

令和6年度 8月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	カや熱になる 血や肉になる 体の調子を整え
1	木	クロワッサン 鱈のムニエル トマトサラダ 南瓜ソテー オニオンスープ りんご	午前 ポーロ 午後 ゆかりおにぎり	●クロワッサン 薄力粉 バター 米 ●鱈 ベーコン 牛乳 ●トマト ブロッコリー 人参 とうもろこし 南瓜 人参 パセリ りんご 他3種	
2	金	中華風炊き込みご飯 からあげ 卵スープ りんごとナッツのサラダ ぶどうゼリー	午前 あられ 午後 チョコチップクッキー	●米 砂糖 ごま油 チョコレート 3種 ●焼き豚 鶏肉 卵 わかめ 寒天 牛乳 ●ごぼう 椎茸 にんにく 生姜 りんご きゅうり 人参 レタス 他4種	
3	土	カレーライス ぶどうゼリー	午前 おこし 午後 ぼたぼた焼き	●米 ●牛肉 ●じゃが芋 人参 たまねぎ	
5	月	ご飯 鯖のきじ焼き 納豆和え 粉ふき芋 茄子の味噌汁 りんご	午前 ビスケット 午後 パイン蒸しパン	●米 ゴマ じゃが芋 HM バター 砂糖 ●鯖 かつお節 味噌 卵 他3種 ●生姜 きゅうり 茄子 ほうれん草 もやし ねぎ りんご パイン缶	
6	火	きのこツナパスタ コーンサラダ スイカ 鶏肉のマーマレード焼き じゃが芋スープ	午前 ポーロ 午後 アップルポテト	●スパゲッティ マヨネーズ さつま芋 バター 他3種 ●ツナ缶 鶏肉 牛乳 卵 ●にんにく しめじ えのき 玉ねぎ トマト缶 レタス きゅうり スイカ 他4種	
7	水	ご飯 鮭の塩麴焼き オレンジ 玉葱のすまし汁 小松菜の胡麻和え 高野豆腐の含め煮	午前 あられ 午後 パナナケーキ	●米 こんにゃく 砂糖 ゴマ コンフ레이크 ●鮭 油揚げ 高野豆腐 牛乳 ●小松菜 もやし 椎茸 人参 大根 玉ねぎ ねぎ さやえんどう オレンジ	
8	木	ハムサンド チキンのトマト煮 大根サラダ キャベツのスープ パナナ	午前 おこし 午後 梅おかかおにぎり	●食パン マヨネーズ 米 ●ハム 鶏肉 ツナ缶 かつお節 牛乳 ●玉ねぎ トマト缶 グリーンピース 大根 かいわれ大根 キャベツ 他3種	
9	金	ビビンバ トマト じゃことしその卵焼き わかめスープ メロン	午前 ビスケット 午後 人参ケーキ	●米 ごま油 ごま 砂糖 薄力粉 バター ●合いびき肉 卵 しらす 他3種 ●もやし ほうれん草 人参 トマト 玉ねぎ しいたけ 大葉 ねぎ メロン	
10	土	肉味噌うどん キャベツの胡麻和え 豆腐のすまし汁 パイン缶	午前 ポーロ 午後 ビスコ	●うどん ごま 砂糖 サラダ油 こんにゃく ●豚肉 味噌 豆腐 わかめ 牛乳 ●玉ねぎ 人参 ニら ねぎ 生姜 キャベツ ほうれん草 三つ葉 パイン缶	
13	火	カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト	午前 あられ 午後 黒糖蒸しパン	●米 じゃが芋 サラダ油 HM HM 黒砂糖 ●鶏肉 ヨーグルト 牛乳 ●玉ねぎ 人参 キャベツ とうもろこし パナナ りんご みかん缶 他2種	
14	水	ご飯 鱈の南蛮漬け キャベツの昆布和え ひじきの煮物 油揚げの味噌汁 パナナ	午前 おこし 午後 麩のラスク	●米 薄力粉 揚げ油 砂糖 麩 他3種 ●鱈 昆布 鶏肉 わかめ 他3種 ●玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン キャベツ パプリカ とうもろこし 他3種	
15	木	五目ラーメン はんぺん入り卵焼き 胡瓜の中華和え オレンジ	午前 ビスケット 午後 鶏飯	●中華麺 ごま油 砂糖 ごま 米 ●豚肉 卵 はんぺん 鶏肉 牛乳 ●椎茸 人参 もやし ねぎ 玉ねぎ ねぎ きゅうり オレンジ ごぼう	
16	金	ご飯 白身魚のねぎ味噌焼き 菜種和え 蓮根のキンピラ なめこのすまし汁 りんご	午前 ポーロ 午後 南瓜スコーン	●米 こんにゃく ごま油 ごま ●メルルーサ 味噌 卵 かつお節 しらす ●ねぎ 小松菜 キャベツ もやし れんこん 人参 ピーマン なめこ 他3種	
17	土	ミートスパゲッティ グリーンサラダ 鶏肉のスープ パナナ	午前 あられ 午後 ソフトサラダせんべい	●スパゲッティ ●合いびき肉 鶏肉 牛乳 ●にんにく 生姜 玉ねぎ トマト缶 パセリ レタス パナナ きゅうり 他4種	
19	月	ご飯 太刀魚のかば焼き 白菜の味噌汁 長芋の梅肉和え 大根のそぼろ煮 オレンジ	午前 おこし 午後 みかんゼリー	●米 薄力粉 サラダ油 片栗粉 ●太刀魚 かつお節 鶏肉 油揚げ 味噌 他3種 ●ほうれん草 人参 梅干し 大根 生姜 白菜 ねぎ オレンジ オレンジジュース	
20	火	ミルクロール 豚肉と卵炒め 蓮根サラダ ツナじゃが ニらと春雨スープ スイカ	午前 ビスケット 午後 芋もち	●パン サラダ油 マヨネーズ さつま芋 他4種 ●豚肉 卵 ツナ缶 きな粉 牛乳 ●人参 玉ねぎ ピーマン きくらげ にんにく れんこん トマト たら 他3種	
21	水	ご飯 豚肉の生姜焼き 冬瓜の煮物 りんご かりかりじゃこサラダ 人参のすまし汁	午前 ポーロ 午後 りんごブレッド	●米 ごま ごま油 砂糖 春雨 他3種 ●豚肉 わかめ しらす 厚揚げ 他3種 ●生姜 大根 人参 水菜 トマト 冬瓜 しめじ 玉ねぎ パナナ りんご	
22	木	きつねうどん ふくさ焼き こんにゃくのおかか和え メロン	午前 あられ 午後 豆腐団子	●うどん 砂糖 こんにゃく 白玉粉 他2種 ●豚肉 鶏肉 油揚げ 他4種 ●ねぎ しいたけ 玉ねぎ キャベツ にんにく 小松菜 人参 メロン	
23	金	ご飯 鱈のネギあんかけ 白菜の胡麻和え 五目大豆煮 わかめの味噌汁 グレープフルーツ	午前 おこし 午後 フルーツポンチ	●米 砂糖 片栗粉 こんにゃく 他3種 ●鱈 大豆 わかめ 油揚げ みそ 牛乳 ●ねぎ 白菜 小松菜 人参 ごぼう れんこん しいたけ 玉ねぎ 他4種	
24	土	牛丼 みかん缶	午前 ビスケット 午後 源氏パイ	●米 ●牛肉 ●みかん缶	
26	月	ご飯 豚肉とキャベツ味噌炒め 冬瓜のすまし汁 小松菜豆腐ソース和え 南瓜含め煮 りんご	午前 ポーロ 午後 おからドーナツ	●米 砂糖 サラダ油 ごま 他4種 ●豚肉 みそ 豆腐 とろろ昆布 他3種 ●人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 きゅうり トマト 南瓜 冬瓜 りんご	
27	火	ホットドッグ 鮭の香りフライ レタスサラダ セロリと玉葱のスープ メロン	午前 あられ 午後 塩昆布おにぎり	●パン マヨネーズ 薄力粉 他4種 ●ベーコン チーズ 鮭 卵 塩昆布 牛乳 ●玉ねぎ とうもろこし パセリ レタス きゅうり トマト ピーマン 他3種	
28	水	冷製パスタ 鶏肉の照り焼き 白菜のおかか和え パナナ	午前 おこし 午後 じゃが芋のおやき	●スパゲッティ 砂糖 サラダ油 他3種 ●しらす 鶏肉 かつお節 他3種 ●オクラ ブロッコリー トマト にんにく 白菜 ほうれん草 人参 パナナ	
29	木	ご飯 豆腐入り松風焼き 和風サラダ さらさ炒め かきたま汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 コンフ레이크	●米 パン粉 砂糖 ごま HM 他2種 ●豆腐 鶏肉 牛乳 卵 みそ 他2種 ●ねぎ 玉ねぎ きゅうり もやし 人参 ピーマン 三つ葉 オレンジ りんご	
30	金	ご飯 鱈の韓国風ロースト 鶏じゃが オクラのおかか和え もやしの味噌汁 スイカ	午前 ポーロ 午後 ジャムサンド	●米 砂糖 ごま油 じゃが芋 他3種 ●鱈 かつお節 鶏肉 油揚げ 他2種 ●にんにく 玉ねぎ オクラ 人参 グリーンピース もやし えのき たら スイカ	
31	土	豚汁うどん ブロッコリーのゆかり和え じゃが芋の煮ころがし 桃缶	午前 おこし 午後 ぼたぼた焼き	●うどん じゃが芋 こんにゃく 砂糖 ●豚肉 みそ 牛乳 ●大根 玉ねぎ 人参 ごぼう ねぎ ブロッコリー 青じそ 桃缶	

9※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者:三國 華奈

令和6年度		8月	離乳食 予定献立表		六甲ゆいかごとも園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	木	パン粥 スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 白身魚 人参 ブロccoliリー 南瓜
2	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 人参 玉ねぎ 南瓜
3	土	煮込みうどん 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鮭 キャベツ 人参 大根
5	月	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 カレイ 人参 ジャガ芋 ブロccoliリー
6	火	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 鶏肉 玉ねぎ ジャガ芋 人参
7	水	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鮭 人参 玉ねぎ ブロccoliリー
8	木	パン粥 スープ ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン ささみ 南瓜 大根 キャベツ
9	金	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 玉ねぎ ブロccoliリー 南瓜
10	土	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	うどん 鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ
13	火	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 ささみ 人参 キャベツ ジャガ芋
14	水	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 大根 ジャガ芋 キャベツ
15	木	煮込みラーメン 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	中華麺 鶏肉 人参 玉ねぎ 南瓜
16	金	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 白身魚 ブロccoliリー 人参 南瓜
17	土	スープパスタ ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ ささみ 玉ねぎ 大根 ブロccoliリー
19	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鮭 人参 白菜 ブロccoliリー
20	火	パン粥 スープ 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 豚肉 人参 玉ねぎ 大根
21	水	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 カレイ 人参 玉ねぎ 南瓜
22	木	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	うどん 鶏肉 玉ねぎ キャベツ ブロccoliリー
23	金	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 白身魚 白菜 ブロccoliリー 南瓜
24	土	煮込みラーメン ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	中華麺 ささみ 人参 ブロccoliリー ジャガ芋
26	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ
27	火	パン粥 スープ 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 鮭 玉ねぎ 大根 キャベツ
28	水	スープパスタ ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ ささみ ブロccoliリー 人参 白菜
29	木	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 白身魚 人参 玉ねぎ 南瓜
30	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロccoliリー
31	土	煮込みうどん 鮭と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	うどん 鮭 大根 人参 ブロccoliリー