

令和6年度 9月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	カや熱になる 血や肉になる
2	月	ご飯 鶏肉の梅肉焼き 白菜のツナ和え 厚揚げとかぶの煮物 きこのすまし汁 りんご	午前 ポーロ 午後 バナナマフィン	●米 バター 小麦粉 ●鶏肉 ツナ 卵 厚揚げ 牛乳 ●梅干し 白菜 胡瓜 人参 えのき 三つ葉 しめじ りんご	
3	火	ご飯 鮭のから揚げ 油揚げの味噌汁 オレンジ 人参とピーマンのそぼろ炒め オクラのサラダ	午前 あられ 午後 フルーツポンチ	●米 片栗粉 小麦粉 ●鮭 わかめ ひじき 鶏肉 油揚げ 味噌 牛乳 ●生姜 トマト オクラ 玉葱 ピーマン オレンジ みかん缶 桃缶 他3種	
4	水	鶏南蛮うどん ニラ入り卵焼き もやしののり和え バナナ	午前 おこし 午後 芋もち	●うどん 蒟蒻 もち米 さつま芋 ●鶏肉 卵 しらす のり きな粉 牛乳 ●ねぎ 人参 玉葱 たら 胡瓜 もやし バナナ	
5	木	カレーピラフ ハンバーグ ももゼリー レタスとオレンジのサラダ 春雨スープ	午前 ビスケット 午後 チョコスコーン	●米 パン粉 春雨 HM バター ●ベーコン 牛肉 豚肉 寒天 牛乳 ●玉葱 人参 レタス 胡瓜 オレンジ えのき 桃缶	
6	金	レーズンパン 鯖のトマト焼き 蓮根サラダ ジャーマンポテト 玉葱のスープ 梨	午前 ポーロ 午後 おかかおにぎり	●パン マヨネーズ ごま じゃが芋 米 ●鯖 ベーコン かつお節 牛乳 ●玉葱 蓮根 人参 胡瓜 水菜 パセリ 梨	
7	土	 虹組お楽しみ会			
9	月	ご飯 豚肉の醤油炒め 納豆和え 里芋の煮ころがし 大根のすまし汁 りんご	午前 あられ 午後 コーンフレーク	●米 蒟蒻 里芋 コーンフレーク ●豚肉 納豆 海苔 牛乳 ●玉葱 たら しめじ にんにく 生姜 キャベツ 胡瓜 人参 大根 三つ葉	
10	火	卵サンド ボークビーンズ バナナ 水菜とベーコンサラダ ほうれん草のスープ	午前 おこし 午後 塩昆布おにぎり	●パン マヨネーズ 米 ●卵 豚肉 大豆 ベーコン 塩昆布 牛乳 ●玉葱 人参 にんにく 水菜 レタス 胡瓜 とうもろこし ほうれん草 バナナ	
11	水	ご飯 鱈のネギあんかけ もやしのそぼろ煮 ブロッコリーのゆかり和え 白菜の味噌汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 ボールドーナツ	●米 片栗粉 小麦粉 ●鱈 鶏肉 油揚げ 味噌 卵 牛乳 ●ねぎ ブロッコリー 大葉 もやし 白菜 オレンジ	
12	木	たんめん あおさとじゃこの卵焼き 胡瓜の中華和え 梨	午前 ポーロ 午後 おしんこ巻き	●中華麺 ごま油 米 ●豚肉 卵 しらす あおさ 海苔 牛乳 ●白菜 人参 もやし たら ねぎ 玉葱 胡瓜 梨	
13	金	ご飯 カレイの味噌焼き 白滝のたらこ和え おかかドレッシングサラダ 鮭のすまし汁 バナナ	午前 あられ 午後 人参ケーキ	●米 白滝 鮭 小麦粉 バター ●カレイ 味噌 かつお節 たらこ 卵 牛乳 ●トマト 胡瓜 人参 サニーレタス レタス 玉葱 三つ葉 バナナ	
14	土	焼きビーフン かぶの中華和え えのきスープ パイン缶	午前 おこし 午後 ビスコ	●ビーフン ごま油 ビスケット ●豚肉 ハム ベーコン 牛乳 ●もやし 人参 玉葱 かぶ 胡瓜 えのき パイン缶	
17	火	ご飯 鮭のきし焼き 長芋ののり和え オレンジ 高野豆腐の卵とじ わかめの味噌汁	午前 ビスケット 午後 みかんゼリー	●米 ごま 長芋 ●鮭 海苔 卵 わかめ 高野豆腐 味噌 寒天 牛乳 ●生姜 胡瓜 椎茸 人参 絹さや 玉葱 オレンジ みかん缶 オレンジジュース	
18	水	ドライカレー ウィンナー入りオムレツ コールスローサラダ 玉葱スープ 梨	午前 ポーロ 午後 蒸しパン	●米 マヨネーズ じゃが芋 HM バター ●鶏肉 卵 牛乳 ウィンナー ●茄子 ピーマン 玉葱 キャベツ 人参 とうもろこし パセリ 梨	
19	木	きのこのじゃこパスタ ローストチキン さいころサラダ 野菜スープ りんご	午前 あられ 午後 ゆかりおにぎり	●じゃが芋 スパゲッティ マヨネーズ コーンフレーク ●しらす 鶏肉 ベーコン ●しめじ えのき 椎茸 玉葱 たら 人参 みかん缶 とうもろこし 他3種	
20	金	オレンジプリオッシュ 鮭のムニエル バナナ マカロニサラダ ブロッコリーのソテー トマトのスープ	午前 おこし 午後 焼きおにぎり	●パン 小麦粉 バター マヨネーズ 他3種 ●鯖 ハム しらす 牛乳 ●胡瓜 人参 ブロッコリー とうもろこし 玉葱 にんにく トマト 他2種	
21	土	カレーライス りんごゼリー	午前 ビスケット 午後 ソフトサラダせんべい	●カレールー 米 油 ●牛肉 牛乳 寒天 ●玉葱 人参 じゃが芋 りんごゼリー	
24	火	ご飯 豚肉と胡麻醤油炒め バナナ 菜種和え 粉ふき芋 みぞれ汁	午前 ポーロ 午後 蜂蜜ケーキ	●米 HM じゃが芋 バター 蜂蜜 ●豚肉 味噌 卵 かつお節 青のり 牛乳 ●蓮根 玉葱 胡瓜 人参 もやし 三つ葉 大根 バナナ	
25	水	ツナトマトそうめん 鶏焼きつくね ひじきの胡麻和えサラダ 梨	午前 あられ 午後 月見大福	●そうめん 片栗粉 ごま マヨネーズ ●ツナ 鶏肉 ひじき あんこ 牛乳 ●とうもろこし 胡瓜 トマト 玉葱 生姜 えのき 人参 ほうれん草 梨	
26	木	ご飯 鯖の塩焼き ささみと野菜の和え物 茄子の煮びたし もすくの味噌汁 りんご	午前 おこし 午後 スイートポテト	●米 ごま バター さつま芋 ●鯖 ささみ 味噌 もすく 牛乳 他2種 ●胡瓜 人参 キャベツ 生姜 茄子 ねぎ 玉葱 りんご	
27	金	ホットドッグ 鶏肉と南瓜炒め物 オレンジ トマトとブロッコリーサラダ 人参スープ	午前 ビスケット 午後 鮭おにぎり	●パン 米 ●ウィンナー 鶏肉 ベーコン 鮭 牛乳 ●キャベツ 南瓜 玉葱 にんにく パセリ トマト ブロッコリー 人参 他3種	
28	土	醤油焼きうどん 大根サラダ 油揚げと玉葱のすまし汁 桃缶	午前 ポーロ 午後 源氏パイ	●うどん ●豚肉 ツナ 油揚げ 牛乳 ●キャベツ 人参 たら もやし 大根 かいわれ大根 玉葱 ねぎ 桃缶	
30	月	ご飯 鱈の天ぷら ポテトサラダ 切り干しの炒め物 豆腐のすまし汁 オレンジ	午前 あられ 午後 ジャムサンド	●米 じゃが芋 マヨネーズ パン ●鱈 卵 ベーコン 豆腐 わかめ 牛乳 ●胡瓜 人参 とうもろこし 大根 玉葱 にんにく 三つ葉 オレンジ	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 出口 裕紀子

令和6年度		9月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかご子ども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
2	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ		米 鶏肉 白菜 人参 大根
3	火	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい		米 鮭 人参 玉葱 南瓜
4	水	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット		うどん ささみ 玉葱 じゃが芋 人参
5	木	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ		米 合挽きミンチ 人参 玉葱 さつま芋
6	金	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい		パン カレイ 人参 大根 じゃが芋
7	土	 虹組お楽しみ会 			
9	月	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ		米 豚肉 大根 人参 キャベツ
10	火	煮込みラーメン 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい		中華麺 鮭 人参 玉葱 白菜
11	水	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット		米 白身魚 人参 ブロッコリー さつま芋
12	木	パン粥 スープ 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ		パン 豚肉 玉葱 南瓜 人参
13	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい		米 カレイ 人参 大根 じゃが芋
14	土	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット		うどん 鶏肉 人参 キャベツ 南瓜
17	火	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ		米 鮭 人参 大根 さつま芋
18	水	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい		米 合挽きミンチ じゃが芋 キャベツ 人参
19	木	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット		スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 南瓜
20	金	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ		パン 白身魚 トマト ブロッコリー 人参
21	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい		中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉葱
24	火	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ポーロ 午後 ビスケット		米 鮭 じゃが芋 人参 玉葱
25	水	煮込みそーめん 鶏団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ		そうめん 鶏ミンチ トマト 人参
26	木	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい		米 ささみ キャベツ 人参 さつま芋
27	金	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物お粥	午前 ポーロ 午後 ビスケット		パン 鶏肉 人参 トマト 南瓜
28	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ		うどん 豚肉 大根 玉葱 人参
30	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい		米 白身魚 大根 じゃが芋 ブロッコリー

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：出口 裕紀子