

令和6年度 12月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる 血や肉になる きのこや野菜類
2	月	ご飯 鶏肉の生姜焼き 根菜のキンピラ 胡瓜の豆腐ソース和え 麩の味噌汁 パナナ	午前 あられ 午後 チョコチップ蒸しパン	●米 ごま マヨネーズ こんにゃく 他8種●豚肉 豆腐 しらす わかめ 他3種 ●生姜 小松菜 胡瓜 トマト 人参 れんこん ごぼう 玉ねぎ パナナ	
3	火	ツナサンド プルコギ みかん グリーンサラダ オニオンスープ	午前 おこし 午後 大学芋	●食パン マヨネーズ 春雨 他5種●ツナ缶 牛肉 ベーコン 牛乳 ●胡瓜 玉ねぎ 人参 ニラ りんご にんにく レタス サニーレタス 他4種	
4	水	ご飯 白身魚のネギ味噌焼き パナナ 納豆和え さらさ炒め 豆腐の味噌汁	午前 あられ 午後 フルーツゼリー	●米 こんにゃく じゃが芋 ごま油 他3種●しらす 油揚げ 鶏肉 豆腐 他3種 ●ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 ビーマン 玉ねぎ パナナ	
5	木	鮭の混ぜご飯 からあげ けんちん汁 おかかドレッシングサラダ ももゼリー	午前 ポーロ 午後 ハートパイ	●米 砂糖 片栗粉 ごま パイ皮 他2種●しらす 油揚げ 鶏肉 卵 他3種 ●人参 にんにく 生姜 トマト 胡瓜 サニーレタス レタス 大根 他4種	
6	金	鶏南蛮うどん 鱈の塩焼き 白菜の胡麻和え オレンジ	午前 ビスケット 午後 たくあんおにぎり	●うどん サラダ油 砂糖 米 ●鶏肉 鱈 牛乳 ●ねぎ 人参 玉ねぎ 白菜 小松菜 オレンジ	
7	土	肉味噌うどん キャベツのおかか和え 大豆のすまし汁 桃缶	午前 おこし 午後 ぼたぼた焼き	●うどん ごま 砂糖 こんにゃく サラダ油 ●鶏肉 みそ かつお節 牛乳 ●玉ねぎ 人参 ニラ ねぎ 生姜 キャベツ ほうれん草 大根 三つ葉 他3種	
9	月	ご飯 味噌焼きチキン オレンジ 春菊の胡麻和え ツナじゃが かぶのすまし汁	午前 ビスケット 午後 麩のラスク	●米 こんにゃく ごま 麩 バター 砂糖 じゃが芋●鶏肉 ツナ缶 油揚げ 牛乳 ●にんにく 春菊 人参 もやし かぶ パナナ	
10	火	黒糖レーズンパン 鰯のムニエル トマトサラダ マカロニのカレー炒め コンソメスープ りんご	午前 ポーロ 午後 みたらし団子	●パン 薄力粉 バター マカロニ 他4種●鰯 わかめ ハム ベーコン 牛乳 ●トマト ほうれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ パセリ りんご	
11	水	ご飯 松風焼き 三色なます パナナ 粉ふきさつま芋 人参と玉葱すまし汁	午前 あられ 午後 チョコスコーン	●米 薄力粉 さつま芋 バター 苺ジャム●豆腐 鶏肉 油揚げ みそ 卵 他3種 ●筍 生姜 大根 人参 胡瓜 白菜 ねぎ オレンジ	
12	木	味噌ラーメン はんぺん入り卵焼き ブロッコリーのゆかり和え みかん	午前 おこし 午後 焼きおにぎり	●中華麺 砂糖 米 ごま●豚肉 みそ 卵 はんぺん しらす 牛乳 ●もやし ニラ 白菜 人参 とうもろこし にんにく 玉ねぎ 青じそ パナナ	
13	金	ご飯 鱈の照り焼き もやしののり and え 南瓜の鶏そぼろ煮 白菜の味噌汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 フルーツポンチ	●米 砂糖 ●鱈 鶏肉 わかめ 牛乳 ●大根 胡瓜 人参 もやし 玉ねぎ パナナ みかん缶 りんご バイン缶 他3種	
14	土	ナポリタン コールスローサラダ レタスのスープ バイン缶	午前 ポーロ 午後 ビスコ	●スパゲッティ バター マヨネーズ 他2種●ウインナー ハム 牛乳 ●玉ねぎ 人参 ビーマン にんにく キャベツ とうもろこし レタス バイン缶	
16	月	ハムサンド 鮭の塩焼き みかん レタスとりんごのサラダ キャベツスープ	午前 あられ 午後 芋もち	●食パン マヨネーズ もち米 他5種 ●ハム 鮭 ベーコン きな粉 牛乳 ●胡瓜 パセリ トマト ブロッコリー 人参 とうもろこし キャベツ みかん	
17	火	ご飯 鶏肉の韓国ロースト 春雨サラダ オレンジ じゃが芋の煮っころがし 小松菜の味噌汁	午前 おこし 午後 コンフレーク	●米 砂糖 ごま油 春雨 じゃがいも 他3種●鶏肉 ハム 油揚げ みそ 牛乳 ●にんにく 玉ねぎ 胡瓜 人参 小松菜 オレンジ	
18	水	ご飯 豚肉と蓮根の味噌炒め 野菜の胡麻和え 南瓜の含め煮 豆腐のすまし汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 りんごゼリー	●米 砂糖 こんにゃく ごま サラダ油●豚肉 みそ 豆腐 わかめ 寒天 牛乳 ●れんこん 玉ねぎ ごぼう 人参 キャベツ ほうれん草 南瓜 三つ葉 他4種	
19	木	豚汁うどん じゃこ入り卵焼き 和風サラダ りんご	午前 ポーロ 午後 ゆかりおにぎり	●うどん じゃがいも こんにゃく 他3種 ●豚肉 みそ 卵 しらす 油揚げ ●大根 玉ねぎ 人参 ごぼう ねぎ 椎茸 胡瓜 もやし りんご 青じそ	
20	金	ピラフ チューリップフライ ポテトサラダ コンソメスープ ぶどうゼリー	午前 あられ 午後 毎マフィンケーキ	●米 バター 薄力粉 マヨネーズ 他3種 ●ベーコン 鶏肉 卵 寒天 牛乳 ●玉ねぎ 人参 胡瓜 ブロッコリー とうもろこし パセリ 桃缶	
21	土	ソース焼きそば 胡瓜の中華和え さつま汁 みかん缶	午前 おこし 午後 源氏パイ	●中華麺 サラダ油 砂糖 ごま ごま油 さつま芋 パイ皮●豚肉 みそ 牛乳 ●キャベツ もやし 人参 ニラ 胡瓜 大根 ねぎ みかん缶	
23	月	ご飯 鯖のきじ焼き かぶの香りとえ たらこ炒め えのきのすまし汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 ジャムサンド	●米 ごま しらたき 麩 食パン 苺ジャム ●鯖 たらこ わかめ 牛乳 ●生姜 かぶ ほうれん草 人参 ゆず 三つ葉 えのき オレンジ	
24	火	ミルクロール 鶏肉のマーマレード焼 海藻サラダ ジャーマンポテト 人参スープ みかん	午前 おこし 午後 梅おかかおにぎり	●パン 砂糖 サラダ油 じゃがいも 他2種●鶏肉 みそ わかめ ひじき 他2種 ●生姜 レタス 胡瓜 きくらげ 人参 玉ねぎ パセリ みかん 梅干し コーン	
25	水	ご飯 肉豆腐 ほうれん草ののり and え 大豆の甘辛煮 油揚げの味噌汁 りんご	午前 あられ 午後 もちもちドーナツ	●米 砂糖 HM こんにゃく 他3種 ●豆腐 牛肉 のり 大豆 わかめ 他3種 ●玉ねぎ ビーマン ねぎ ほうれん草 人参 キャベツ 三つ葉 りんご	
26	木	ブロッコリーと鶏肉のパスタ 南瓜サラダ ウインナーオムレツ じゃが芋のスープ パナナ	午前 ポーロ 午後 シーチキンご飯	●スパゲッティ サラダ油 マヨネーズ 他4種●ベーコン 卵 ウインナー 他2種 ●玉ねぎ ブロッコリー ほうれん草 れんこん 人参 胡瓜 水菜 パナナ 他3種	
27	金	マーボー丼 カレイの塩焼き 菜種和え えのきのすまし汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 コーンフレーク	●米 砂糖 サラダ油 ●豆腐 豚肉 みそ カレイ 卵 かつお節 豆腐 牛乳 ●ねぎ 生姜 にんにく 小松菜 キャベツ もやし 三つ葉 玉ねぎ 他3種	
28	土	肉うどん キャベツの浅漬け 粉ふき芋 パナナ	午前 ポーロ 午後 ソフトサラダせんべい	●うどん サラダ油 砂糖 じゃが芋 ●牛肉 塩昆布 牛乳 ●玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ れんこん パナナ	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。 ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 出口 裕紀子

令和6年度		12月		離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	ごはん	おやつ		材料		
2	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー		
3	火	パン粥 スープ カレーと野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	パン カレイ 人参 さつま芋 大根		
4	水	煮込みうどん ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	うどん ささみ 人参 白菜 南瓜		
5	木	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鮭 人参 大根 ブロッコリー		
6	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ		
7	土	煮込みうどん 白身魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ		
9	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鶏肉 人参 ジャガイモ ブロッコリー		
10	火	パン粥 スープ カレーと野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	パン カレイ トマト キャベツ 人参		
11	水	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	米 ささみ さつま芋 白菜 人参		
12	木	煮込みラーメン 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	中華麺 白身魚 人参 白菜 ブロッコリー		
13	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 さつま芋 人参 大根		
14	土	煮込みうどん 鮭と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	うどん 鮭 玉ねぎ 人参 キャベツ		
16	月	パン粥 スープ ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	パン ささみ さつま芋 人参 トマト		
17	火	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	米 カレイ 人参 玉ねぎ 南瓜		
18	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	米 豚肉 人参 キャベツ 南瓜		
19	木	煮込みうどん 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 鮭 大根 人参 キャベツ		
20	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 ジャガイモ 人参 ブロッコリー		
21	土	煮込みラーメン カレーと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	中華麺 カレイ さつま芋 人参 玉ねぎ		
23	月	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 ささみ 人参 玉ねぎ 南瓜		
24	火	パン粥 スープ 鮭と野菜の煮物お粥	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	パン 鮭 玉ねぎ 人参 さつま芋		
25	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 南瓜		
26	木	スープパスタ 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 白身魚 人参 キャベツ ブロッコリー		
27	金	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 赤ちゃんせんべい	米 ささみ 人参 キャベツ 南瓜		
28	土	煮込みうどん カレーと野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 ポーロ	うどん カレイ 玉ねぎ 人参 キャベツ		

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者：出口 裕紀子