

令和6年度 3月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	カや熱になる 血や肉になる 水の調子を整える
1	土	和風ナポリタン さつま芋サラダ ブロッコリーのスープ 桃缶	午前 ビスケット 午後 ビスコ	●スパゲッティ バター さつまいも 他3種 ●牛肉 豚肉 ベーコン 牛乳 ●たまねぎ ピーマン にんにく 人参 レーズン ブロッコリー 他2種	
3	月	きつねうどん はんぺん入り卵焼き 和風サラダ でこぼん	午前 ポーロ 午後 たくあんおにぎり	●うどん 砂糖 胡麻 米 ●豚肉 油揚げ かまぼこ 卵 はんぺん 牛乳 ●ねぎ たまねぎ 人参 きゅうり もやし ぼんかん	
4	火	 お別れ遠足 			
5	水	ご飯 豚肉の胡麻醤油和え ブロッコリーのゆかり和え 蓮根のきんぴら 大根のすまし汁 りんご	午前 あられ 午後 プレーンクッキー	●米 胡麻 砂糖 ごま油 こんにゃく バター 薄力粉 ●豚肉 しらす 牛乳 ●たまねぎ たら 人参 ねぎ にんにく しょうが ブロッコリー 他6種	
6	木	ミルクロール 白身魚のタンドリー風 パナナ レタスとみかんのサラダ 南瓜ソテー コンソメスープ	午前 おこし 午後 そば飯	●ロールパン 中華めん 米 他2種 ●メルルーサ ヨーグルト ベーコン 他2種 ●しょうが にんにく たまねぎ レモン レタス 人参 きゅうり 他6種	
7	金	鮭ときゅうりのさっぱり寿司 みぞれ汁 鶏肉のからあげ 水菜のサラダ リンゴゼリー	午前 ビスケット 午後 チョコスコーン	●米 砂糖 ごま油 片栗粉 揚げ油 他3種 ●鮭 卵 ベーコン 鶏肉 他2種 ●きゅうり 水菜 レタス 人参 ミニトマト とうもろこし にんにく 他6種	
8	土	焼きそば もやし中華和え 人参とたまねぎのすまし汁 みかん缶	午前 ポーロ 午後 源氏パイ	●中華めん ごま油 砂糖 ごま 源氏パイ ●豚肉 牛乳 ●キャベツ たまねぎ ピーマン きゅうり もやし 人参 みかん缶	
10	月	ご飯 カレイの西京漬 ひじきの胡麻和えサラダ 切り干し大根の炒め物 麩のすまし汁 でこぼん	午前 あられ 午後 アップル春巻き	●米 砂糖 ごま マヨネーズ 他4種 ●かれい ひじき ベーコン 牛乳 ●とうもろこし 人参 ほうれんそう 切り干し大根 たまねぎ にんにく 他3種	
11	火	きのこじゃこのパスタ ひき肉入りオムレツ 南瓜サラダ ウィナーのスープ パナナ	午前 おこし 午後 豆腐団子	●スパゲッティ サラダ油 白玉粉 上新粉 砂糖 ●しらす 卵 鶏肉 他4種 ●しめじ えのきたけ しいたけ たまねぎ たら 南瓜 ブロッコリー 他6種	
12	水	ご飯 鱈のかばやき 白菜の味噌汁 りんご キャベツのおかか和え 厚揚げと大根の煮物	午前 ビスケット 午後 みかんゼリー	●米 サラダ油 こんにゃく ●鱈 削り節 生揚げ 味噌 寒天 牛乳 ●キャベツ ほうれんそう 人参 大根 白菜 たまねぎ ねぎ りんご 他2種	
13	木	ご飯 豆腐入り松風焼き しらたきのたらこ炒め もやしののり和え えのきのすまし汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 麩のラスク	●米 パン粉 砂糖 胡麻 こんにゃく 他3種 ●豆腐 鶏肉 牛乳 卵 他4種 ●ねぎ たまねぎ ほうれんそう 人参 もやし みつば えのきたけ オレンジ	
14	金	卵サンド ポークビーンズ でこぼん グリーンサラダ オニオンスープ	午前 あられ 午後 ゆかりおにぎり	●食パン マヨネーズ サラダ油 米 ●卵 豚肉 大豆 ベーコン 牛乳 ●きゅうり たまねぎ 人参 グリンピース にんにく レタス ミニトマト 他5種	
15	土	 卒園式 			
17	月	ご飯 鶏肉の生姜焼き こんにゃくの白和え 高野豆腐の卵とじ わかめのすまし汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 ジャムサンド	●米 砂糖 こんにゃく 胡麻 他2種 ●鶏肉 生揚げ 味噌 卵 他3種 ●しょうが 人参 こまつな きゅうり 椎茸 大根 たまねぎ みつば オレンジ	
18	火	南瓜ほうとううどん 鱈の天ぷら 蓮根サラダ りんご	午前 ポーロ 午後 そぼろご飯	●うどん 薄力粉 揚げ油 マヨネーズ 胡麻 米 ●豚肉 みそ 鱈 他3種 ●たまねぎ 南瓜 人参 ごぼう みつば 蓮根 きゅうり 水菜 りんご しょうが	
19	水	牛丼 じゃこ入り卵焼き パナナ 春菊の胡麻和え なめこのすまし汁	午前 あられ 午後 プレーン蒸しパン	●米 しらたき 砂糖 こんにゃく 胡麻 他3種 ●牛肉 卵 しらす干し 牛乳 ●たまねぎ しょうが 春菊 人参 もやし なめこ えのきたけ ねぎ パナナ	
21	金	ご飯 鯖の生姜醤油焼き 豆腐サラダ オレンジ 人参とピーマンのそぼろ炒め 油揚げの味噌汁	午前 ビスケット 午後 ホットケーキ	●米 砂糖 サラダ油 ホットケーキミックス ●鯖 豆腐 わかめ ひじき 他6種 ●しょうが きゅうり トマト たまねぎ 人参 ピーマン ねぎ オレンジ	
22	土	焼きビーフン 青菜サラダ たまねぎのすまし汁 パイン缶	午前 ポーロ 午後 ソフトサラダせんべい	●ビーフン 砂糖 ごま油 マヨネーズ せんべい ●豚肉 味噌 牛乳 ●もやし たまねぎ ピーマン キャベツ ほうれんそう 人参 他2種	
24	月	ご飯 鱈の塩麹焼き 納豆和え 大根のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 パナナ	午前 あられ 午後 コーンフレーク	●米 こんにゃく 片栗粉 他2種 ●鱈 納豆 味付けのり 鶏肉 豆腐 他2種 ●こまつな キャベツ 人参 大根 グリンピース しょうが たまねぎ 他2種	
25	火	たこ焼き 鶏肉の照り焼き みかん 人参ドレッシングサラダ 豚汁	午前 おこし 午後 フルーツポンチ	●薄力粉 サラダ油 マヨネーズ 他4種 ●卵 たこ 青のり 鶏肉 他4種 ●キャベツ ねぎ 人参 きゅうり レタス サニーレタス 他13種	
26	水	ご飯 鮭の照り焼き 白菜のツナ和え 春雨の炒め物 春菊の味噌汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 スイートポテト	●米 春雨 ごま油 さつまいも 他2種 ●鮭 ツナ缶 鶏肉 油揚げ 他3種 ●白菜 きゅうり 人参 しょうが にんにく 小松菜 しいたけ 他3種	
27	木	ホットドッグ ブロッコリーと鶏肉の炒め物 ポテトサラダ たまねぎのスープ パナナ	午前 ポーロ 午後 焼きねぎ味噌おにぎり	●パン サラダ油 じゃがいも 他4種 ●ウィンナー 鶏肉 卵 味噌 牛乳 ●キャベツ ブロッコリー たまねぎ にんにく パセリ きゅうり 他3種	
28	金	 リクエストメニュー 			
29	土	ミートスパゲッティ 大根サラダ 椎茸とえのきのスープ 桃缶	午前 おこし 午後 ぼたぼた焼き	●スパゲッティ せんべい ●豚肉 牛肉 ツナ缶 ベーコン 牛乳 ●にんにく しょうが たまねぎ トマト缶 パセリ 大根 椎茸 他4種	
31	月	野菜たっぷり味噌ラーメン 竹輪の磯辺揚げ 胡瓜の中華和え りんご	午前 ビスケット 午後 じゃことおにぎり	●中華めん 砂糖 薄力粉 揚げ油 他3種 ●豚肉 味噌 竹輪 卵 他4種 ●もやし たら 白菜 人参 とうもろこし にんにく きゅうり りんご	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 中塚 嘉乃

令和6年度		3月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	土	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	スパゲッティ 合いびきミンチ たまねぎ 人参 さつまいも
3	月	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	うどん 豚肉 たまねぎ 人参 じゃがいも
4	火	 お別れ遠足 			
5	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 豚肉 たまねぎ 人参 じゃがいも
6	木	パン粥 スープ 白身魚と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 白身魚 たまねぎ 人参 キャベツ
7	金	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鮭 人参 大根 レタス
8	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	中華麺 豚肉 人参 たまねぎ キャベツ
10	月	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 カレイ ほうれん草 たまねぎ 人参
11	火	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	スパゲッティ 鶏肉 たまねぎ 人参 ほうれん草
12	水	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鮭 キャベツ 大根 人参
13	木	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鶏肉 たまねぎ 人参 ほうれん草
14	金	パン粥 スープ 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	パン 豚肉 たまねぎ 人参 じゃがいも
15	土	 卒園式 			
17	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鶏肉 人参 大根 たまねぎ
18	火	煮込みうどん 鱈と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 豚肉 たまねぎ 南瓜 人参
19	水	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 牛肉 たまねぎ 人参 じゃがいも
21	金	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鮭 たまねぎ 人参 じゃがいも
22	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	うどん 豚肉 人参 たまねぎ キャベツ
24	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 鮭 キャベツ 人参 たまねぎ
25	火	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鶏肉 キャベツ 人参 も
26	水	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	米 豚肉 たまねぎ 人参 大根
27	木	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン 鶏肉 たまねぎ 人参 じゃがいも
28	金	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	うどん 鶏肉 人参 たまねぎ 南瓜
29	土	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	スパゲッティ 合いびきミンチ たまねぎ 大根 じゃがいも
31	月	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ビスケット	中華麺 豚肉 白菜 人参 じゃがいも

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご **クーラ**

お誕生日会です。

立案者：中塚 嘉乃