

令和6年度		5月	献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる 血や肉になる 木の葉子を整える
1	木	たんめん ニラ入り卵焼き 胡瓜の中華和え りんご	午前 ポーロ 午後 そぼろご飯	●中華麺 ごま油 米 ●豚肉 卵 鶏肉 牛乳 ●白菜 人参 もやし ねぎ 玉葱 にら 胡瓜 りんご 生姜	
2	金	ご飯 カレイのマヨ味噌焼き オレンジ もやしののり和え 五目大豆煮	午前 あられ 午後 コーンフレーク	●米 マヨネーズ 蒟蒻 麩 春巻 ●カレイ 味噌 海苔 大豆 牛乳 ●胡瓜 人参 もやし 牛蒡 蓮根 椎茸 玉葱 三つ葉 オレンジ りんご	
7	水	カレーライス ひじき入り卵焼き コールスローサラダ パナナ	午前 おこし 午後 レーズンブレッド	●米 じゃが芋 マヨネーズ 小麦粉 バター ●牛肉 卵 ひじき 牛乳 ●玉葱 人参 キャベツ とうもろこし パナナ レーズン	
8	木	ご飯 鯖の照り焼き ブロッコリーのゆかり和え 高野豆腐含め煮 大根のすまし汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 蒸しパン	●米 HM バター 蜂蜜 ●鯖 高野豆腐 卵 牛乳 ●ブロッコリー 大葉 椎茸 人参 大根 三つ葉 えのき オレンジ	
9	金	南瓜のほうとううどん 竹輪磯辺揚げ 和風サラダ りんご	午前 ポーロ 午後 枝豆ごはん	●うどん 小麦粉 ゴマ 米 ●豚肉 味噌 竹輪 卵 海苔 油揚げ しらす 牛乳 ●玉葱 南瓜 人参 牛蒡 三つ葉 胡瓜 もやし りんご 枝豆	
10	土	ミートスパゲッティ さつま芋サラダ ほうれん草とウインナースープ パイン缶	午前 あられ 午後 ビスコ	●スパゲッティ さつま芋 マヨネーズ ●豚肉 牛肉 ウインナー 牛乳 ●にんにく 生姜 玉葱 トマト パセリ 人参 レーズン みかん缶 ほうれん草	
12	月	ご飯 鮭の生姜醤油焼き 納豆和え オレンジ 人参とピーマンのそぼろ炒め 白菜の味噌汁	午前 おこし 午後 フルーツポンチ	●米 蒟蒻 ●鮭 納豆 海苔 鶏肉 油揚げ 味噌 牛乳 ●生姜 胡瓜 キャベツ 玉葱 人参 白菜 ピーマン オレンジ みかん缶 他4種	
13	火	黒糖レーズンパン タンドリーチキン コンソメスープ さいころサラダ キャベツとマカロニ炒め パナナ	午前 ビスケット 午後 みたらし団子	●パン じゃが芋 マヨネーズ マカロニ 他3種 ●鶏肉 チーズ 豆腐 他3種 ●生姜 にんにく 玉葱 胡瓜 人参 みかん缶 キャベツ パセリ パナナ	
14	水	ご飯 豚肉と蓮根味噌炒め 白菜のツナ和え 粉ふき芋 えのきのすまし汁 りんご	午前 ポーロ 午後 マドレーヌ	●米 じゃが芋 HM バター 蜂蜜 ●豚肉 味噌 ツナ 青のり 卵 牛乳 ●蓮根 玉葱 白菜 胡瓜 人参 三つ葉 えのき りんご	
15	木	ご飯 鰯のねぎあんかけ 長芋の梅肉和え 厚揚げと大根煮物 玉葱の味噌汁 パナナ	午前 あられ 午後 ハートパイ	●米 片栗粉 長芋 ●鰯 かつお節 豆腐 わかめ 味噌 卵 牛乳 ●ねぎ 胡瓜 人参 梅干し 大根 玉葱 パナナ	
16	金	麻婆ラーメン 中華卵焼き もやしの中華和え オレンジ	午前 おこし 午後 ゆかりおにぎり	●中華麺 ごま油 片栗粉 米 ●豚肉 味噌 豆腐 卵 牛乳 ●にんにく 生姜 人参 ねぎ 玉葱 筍 きくらげ もやし 胡瓜 オレンジ	
17	土	醤油焼きうどん 三色なます なめこのすまし汁 みかん缶	午前 ビスケット 午後 源氏パイ	●うどん ●豚肉 牛乳 ●キャベツ にら もやし 大根 人参 胡瓜 なめこ 玉葱 ねぎ みかん缶	
19	月	ご飯 鯖の塩焼 キャベツの胡麻和え 里芋の煮ころがし 油揚げ味噌汁 パナナ	午前 ポーロ 午後 コーンフレーク	●米 蒟蒻 里芋 ゴマ コーンフレーク ●鯖 わかめ 味噌 牛乳 ●キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 ねぎ パナナ	
20	火	きのこじゃこのパスタ ウインナー入りオムレツ 豆腐サラダ 鶏肉のスープ りんご	午前 あられ 午後 たくあんおにぎり	●スパゲッティ 米 ●しらす 卵 牛乳 ウインナー わかめ かつお節 他3種 ●しめじ えのき 椎茸 玉葱 大葉 ほうれん草 胡瓜 トマト 他4種	
21	水	牛飯 カレイのから揚げ 水菜とベーコンサラダ かきたま汁 りんごゼリー	午前 おこし 午後 メロンパン風クッキー	●米 ごま油 HM バター ●牛肉 カレイ ベーコン 卵 寒天 ●生姜 牛蒡 水菜 レタス 胡瓜 トマト 三つ葉 玉葱 りんご 他4種	
22	木	2色丼 ひじきの胡麻和えサラダ パナナ 切干大根とベーコンの炒め物 玉葱の味噌汁	午前 ビスケット 午後 みかんゼリー	●米 マヨネーズ ゴマ ●鶏肉 卵 ひじき ベーコン わかめ 味噌 牛乳 ●生姜 とうもろこし ほうれん草 人参 切干大根 玉葱 にんにく 他3種	
23	金	卵サンド ポークビーンズ オレンジ ツナとアスパラサラダ オニオンスープ	午前 ポーロ 午後 スイートポテト	●パン マヨネーズ さつま芋 バター ●卵 豚肉 ツナ ベーコン 牛乳 ●胡瓜 玉葱 グリンピース にんにく キャベツ 人参 アスパラガス 他2種	
24	土	塩焼きそば 中華サラダ エノキスープ 桃缶	午前 あられ 午後 ソフトサラダせんべい	●中華麺 ごま油 ●豚肉 えび ハム 牛乳 ●キャベツ 玉葱 ねぎ レタス サニーレタス 胡瓜 とうもろこし 人参 他3種	
26	月	ご飯 小田蒸し 胡瓜の酢の物 りんご 鶏肉とじゃが芋のしそ炒め わかめの味噌汁	午前 おこし 午後 ジャムサンド	●米 うどん パン じゃが芋 ●卵 わかめ ひじき しらす 鶏肉 他3種 ●胡瓜 トマト 人参 玉葱 もやし 大葉 ねぎ 椎茸 りんご	
27	火	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 白和え 蓮根のきんぴら みぞれ汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 麩のラスク	●米 蒟蒻 ゴマ 麩 バター ●鶏肉 厚揚げ 味噌 しらす 牛乳 ●ほうれん草 胡瓜 椎茸 蓮根 人参 ピーマン しめじ 大根 パナナ	
28	水	BBQ 鮭のおにぎり 人参ドレッシングサラダ フルーツポンチ	午前 ポーロ 午後 ぶどうゼリー	●米 ごま油 ●牛肉 ウインナー 鮭 わかめ 牛乳 ●もやし キャベツ とうもろこし 人参 胡瓜 レタス サニーレタス 他5種	
29	木	カレーうどん あおさ入り卵焼き オクラのおかか和え オレンジ	午前 あられ 午後 芋もち	●うどん 片栗粉 もち米 さつま芋 ●牛肉 油揚げ 卵 しらす あおさ きな粉 ●生姜 人参 玉葱 ねぎ オクラ オレンジ	
30	金	オレンジブリオッシュ 鯖のムニエル パナナ トマトのサラダ 南瓜の炒め物 人参のスープ	午前 おこし 午後 おかかおにぎり	●パン 小麦粉 米 ●鯖 ウインナー 海苔 納豆 牛乳 ●トマト ブロッコリー 人参 とうもろこし 南瓜 玉葱 にんにく 他2種	
31	土	たらこの和風パスタ グリーンサラダ 鶏肉のスープ パイン缶	午前 ビスケット 午後 ぼたぼた焼き	●スパゲッティ バター ●いか たらこ 鶏肉 牛乳 ●エリンギ しめじ 椎茸 玉葱 ねぎ レタス 胡瓜 パプリカ 他4種	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者: 出口 裕紀子

令和6年度		5月	離乳食 予定献立表		六甲ゆいかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	木	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	中華麺 豚肉 人参 玉葱 白菜
2	金	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 カレイ 人参 大根 南瓜
7	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 鶏肉 人参 ブロッコリー 玉葱
8	木	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 大根 南瓜
9	金	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	うどん 豚肉 南瓜 ブロッコリー 人参
10	土	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	スパゲッティ 合いびきミンチ さつま芋 人参 玉葱
12	月	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 カレイ 人参 白菜 玉葱
13	火	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	パン 鶏肉 キャベツ 人参 南瓜
14	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 豚肉 人参 白菜 じゃが芋
15	木	お粥 お汁 鱈と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鱈 人参 大根 南瓜
16	金	煮込みラーメン 豚団子と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	中華麺 豚ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー
17	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	うどん 豚肉 大根 人参 玉葱
19	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鮭 キャベツ 人参 玉葱
20	火	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	スパゲッティ 鶏肉 トマト 人参 ブロッコリー
21	水	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 カレイ 玉葱 人参 南瓜
22	木	お粥 お汁 鶏団子と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鶏ミンチ ほうれん草 玉葱 人参
23	金	パン粥 スープ 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	パン 豚肉 人参 キャベツ 玉葱
24	土	煮込みラーメン 鮭と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	中華麺 鮭 キャベツ 南瓜 人参
26	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱
27	火	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 豚肉 人参 ブロッコリー 南瓜
28	水	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 カレイ 人参 キャベツ じゃが芋
29	木	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	うどん 鶏肉 大根 人参 南瓜
30	金	パン粥 スープ 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	パン 鮭 トマト ブロッコリー 人参
31	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 鶏肉 キャベツ 人参 南瓜

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。

立案者：出口 裕紀子