前のおやつは変更する場合があります。

**ゆりかご** **クーラ**

お誕生日会です。

立案者：野口 千夏