

令和6年度 11月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる 血や肉になる
1	金	きのこじゃこのパスタ 玉葱のスープ りんご 鶏肉のマーマレード焼き 水菜のサラダ	午前 おこし 午後 梅おかかおにぎり	●スパゲッティ マーマレード 米 ●しらす 鶏肉 ベーコン かつお節 牛乳 ●しめじ えのき 椎茸 玉葱 にんにく 水菜 レタス 人参 りんご 他6種	
2	土	鶏南蛮うどん 春菊の胡麻和え 南瓜含め煮 桃缶	午前 ビスケット 午後 ぼたぼた焼き	●うどん 蒟蒻 ゴマ ●鶏肉 牛乳 ●ねぎ 人参 玉葱 春菊 もやし 南瓜 桃缶	
5	火	ご飯 豚肉のピカタ 柿の白和え 粉ふき芋 白菜の味噌汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 蜂蜜ケーキ	●米 小麦粉 蒟蒻 ゴマ 他3種 ●豚肉 厚揚げ 味噌 青のり 牛乳 ●パセリ 柿 胡瓜 人参 白菜 玉葱 ねぎ オレンジ	
6	水	牛肉と里芋の混ぜご飯 鮭のフライ マカロニサラダ かきたま汁 ぶどうゼリー	午前 あられ 午後 シフォンケーキ	●米 小麦粉 パン粉 マヨネーズ ゴマ ●牛肉 鮭 卵 かつお節 豆乳クリーム ●ねぎ トマト 胡瓜 人参 三つ葉 玉葱 ぶどうゼリー 苺ジャム トマト	
7	木	ハムと胡瓜のサンド コーン入りチキンバーグ 柿 おかかドレッシングサラダ ほうれん草のスープ	午前 ビスケット 午後 くるみ餅	●パン マヨネーズ パン粉 他2種 ●ハム 鶏肉 牛乳 ●胡瓜 とうもろこし 玉葱 人参 ほうれん草 柿 レタス サニーレタス	
8	金	たんめん 鯖の塩焼き 胡瓜の中華和え パナナ	午前 おこし 午後 ゆかりおにぎり	●中華麺 ゴマ油 米 ●豚肉 鯖 牛乳 ●白菜 人参 もやし たら ねぎ 胡瓜 ゆかり	
9	土	ナポリタン さつま芋サラダ 鶏肉のスープ パイン缶	午前 ポーロ 午後 ソフトサラダせんべい	●スパゲッティ さつま芋 マヨネーズ ●ウインナー 鶏肉 牛乳 ●玉葱 人参 ピーマン にんにく レーズン みかん缶 パイン缶	
11	月	ご飯 鰯のかば焼き ブロッコリーのゆかり和え 大根のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 オレンジ	午前 あられ 午後 プレーン蒸しパン	●米 小麦粉 片栗粉 HM バター ●鰯 鶏肉 豆腐 わかめ 卵 牛乳 ●ブロッコリー ゆかり 大根 グリンピース 生姜 玉葱 ねぎ オレンジ	
12	火	紅芋パンズ ローストチキン 大豆サラダ 南瓜ソテー 野菜スープ りんご	午前 おこし 午後 そば飯	●パン マヨネーズ じゃが芋 中華麺 他2種 ●鶏肉 大豆 豚肉 牛乳 ●にんにく 玉葱 胡瓜 人参 トマト 南瓜 とうもろこし りんご 他2種	
13	水	カレーライス チキンカツ 大根サラダ 柿	午前 ビスケット 午後 フルーツポンチ	●米 じゃが芋 パン粉 ●鶏肉 卵 ツナ 牛乳 ●玉葱 人参 大根 かいわれ大根 みかん缶 パイン缶 桃缶 りんご	
14	木	ご飯 カレイの西京焼き 白菜のたらこ和え 厚揚げのさっと煮 麩のすまし汁 パナナ	午前 ポーロ 午後 スイートポテト	●米 麩 さつま芋 バター ●カレイ たらこ 牛乳 卵 ●胡瓜 白菜 しめじ 人参 大根 三つ葉 パナナ	
15	金	豚汁うどん はんぺん入り卵焼き 豆苗ののり和え みかん	午前 あられ 午後 鮭のおにぎり	●うどん じゃが芋 蒟蒻 米 ●豚肉 味噌 卵 はんぺん 海苔 鮭 牛乳 ●大根 玉葱 人参 牛蒡 ねぎ 豆苗 もやし 胡瓜 みかん	
16	土	胡麻焼きそば 三色ナムル かぶのすまし汁 みかん缶	午前 おこし 午後 源氏パイ	●中華麺 ゴマ ●豚肉 えび 油揚げ 牛乳 ●キャベツ 玉葱 人参 ねぎ ほうれん草 もやし にんにく かぶ みかん缶	
18	月	ご飯 白身魚のネギあんかけ 長芋の梅肉和え 切り干しの炒め物 春菊の味噌汁 りんご	午前 ビスケット 午後 みかんゼリー	●米 片栗粉 長芋 ●白身魚 かつお節 ベーコン 油揚げ 味噌 牛乳 ●ねぎ ほうれん草 人参 梅干し 切り干し大根 玉葱 にんにく 他4種	
19	火	ひき肉のスパゲッティ キャベツのオムレツ さいころサラダ 人参スープ 柿	午前 ポーロ 午後 南瓜団子	●スパゲッティ マヨネーズ 白玉粉 上新粉 ●合挽きミンチ 牛乳 他5種 ●玉葱 しめじ にんにく トマト缶 キャベツ 胡瓜 人参 みかん缶 他3種	
20	水	ご飯 厚揚げバーグ 蓮根のキンピラ ひじきの胡麻和えサラダ みぞれ汁 オレンジ	午前 あられ 午後 アップル春巻き	●米 パン粉 ごま マヨネーズ ●厚揚げ 合挽きミンチ ひじき しらす 牛乳 ●玉葱 とうもろこし 人参 ほうれん草 蓮根 ピーマン 大根 三つ葉 他2種	
21	木	ポット卵サンド 鶏肉とじゃが芋ソテー りんごとナッツサラダ コンソメスープ パナナ	午前 おこし 午後 栗ご飯	●パン マヨネーズ じゃが芋 海苔 他2種 ●卵 鶏肉 ベーコン しらす 牛乳 ●玉葱 りんご 胡瓜 サニーレタス レタス パセリ パナナ	
22	金	ご飯 鰯の塩麹焼き 豆腐サラダ みかん 人参とピーマンのそぼろ炒め 油揚げの味噌汁	午前 ビスケット 午後 ジャムサンド	●米 パン 苺ジャム ●鰯 豆腐 わかめ かつお節 鶏肉 油揚げ 他2種 ●胡瓜 トマト 人参 玉葱 ピーマン ねぎ みかん	
25	月	ご飯 豚肉の焼きつくね 高野豆腐の卵とじ 白菜のツナ和え なめこのすまし汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 コーンフレーク	●米 コーンフレーク ●豚肉 卵 高野豆腐 ツナ 牛乳 ●玉葱 牛蒡 生姜 大葉 白菜 胡瓜 人参 なめこ えのき オレンジ	
26	火	ご飯 鯖の生姜醤油焼き 納豆和え 里芋の煮つ転がし もすくの味噌汁 みかん	午前 あられ 午後 パナマフィン	●米 蒟蒻 里芋 バター 小麦粉 ●鯖 納豆 海苔 味噌 もすく 卵 牛乳 ●生姜 小松菜 キャベツ 人参 ねぎ 玉葱 みかん パナナ	
27	水	野菜たっぷり味噌ラーメン りんご 竹輪の磯辺揚げ もやしの中華和え	午前 おこし 午後 高菜チャーハン	●中華麺 小麦粉 バター ●豚肉 味噌 竹輪 卵 かつお節 牛乳 ●もやし たら 白菜 人参 にんにく とうもろこし 胡瓜 玉葱 高菜 りんご	
28	木	牛肉 ひじきの卵焼き パナナ しらす和え 大根のすまし汁	午前 ビスケット 午後 ホットケーキ	●米 白滝 HM ●牛肉 卵 しらす 牛乳 ●玉葱 生姜 白菜 人参 胡瓜 大根 えのき 三つ葉 パナナ	
29	金	レーズンパン 鮭のコーンマヨ焼き オレンジ グリーンサラダ さつま芋の甘煮 ウインナースープ	午前 ポーロ 午後 たらこおにぎり	●パン 小麦粉 マヨネーズ さつま芋 米 ●鮭 ウインナー たらこ ●とうもろこし レタス サニーレタス 胡瓜 パプリカ 玉葱 オレンジ 他3種	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 出口 裕紀子

令和6年度		11月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	金	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 ジャガ芋
2	土	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	うどん ささみ 人参 大根 さつま芋
5	火	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 豚肉 ジャガ芋 人参 白菜
6	水	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 さつま芋 人参 玉葱
7	木	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	中華麺 豚肉 白菜 人参 南瓜
8	金	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 白身魚 人参 ほうれん草 玉葱
9	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 さつま芋
11	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 カレイ ブロccoli 人参 大根
12	火	パン粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	パン 鶏肉 南瓜 人参 玉葱
13	水	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 ささみ 大根 人参 ジャガ芋
14	木	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 白菜 人参 大根
15	金	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	うどん 豚肉 人参 ジャガ芋 白菜
16	土	煮込みラーメン 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	中華麺 鶏肉 人参 玉葱 南瓜
18	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 人参 大根 白菜
19	火	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	スパゲッティ 合挽きミンチ 人参 キャベツ 南瓜
20	水	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 カレイ 大根 人参 玉葱
21	木	パン粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 鶏肉 ジャガ芋 人参 玉葱
22	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 南瓜 ブロccoli
25	月	お粥 お汁 豚団子と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 豚ミンチ 人参 白菜 さつま芋
26	火	お粥 お汁 魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 白身魚 キャベツ 人参 玉葱
27	水	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	中華麺 豚肉 人参 玉葱 南瓜
28	木	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	米 牛肉 白菜 人参 大根
29	金	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	パン 鮭 さつま芋 人参 玉葱

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：出口 裕紀子