


日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる	血や肉になる	ゆりかご	
1	火	 入園式						
2	水	ご飯 豚肉の生姜焼き さらさ炒め 白和え 麩のすまし汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 プレーン蒸しパン	●米 蒟蒻 ゴマ じゃが芋 他2種 ●豚肉 厚揚げ 味噌 しらす 牛乳 ●生姜 にんにく 人参 胡瓜 大根 三つ葉 オレンジ				
3	木	紅芋パンズ ウィンナー入りオムレツ オニオンスープ 鶏肉と南瓜ソテー スナッPEndウのサラダ りんご	午前 あられ 午後 ゆかりおにぎり	●パン パン粉 米 ●卵 牛乳 ウィンナー 鶏肉 ベーコン 牛乳 ●玉葱 トマト スナッPEndウ レタス 南瓜 にんにく パセリ 人参 りんご				
4	金	ご飯 鯖の塩焼き 春雨の和え物 高野豆腐の含め煮 白菜の味噌汁 オレンジ	午前 おこし 午後 りんごブレッド	●米 片栗粉 ごま油 春雨 ●豚肉 高野豆腐 ハム 卵 牛乳 ●玉葱 グリーンピース 胡瓜 南瓜 人参 しいたけ 白菜 りんご				
5	土	野菜焼きそば ちくきゅう 大根のすまし汁 桃缶	午前 ビスケット 午後 ビスコ	●中華種 サラダ油 麩 ソフトビスケット ●豚肉 竹輪 牛乳 ●キャベツ 人参 もやし 胡瓜 大根 三つ葉 桃缶				
7	月	ご飯 味噌焼きチキン 人参のすまし汁 ひじきの胡麻和サラダ 切干大根炒め物 パナナ	午前 ポーロ 午後 ヨーグルトケーキ	●米 マヨネーズ HM ●鶏肉 味噌 ひじき ベーコン ヨーグルト 他2種 ●生姜 とうもろこし 人参 ほうれん草 切干大根 にんにく 玉葱 パナナ				
8	火	ハムと胡瓜のサンド カレイのトマト煮 オレンジ コーンフレーク入りサラダ コーンのスープ	午前 あられ 午後 ポテトフライ	●パン マヨネーズ コーンフレーク じゃが芋 ●ハム かわい 海苔 牛乳 ●胡瓜 玉葱 人参 レタス サニーレタス りんご パセリ オレンジ				
9	水	ポークカレー はんぺん入り卵焼き 人参ドレッシングサラダ パナナ	午前 おこし 午後 ホットケーキ	●米 じゃが芋 HM ごま油 ●豚肉 はんぺん わかめ 牛乳 ●玉葱 人参 ねぎ 胡瓜 レタス サニーレタス とうもろこし パナナ				
10	木	きつねうどん 豚肉のつくね こんにゃくのおかか和え りんご	午前 ビスケット 午後 芋もち	●うどん 蒟蒻 米 ●油揚げ かまぼこ 豚肉 かつお節 しらす 牛乳 ●ねぎ 玉葱 牛蒡 生姜 大葉 キャベツ 人参 胡瓜 りんご				
11	金	ご飯 鰯のネギあんかけ ほうれん草の胡麻和え 大根のそぼろ煮 なめこのすまし汁 りんご	午前 ポーロ 午後 パナナマフィン	●米 片栗粉 蒟蒻 バター 小麦粉 ●鰯 海苔 鶏肉 牛乳 ●ねぎ 胡瓜 人参 ほうれん草 大根 生姜 なめこ えのき りんご				
12	土	焼きビーフン 三色ナムル 玉葱のすまし汁 みかん缶	午前 あられ 午後 源氏パイ	●ビーフン ごま油 ごま パフパイ 他1種 ●豚肉 牛乳 ●キャベツ 玉葱 ビーマン ほうれん草 もやし 人参 にんにく 大根 他4種				
14	月	ご飯 豚肉のピカタ 納豆和え 粉ふき芋 もずくの味噌汁 オレンジ	午前 おこし 午後 フルーツポンチ	●米 蒟蒻 じゃが芋 ●豚肉 卵 青のり 味噌 もずく 牛乳 ●パセリ キャベツ 人参 ねぎ 玉葱 みかん缶 桃缶 りんごジュース				
15	火	ご飯 鯛の味噌焼き 豆腐サラダ パナナ 人参とピーマンのそぼろ炒め みぞれ汁	午前 ビスケット 午後 プレーンクッキー	●米 バター 小麦粉 ●鯛 味噌 わかめ ひじき かつお節 油揚げ 牛乳 ●ねぎ 胡瓜 トマト 玉葱 人参 ビーマン 筍 三つ葉 パナナ				
16	水	ご飯 豆腐入り松風焼き 和風サラダ 里芋煮ころがし かぶのすまし汁 りんご	午前 ポーロ 午後 スイートポテト	●米 バター 小麦粉 ●豆腐 鶏肉 牛乳 卵 味噌 油揚げ 牛乳 ●ねぎ 玉葱 人参 胡瓜 もやし かぶ りんご				
17	木	ミルクロール 鯖のカレーバター焼き さつま芋サラダ キャベツとマカロニソテー セロリとスープ オレンジ	午前 あられ 午後 高菜チャーハン	●パン 小麦粉 マヨネーズ マカロニ 米 ●鯖 ハム かつお節 牛乳 ●レーズン みかん缶 キャベツ 人参 玉葱 セロリ パセリ オレンジ 高菜				
18	金	豚肉ときのこのスパゲッティ ツナオムレツ 水菜とベーコンサラダ 玉葱スープ パナナ	午前 おこし 午後 鮭おにぎり	●スパゲッティ ごま油 ●豚肉 卵 牛乳 ツナ ベーコン ●にんにく しめじ 椎茸 舞茸 えのき 大葉 胡瓜 キャベツ 他9種				
19	土	ソース焼きそば もやしの中華和え 人参と玉葱のすまし汁 パイン缶	午前 ビスケット 午後 ソフトサラダせんべい	●中華種 ごま油 ごま せんべい 他2種 ●豚肉 豆腐 わかめ 牛乳 ●キャベツ なら 胡瓜 もやし 人参 三つ葉 パイナップル缶				
21	月	ご飯 鰯のかば焼き 菜種和え りんご 粉ふきさつま芋 白菜の味噌汁	午前 ポーロ 午後 みかんゼリー	●米 さつま芋 ●鰯 卵 かつお節 牛乳 ●胡瓜 キャベツ 人参 もやし しめじ 大根 りんご みかん缶				
22	火	中華風炊き込みご飯 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 野菜スープ ぶどうゼリー	午前 あられ 午後 ハートパイ	●米 ごま油 片栗粉 マカロニ 他7種 ●焼き豚 鶏肉 ハム ベーコン 他3種 ●牛蒡 椎茸 グリーンピース にんにく 生姜 胡瓜 人参 玉葱 他2種				
23	水	ポテサラサンド ポークビーンズ グリーンサラダ 豆乳チャウダー りんご	午前 ビスケット 午後 シーチキンご飯	●パン じゃが芋 マヨネーズ ●ハム 豚肉 ベーコン 豆乳 ツナ缶 牛乳 ●胡瓜 人参 玉葱 にんにく レタス パプリカ かいわれ大根 セロリ りんご				
24	木	けんちん汁 あおさ入り卵焼き ブロッコリーのゆかり和え オレンジ	午前 ポーロ 午後 芋もち	●うどん 蒟蒻 もち米 さつま芋 ●鶏肉 豆腐 卵 かにかま 海苔 牛乳 ●大根 人参 ごぼう ねぎ 玉葱 筍 キャベツ 小松菜 オレンジ				
25	金	ご飯 鮭の塩麹焼き もやしののり和え 厚揚げと大根煮物 玉葱のすまし汁 パナナ	午前 おこし 午後 コーンフレーク	●米 白ゴマ パン ジャム ●鮭 厚揚げ 味噌 クリームチーズ 牛乳 ●ほうれん草 もやし 人参 胡瓜 大根 白菜 ねぎ パナナ				
26	土	ナポリタン 鶏肉とブロッコリースープ 南瓜サラダ 桃缶	午前 あられ 午後 ぼたぼた焼き	●スパゲッティ マヨネーズ 他3種 ●豚肉 味噌 わかめ 牛乳 ●にんにく 椎茸 舞茸 しめじ えのき 玉葱 大葉 キャベツ 他4種				
28	月	ご飯 鯖の生姜醤油焼き 南瓜甘煮 りんご ブロッコリーのゆかり和え 油揚げの味噌汁	午前 おこし 午後 フルーベリーサンド	●米 コーンフレーク ●鯖 わかめ 味噌 牛乳 ●生姜 ブロッコリー 南瓜 玉葱 ねぎ オレンジ				
30	水	ご飯 豚肉と茄子味噌炒め 蓮根のきんぴら 白菜のツナ和え 大根すまし汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 一口ドーナツ	●米 蒟蒻 片栗粉 ●豚肉 味噌 しらす 卵 牛乳 ●茄子 人参 ビーマン 椎茸 ねぎ 蓮根 大根 えのき 三つ葉 パナナ				

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 出口 裕紀子

令和7年度		4月		離乳食 予定献立表		六甲ゆいかごこども園・クーラ	
日	曜日	ごはん		おやつ		材料	
1	火	 入園式 					
2	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物		午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	米 豚肉 ジャガイモ ほうれん草 トマト		
3	木	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物		午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	パン カレイ 玉葱 人参 ほうれん草		
4	金	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物		午前 ポーロ 午後 ビスケット	米 豚肉 玉葱 南瓜 キャベツ		
5	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物		午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 大根		
7	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物		午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 人参 玉葱 ジャガイモ		
8	火	煮込みうどん 肉団子と野菜の煮物		午前 ポーロ 午後 ビスケット	うどん 玉葱 キャベツ 小松菜		
9	水	お粥 お汁 魚と野菜の煮物		午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	米 カレイ 大根 人参 ジャガイモ		
10	木	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物		午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	パン 鶏肉 玉葱 ジャガイモ 人参		
11	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物		午前 ポーロ 午後 ビスケット	米 鮭 大根 人参 玉葱		
12	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物		午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 ほうれん草		
14	月	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物		午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 豚肉 玉葱 人参 ジャガイモ		
15	火	スープパスタ 魚と野菜の煮物		午前 ポーロ 午後 ビスケット	スパゲッティ カレイ 玉葱 人参 さつまいも		
16	水	お粥 お汁 鶏団子と野菜の煮物		午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	米 鶏肉 玉葱 ジャガイモ 人参		
17	木	パン粥 スープ 豚肉と野菜の煮物		午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	パン 豚肉 キャベツ 人参 さつまいも		
18	金	お粥 お汁 魚と野菜の煮物		午前 ポーロ 午後 ビスケット	米 鯛 人参 小松菜 玉葱		
19	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物		午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	中華麺 豚肉 人参 キャベツ 南瓜		
21	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物		午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鮭 ブロッコリー 人参 白菜		
22	火	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物		午前 ポーロ 午後 ビスケット	うどん 鶏肉 大根 キャベツ 小松菜		
23	水	お粥 お汁 鶏団子と野菜の煮物		午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	米 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ		
24	木	パン粥 スープ 魚と野菜の煮物		午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	パン 鮭 ジャガイモ 人参 玉葱		
25	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物		午前 ポーロ 午後 ビスケット	米 鶏肉 人参 玉葱 ジャガイモ		
26	土	スープパスタ 豚肉と野菜の煮物		午前 赤ちゃんせんべい 午後 ポーロ	スパゲッティ 豚肉 玉葱 キャベツ ほうれん草		
28	月	お粥 お汁 魚と野菜の煮物		午前 ビスケット 午後 赤ちゃんせんべい	米 鱈 小松菜 人参 キャベツ		
30	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物		午前 ポーロ 午後 ビスケット	米 豚肉 人参 玉葱 ジャガイモ		

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者：出口 裕紀子