

令和6年度 2月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	カや熱になる 血や肉になる
1	土	焼きビーフン 三色なます なめこのすまし汁 パイン缶	午前 ポーロ 午後 ビスコ	●ビーフン ごま油 ●豚肉 牛乳 ●もやし 玉葱 ビーマン 大根 人参 きゅうり なめこ えのき パイン缶	
3	月	ご飯 鶏肉の塩麴焼き しらす和え 厚揚げと大根の煮物 春菊の味噌汁 りんご	午前 あられ 午後 フルーツサンド	●米 パン 生クリーム ●鶏肉 しらす 厚揚げ 油揚げ 味噌 牛乳 ●白菜 人参 胡瓜 大根 春菊 玉葱 りんご みかん 桃缶 パナナ	
4	火	ご飯 鱈のネギあんかけ 野菜の胡麻和え 南瓜の甘煮 大根のすまし汁 オレンジ	午前 おこし 午後 パナナマフィン	●米 片栗粉 蒟蒻 ごま バター 小麦粉 ●鱈 卵 牛乳 ●ねぎ 人参 キャベツ 胡瓜 南瓜 大根 三つ葉 オレンジ パナナ	
5	水	たんめん 中華風卵焼き 三色ナムル 苺	午前 ビスケット 午後 豆腐団子	●中華麺 ごま油 米 ●豚肉 卵 豆腐 牛乳 ●白菜 人参 なら ねぎ 玉葱 筍 きくらげ ほうれん草 もやし にんにく 苺	
6	木	鶏肉と里芋の混ぜご飯 鮭フライ みかんゼリー 人参ドレッシングサラダ みぞれ汁	午前 ポーロ 午後 ハートパイ	●米 里芋 小麦粉 パン粉 他3種 ●鶏肉 鮭 卵 わかめ 豆腐 寒天 牛乳 ●ねぎ 人参 胡瓜 レタス サニーレタス とうもろこし しめじ 他4種	
7	金	オレンジプリオッシュ ミートローフ コンソメスープ レタスとみかんのサラダ キャベツのソテー パナナ	午前 あられ 午後 シーチキンご飯	●パン マカロニ ●牛肉 豚肉 牛乳 ハム ベーコン ツナ ●玉葱 ビーマン レタス 人参 ビーマン みかん缶 キャベツ パセリ パナナ	
8	土	ナポリタン さつま芋サラダ 鶏肉のスープ 桃缶	午前 おこし 午後 源氏パイ	●スパゲッティ さつま芋 マヨネーズ ●ウインナー 鶏肉 牛乳 ●玉葱 人参 ビーマン にんにく レーズン みかん缶 パセリ 桃缶	
10	月	ご飯 鱈の照り焼き 春雨のゆかり和え 人参とピーマンの炒め物 豆腐の味噌汁 りんご	午前 ビスケット 午後 みかんゼリー	●米 春雨 ●鱈 ハム 鶏肉 豆腐 味噌 寒天 牛乳 ●もやし 胡瓜 大葉 玉葱 人参 ビーマン ねぎ りんご みかん缶	
12	水	鶏南蛮うどん じゃことしその卵焼き 和風サラダ でこぼん	午前 ポーロ 午後 ポテトフライ	●うどん ごま じゃが芋 ●鶏肉 卵 しらす 油揚げ 青のり 牛乳 ●ねぎ 人参 玉葱 椎茸 大葉 胡瓜 もやし ぼんかん	
13	木	卵サンド ポークビーンズ パナナ レタスサラダ ほうれん草のスープ	午前 あられ 午後 鮭おにぎり	●パン マヨネーズ 米 ごま ●卵 豚肉 大豆 牛乳 鮭 ●胡瓜 玉葱 人参 グリーンピース にんにく サニーレタス トマト 他4種	
14	金	ご飯 カレイの味噌焼き 大根のそぼろ煮 蒟蒻とコーンのおかか和え きこのすまし汁 りんご	午前 おこし 午後 チョコマフィン	●米 ごま油 蒟蒻 片栗粉 小麦粉 バター 生クリーム ●カレイ 味噌 他3種 ●とうもろこし 人参 キャベツ 大根 グリーンピース	
15	土	胡麻焼きそば もやしの中華和え トマトとえのきのスープ みかん缶	午前 ビスケット 午後 ソフトサラダせんべい	●中華麺 ごま ごま油 ●豚肉 牛乳 ●キャベツ 玉葱 胡瓜 もやし 人参 トマト えのき ねぎ みかん缶	
17	月	ご飯 鯖の生姜醤油焼き オレンジ しらたきのたらこ炒め 玉葱のすまし汁 白和え	午前 ポーロ 午後 ジャムサンド	●米 蒟蒻 ごま しらたき パン ●鯖 厚揚げ 味噌 わかめ たらこ 牛乳 ●生姜 人参 胡瓜 椎茸 玉葱 ねぎ オレンジ	
18	火	ミートスパゲッティ ウインナー入りオムレツ さいころサラダ オニオンスープ 苺	午前 あられ 午後 スイートポテト	●スパゲッティ じゃが芋 マヨネーズ さつま芋 ●豚肉 ウインナー 他4種 ●にんにく 生姜 玉葱 人参 ばせり ほうれん草 胡瓜 みかん缶 人参	
19	水	ご飯 鶏肉の生姜焼き 納豆和え 蓮根サラダ 麩の味噌汁 みかん	午前 おこし 午後 フルーツポンチ	●米 蒟蒻 麩 ●鶏肉 納豆 海苔 しらす 味噌 牛乳 ●生姜 玉葱 胡瓜 キャベツ 人参 蓮根 ビーマン えのき みかん缶 桃缶	
20	木	レーズンパン 白身魚のフリッター セロリスープ コールスローサラダ ジャーマンポテト りんご	午前 ビスケット 午後 ゆかりおにぎり	●パン 小麦粉 マヨネーズ じゃが芋 ●白身魚 ベーコン 牛乳 ●キャベツ 人参 とうもろこし 玉葱 パセリ りんご 大葉	
21	金	 生活発表会 			
22	土	焼きうどん 野菜の胡麻和え かぶのすまし汁 パイン缶	午前 ポーロ 午後 ぼたぼた焼き	●うどん 蒟蒻 ごま ●豚肉 油揚げ 牛乳 ●キャベツ もやし 人参 ほうれん草 かぶ パイン缶	
25	火	ハムサンド 鯖のカレーバター焼き でこぼん おかかドレッシングサラダ 人参とコーンスープ	午前 あられ 午後 鶏雑炊	●パン マヨネーズ 小麦粉 バター ●ハム 鯖 鶏肉 牛乳 ●トマト 胡瓜 人参 サニーレタス レタス ブロッコリー 玉葱 他6種	
26	水	カレーライス はんぺん入り卵焼き 豆腐サラダ パナナ	午前 おこし 午後 コーンフレーク	●米 じゃが芋 コーンフレーク ●牛肉 卵 はんぺん 豆腐 わかめ 他4種 ●玉葱 人参 ねぎ 胡瓜 トマト パナナ	
27	木	醤油ラーメン 竹輪の磯辺揚げ 中華サラダ りんご	午前 ビスケット 午後 苺大福	●中華麺 小麦粉 ごま 片栗粉 ●豚肉 なんと 竹輪 ハム あんこ 牛乳 ●白菜 人参 なら レタス サニーレタス 胡瓜 とうもろこし みかん缶 りんご	
28	金	ご飯 鮭の塩焼き 春菊の胡麻和え 筑前煮 大根の味噌汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 蒸しパン	●米 蒟蒻 ごま HM バター 蜂蜜 ●鮭 鶏肉 味噌 卵 牛乳 ●春菊 人参 もやし 蓮根 牛蒡 筍 椎茸 大根 ねぎ オレンジ	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 出口 裕紀子

令和6年度		2月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 豚肉 人参 キャベツ 大根
3	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鶏肉 白菜 人参 玉葱
4	火	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 カレイ 南瓜 キャベツ 人参
5	水	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	中華麺 豚肉 人参 ほうれん草 白菜
6	木	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鮭 人参 大根 南瓜
7	金	パン粥 スープ 肉団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 合いびきミンチ さつま芋 人参 キャベツ
8	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	スパゲッティ 鶏肉 さつま芋 人参 玉葱
10	月	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 カレイ 人参 玉葱 南瓜
12	水	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱
13	木	パン粥 スープ 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 豚肉 ほうれん草 人参 南瓜
14	金	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鮭 大根 人参 キャベツ
15	土	煮込みラーメン 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	中華麺 鶏肉 トマト 人参 キャベツ
17	月	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 カレイ 玉葱 人参 さつま芋
18	火	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	スパゲッティ 合いびきミンチ 人参 ほうれん草 南瓜
19	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鶏肉 人参 キャベツ さつま芋
20	木	パン粥 スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 白身魚 じゃが芋 人参 玉葱
21	金	 生活発表会 			
22	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	うどん 豚肉 キャベツ ほうれん草 南瓜
25	月	パン粥 スープ カレイと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	パン カレイ トマト 人参 ブロccoli
26	火	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 牛肉 大根 人参 トマト
27	水	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	中華麺 豚肉 じゃが芋 人参 白菜
28	木	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鮭 人参 大根 南瓜

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：出口 裕紀子