

令和7年度 6月		献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ		
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる	血や肉になる
2	月	ご飯 鯖の生姜醤油焼き 玉葱のすまし汁 オレンジ オクラとトマトのおかか和え 厚揚げの煮物	午前 おこし 午後 プレーン蒸しパン	●米 HM バター 蜂蜜 ●鯖 かつお節 厚揚げ 卵 牛乳 ●生姜 オクラ 胡瓜 トマト 大根 人参 玉葱 三つ葉 オレンジ		
3	火	ミートスパゲッティ ツナとキャベツのオムレツ グリーンサラダ オニオンスープ パナナ	午前 ボーロ 午後 南瓜団子	●スパゲッティ 白玉粉 上新粉 ●豚肉 牛肉 卵 牛乳 ツナ缶 豆腐 きな粉 ●にんにく 生姜 玉葱 サニーレタス キャベツ パセリ レタス 他6種		
4	水	ご飯 鮭の塩焼き もずくの酢の物 オレンジ 五目大豆煮 油揚げと玉葱のすまし汁	午前 あられ 午後 パナマフィン	●米 蒟蒻 バター 小麦粉 ●鮭 もずく わかめ 大豆 油揚げ 味噌 牛乳 ●胡瓜 トマト 人参 牛蒡 蓮根 椎茸 玉葱 ねぎ りんご パナナ		
5	木	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め わかめの味噌汁 切干大根とベーコンの炒め物 もやしののり和え りんご	午前 ビスケット 午後 フルーツポンチ	●米 蒟蒻 ●豚肉 味噌 海苔 ベーコン わかめ 牛乳 ●しめじ キャベツ 玉葱 胡瓜 切干大根 にんにく 三つ葉 りんご 他5種		
6	金	ミルクロール 鶏肉のマーマレード焼き パナナ マカロニサラダ ブロッコリーの炒め物 ジャガ芋のスープ	午前 おこし 午後 ゆかりおにぎり	●パン マーマレード マカロニ マヨネーズ ●鶏肉 ハム ウインナー 牛乳 ●にんにく 胡瓜 人参 ブロッコリー 玉葱 パセリ パナナ ゆかり		
7	土	ソース焼きそば 大根サラダ えのきのすまし汁 みかん缶	午前 ボーロ 午後 ビスコ	●中華麺 ●豚肉 ツナ缶 牛乳 ●キャベツ ニラ 大根 かいわれ大根 三つ葉 玉葱 えのき みかん缶		
9	月	ご飯 鯖の味噌焼き 長芋の納豆和え 大根のそぼろ煮 麩のすまし汁 りんご	午前 あられ 午後 ジャムサンド	●米 長芋 片栗粉 麩 パン ●鯖 味噌 かつお節 鶏肉 牛乳 ●胡瓜 大根 生姜 玉葱 三つ葉 りんご		
10	火	ハムサンド ミートローフ パナナ 人参ドレッシングサラダ ほうれん草スープ	午前 ビスケット 午後 スイートポテト	●パン マヨネーズ さつま芋 バター ●ハム 牛肉 豚肉 わかめ 卵 牛乳 ●胡瓜 玉葱 ビーマン 人参 レタス サニーレタス とうもろこし 他2酒		
11	水	ご飯 豚肉の胡麻醤油炒め しらす和え 粉ふき芋 えのきの味噌汁 オレンジ	午前 ボーロ 午後 ボールドーナツ	●米 ジャガ芋 小麦粉 片栗粉 ●豚肉 しらす 海苔 味噌 牛乳 ●玉葱 ニラ しめじ にんにく 生姜 キャベツ 人参 胡瓜 えのき 他4種		
12	木	豚汁うどん はんぺん入り卵焼き ひじきの胡麻和えサラダ りんご	午前 おこし 午後 シーチキンご飯	●うどん ジャガ芋 蒟蒻 マヨネーズ ●豚肉 味噌 はんぺん ひじき 他2種 ●大根 玉葱 人参 牛蒡 ねぎ とうもろこし ほうれん草 りんご		
13	金	ご飯 カレイの照り焼き こんにゃくの白和え 鶏肉と蓮根の炒り煮 大根のすまし汁 パナナ	午前 あられ 午後 コーンフレーク	●米 蒟蒻 コーンフレーク ●カレイ 厚揚げ 味噌 鶏肉 牛乳 ●人参 胡瓜 蓮根 大根 三つ葉 パナナ		
14	土	ナポリタン さつま芋サラダ 鶏肉のスープ 桃缶	午前 ビスケット 午後 ソフトサラダせんべい	●スパゲッティ さつま芋 マヨネーズ ●ウインナー 鶏肉 牛乳 ●玉葱 人参 ビーマン にんにく レーズン みかん缶 パセリ 桃缶		
16	月	ご飯 鰯のネギあんかけ 豆腐の味噌汁 オレンジ ブロッコリーのゆかり和え 人参とピーマンのそぼろ炒め	午前 ボーロ 午後 フルーツポンチ	●米 片栗粉 ●鰯 鶏肉 豆腐 味噌 牛乳 ●ねぎ ブロッコリー 玉葱 ゆかり ビーマン オレンジ パナナ 他4種		
17	火	野菜たっぷり味噌ラーメン じゃことしその卵焼き キャベツとコーンのおかか和え りんご	午前 おこし 午後 そぼろ炒め	●うどん 蒟蒻 米 ●鶏肉 卵 しらす かつお節 牛乳 ●ねぎ 人参 玉葱 椎茸 大葉 キャベツ 胡瓜 とうもろこし りんご 生姜		
18	水	鮭の混ぜご飯 鶏肉のから揚げ ぶどうゼリー 水菜とベーコンサラダ みぞれ汁	午前 あられ 午後 チョコパイ	●米 片栗粉 小麦粉 パイ チョコ ●鮭 油揚げ 鶏肉 ベーコン 寒天 牛乳 ●人参 ねぎ にんにく 生姜 水菜 レタス 胡瓜 トマト 大根 他3種		
19	木	紅芋パンズ 牛肉と舞茸のガーリック炒め オレンジ トマトのサラダ ジャーマンポテト セロリのスープ	午前 ビスケット 午後 そば飯	●パン ジャガ芋 バター 中華麺 ●牛肉 ベーコン 牛乳 ●舞茸 パプリカ 玉葱 人参 トマト ブロッコリー とうもろこし 他3種		
20	金	ご飯 豚肉の生姜焼き 和風サラダ パナナ しらたきのたらこ炒め 白菜の味噌汁	午前 ボーロ 午後 プレーンクッキー	●米 白滝 バター 小麦粉 ●豚肉 油揚げ たらこ 味噌 牛乳 ●生姜 人参 胡瓜 もやし 白菜 ねぎ パナナ		
21	土	焼きビーフン 千切りサラダ かぶのすまし汁 パイン缶	午前 おこし 午後 ぼたぼた焼き	●ビーフン ●豚肉 油揚げ 牛乳 ●もやし 人参 玉葱 ビーマン 胡瓜 トマト かぶ パイン缶		
23	月	カレーライス ウインナー入りオムレツ コールスローサラダ オレンジ	午前 あられ 午後 コーンフレーク	●米 ジャガ芋 マヨネーズ コーンフレーク ●牛肉 卵 牛乳 ウインナー ●玉葱 人参 キャベツ とうもろこし オレンジ		
24	火	ご飯 鯖のきじ焼き 高野豆腐の含め煮 ささみの和え物 もずくの味噌汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 スコーン	●米 ゴマ HM バター ●鯖 高野豆腐 ささみ 味噌 もずく 牛乳 ●生姜 椎茸 人参 大根 胡瓜 もやし ねぎ 玉葱 パナナ		
25	水	鶏南蛮うどん おかかドレッシングサラダ 竹輪の磯辺揚げ りんご	午前 ボーロ 午後 じゃこおにぎり	●中華麺 小麦粉 米 ●豚肉 味噌 竹輪 卵 海苔 ハム しらす 牛乳 ●もやし にら 白菜 人参 にんにく レタス サニーレタス 胡瓜 他3種		
26	木	卵サンド パークビーンズ オレンジ レタスとりんごサラダ 野菜スープ	午前 おこし 午後 芋ようかん	●パン マヨネーズ さつま芋 ●卵 豚肉 寒天 牛乳 ●玉葱 人参 にんにく りんご オレンジ レタス		
27	金	ご飯 カレイの西京焼き オクラと豆腐のサラダ 里芋の煮っころがし 油揚げのすまし汁 パナナ	午前 あられ 午後 麩のラスク	●米 里芋 麩 ●カレイ 豆腐 わかめ かつお節 油揚げ 牛乳 ●トマト オクラ 玉葱 ねぎ パナナ		
28	土	しらすとキャベツのパスタ 玉葱と鶏肉スープ スナップエンドウのサラダ みかん缶	午前 ビスケット 午後 源氏パイ	●スパゲッティ ●豚肉 牛乳 しらす ●スナップエンドウ トマト レタス 玉葱 パセリ しめじ にんにく みかん缶		
30	月	ご飯 鶏肉の塩麹焼き さらさ炒め オレンジ ほうれん草ののり和え なめこの味噌汁	午前 ボーロ 午後 りんごフレッド	●米 蒟蒻 ジャガ芋 小麦粉 バター ●鶏肉 海苔 しらす 味噌 卵 牛乳 ●ほうれん草 キャベツ 人参 ビーマン なめこ えのき ねぎ オレンジ 他2種		

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。 ゆりかご クーラ お誕生日会です。

令和7年度		6月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
2	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 トマト 玉葱
3	火	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	スパゲッティ 合いびきミンチ 人参 キャベツ 南瓜
4	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 豚肉 人参 ブロッコリー 玉葱
5	木	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 カレイ 南瓜 人参 玉葱
6	金	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	パン 鶏肉 ブロッコリー 人参 ジャガ芋
7	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	中華麺 豚肉 大根 人参 玉葱
9	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 南瓜 ブロッコリー
10	火	パン粥 スープ 肉団子と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	パン 合いびきミンチ 人参 玉葱 さつま芋
11	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 豚肉 白菜 人参 ジャガ芋
12	木	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 玉葱
13	金	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 カレイ 大根 人参 南瓜
14	土	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	スパゲッティ 鶏肉 人参 さつま芋 ブロッコリー
16	月	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 豚肉 人参 大根 南瓜
17	火	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	うどん 鶏肉 キャベツ 人参 さつま芋
18	水	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 カレイ 人参 大根 玉葱
19	木	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	パン 鶏肉 人参 トマト ブロッコリー
20	金	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 豚肉 人参 白菜 南瓜
21	土	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	うどん 鶏肉 人参 キャベツ 大根
23	月	お粥 お汁 ささみと野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 ささみ ジャガ芋 人参 玉葱
24	火	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 鮭 キャベツ 人参 玉葱
25	水	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	中華麺 豚肉 白菜 人参 ブロッコリー
26	木	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	パン 鶏肉 ジャガ芋 人参 玉葱
27	金	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 カレイ 人参 玉葱 トマト
28	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	うどん 豚肉 人参 玉葱 ほうれん草
30	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 鶏肉 玉葱 人参 ジャガ芋

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。