

令和7年度 1月		献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる 血や肉になる 心のちをなせる
1	火	ご飯 カレイのマヨ味噌焼き りんご 春雨の和え物 筑前煮 豆腐のすまし汁	午前 おこし 午後 バナナマフィン	●米 マヨネーズ はるさめ 他5種 ●かれい みそ ハム 鶏もも肉 他5種 ●トマト もやし きゅうり れんこん にんじん ごぼう たけのこ 他4種	
2	水	ご飯 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ 高野豆腐の含め煮 茄子の味噌汁 パナナ	午前 あられ 午後 スイートポテト	●米 白ゴマ マヨネーズ さつまいも 他3種 ●豚肉 わかめ 高野豆腐 他4種 ●しょうが ごぼう れんこん きゅうり しいたけ にんじん 大根 なす 他3種	
3	木	レーズンパン 鯖のトマト煮 大根サラダ 南瓜のソテー セロリのスープ メロン	午前 ビスケット 午後 高菜おむすび	●ロールパン 薄力粉 サラダ油 他5種 ●さば わかめ しらす 他2種 ●たまねぎ トマト にんにく 大根 にんじん 水菜 かぼちゃ 他5種	
4	金	七タそうめん 鶏肉の照り焼き キャベツのおかか和え りんご	午前 ポーロ 午後 ジャが芋おやき	●そうめん さとう こんにゃく ●ハム 鶏もも肉 削り節 ●とうもろこし オクラ トマト ねぎ キャベツ ほうれん草 にんじん りんご	
5	土	野菜焼きそば ちくきゅう 大根のすまし汁 桃缶	午前 おこし 午後 ビスコ	●中華めん サラダ油 ビスケット ●豚バラ 牛輪 牛乳 ●キャベツ にんじん もやし きゅうり だいこん しゅんぎく 桃缶	
7	月	ご飯 鯖の西京漬 菜種和え パナナ 鶏肉と蓮根の炒り煮 人参と玉葱のすまし汁	午前 あられ 午後 フルーツポンチ	●米 サラダ油 ●鯖 卵 かつお節 鶏もも肉 わかめ 牛乳 ●こまつな きゃべつ にんじん もやし れんこん グリンピース 他7種	
8	火	梅わかめうどん ひき肉入り卵焼き トマトと胡瓜の酢の物 メロン	午前 ビスケット 午後 味噌おにぎり	●うどん 砂糖 サラダ油 はるさめ 米 ●わかめ とうろ昆布 卵 他4種 ●梅干し ねぎ たまねぎ きゅうり トマト メロン	
9	水	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草ののり和え 切干大根の炒め物 青梗菜の味噌汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 麩のラスク	●米 こんにゃく サラダ油 麩 砂糖 バター ●鮭 のり ベーコン 他4種 ●ほうれん草 にんじん キャベツ 切干大根 たまねぎ にんにく 他2種	
10	木	中華風炊き込みご飯 ポールしゅうまい ポテトサラダ 卵スープ ももゼリー	午前 おこし 午後 チョコスコーン	●米 砂糖 ごま油 かたくり粉 薄力粉 他5種 ●焼き豚 豚ひき肉 卵 他3種 ●ごぼう にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ グリンピース きゅうり 他3種	
11	金	ツナサンド ミートローフ グリーンサラダ 野菜スープ パナナ	午前 あられ 午後 枝豆ごはん	●食パン マヨネーズ パン粉 他4種 ●ツナ缶 牛ひき肉 豚ひき肉 他4種 ●きゅうり にんじん たまねぎ ピーマン レタス サニーレタス 他7種	
12	土	ミートスパゲッティー さつま芋サラダ 玉葱のスープ パイン缶	午前 ビスケット 午後 サラダせんべい	●スパゲッティ さつまいも マヨネーズ せんべい ●豚ひき肉 牛ひき肉 牛乳 ●にんにく しょうが たまねぎ トマト にんじん レーズン みかん缶 他3種	
14	月	ご飯 白身魚の甘酢あん 大根そぼろ煮 メロン ブロッコリーのゆかり和え さつまいもの味噌汁	午前 ポーロ 午後 コーンフレーク	●米 片栗粉 サラダ油 砂糖 他2種 ●たら 鶏ひき肉 みそ 牛乳 ●にんじん たまねぎ ピーマン ブロッコリー 青じそ 大根 しょうが 他3種	
15	火	麻婆うどん 中華風卵焼き かぶと胡瓜の中華和え オレンジ	午前 おこし 午後 じゃこにぎり	●中華麺 ごま油 砂糖 片栗粉 米 ごま ●豚もも肉 みそ 豆腐 卵 他4種 ●にんにく しょうが にんじん ねぎ いら たまねぎ たけのこ かぶ 他3種	
16	水	ご飯 厚揚げバーグ レタスサラダ りんご しらたきのたらこ炒め 麩のすまし汁	午前 あられ 午後 スノーボール	●米 パン粉 しらたき 麩 他4種 ●生揚げ 牛ひき肉 豚ひき肉 たらこ 牛乳 ●たまねぎ レタス サニーレタス きゅうり ミニトマト 黄ピーマン 他3種	
17	木	オレンジプリオッシュ タンドリーチキン パナナ マカロニサラダ キャベツソテー コーンスープ	午前 ビスケット 午後 そば飯	●ロールパン マヨネーズ 他4種 ●鶏もも肉 チーズ 牛乳 豚バラ ヨーグルト ●しょうが にんにく たまねぎ レモン きゅうり にんじん みかん缶 他5種	
18	金	ご飯 鯿フライ 里芋の煮っころがし 和風サラダ 白菜のすまし汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 蜂蜜マドレーヌ	●米 薄力粉 パン粉 揚げ油 他8種 ●あじ 卵 油揚げ かつお 牛乳 ●にんじん きゅうり もやし はくさい たまねぎ ねぎ オレンジ	
19	土	肉味噌うどん オクラのおかか和え えのきのすまし汁 みかん缶	午前 おこし 午後 ぼたぼた焼	●うどん 白ゴマ 砂糖 サラダ油 せんべい ●豚ひき肉 みそ かつお節 牛乳 ●たまねぎ にんじん いら ねぎ 生姜 オクラ みつば えのき みかん缶	
22	火	親子丼 カレイの照り焼き モロヘイヤのり和え じゃが芋の味噌汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 フルーベリースンド	●米 砂糖 じゃがいも 食パン 他1種 ●鶏もも肉 卵 カレイ 油揚げ 他4種 ●たまねぎ グリンピース にんじん モロヘイヤ もやし みつば パナナ	
23	水	茄子とベーコンのパスタ ウィナーオムレツ さいころサラダ コンソメスープ りんご	午前 ポーロ 午後 芋もち	●スパゲティ サラダ油 マカロニ マヨネーズ 他4種 ●卵 豆乳 牛乳 他4種 ●なす たまねぎ にんにく マッシュルーム トマト ほうれん草 他4種	
24	木	ポテサラサンド 豚肉と野菜のソテー 人参サラダ コーンのスープ オレンジ	午前 おこし 午後 ゆかりおにぎり	●食パン じゃがいも マヨネーズ 他3種 ●ツナ缶 豚もも肉 わかめ 牛乳 ●きゅうり キャベツ なす ピーマン にんじん レタス サニーレタス 他5種	
25	金	ご飯 鮭の生姜醤油焼き 豆腐のすまし汁 こんにゃくのおかか和え 粉ふき芋 パナナ	午前 あられ 午後 みかんゼリー	●米 こんにゃく じゃがいも ●さけ あおのり 豆腐 寒天 牛乳 ●しょうが とうもろこし にんじん キャベツ いら たまねぎ みつば 他3種	
26	土	焼きそば 中華サラダ ほうれん草のｽｰﾌﾟ 桃缶	午前 ビスケット 午後 源氏パイ	●中華麺 ごま油 砂糖 バフパイ ●豚ばら肉 えび ハム 牛乳 ●キャベツ たまねぎ ピーマン レタス サニーレタス きゅうり 他4種	
28	月	ご飯 鯖のからあげ 青菜サラダ 厚揚げの煮物 玉葱のすまし汁 メロン	午前 ポーロ 午後 蒸しパン	●米 かたくり粉 薄力粉 揚げ油 他6種 ●さわら みそ 生揚げ 卵 他3種 ●しょうが キャベツ ほうれん草 にんじん 大根 かぶ メロン	
29	火	カレーうどん じゃこ入り卵焼き ひじきの胡麻和えサラダ オレンジ	午前 おこし 午後 鮭チャーハン	●うどん 砂糖 片栗粉 ごま 他3種 ●牛肉 油揚げ 卵 しらす干し 他3種 ●しょうが にんじん 大根 たまねぎ ねぎ しいたけ とうもろこし 他2種	
30	水	ご飯 鶏焼つくね 長芋とオクラの納豆和え さらさ炒め もずくの味噌汁 パナナ	午前 おこし 午後 アップルパイ	●米 かたくり粉 長いも 白ゴマ 他4種 ●鶏ひき肉 卵 納豆 のり 他4種 ●たまねぎ しょうが オクラ にんじん ピーマン ねぎ パナナ りんご	
31	木	紅芋パンズ 鰯のムニエル トマトサラダ ブロッコリー炒め オニオンスープ りんご	午前 あられ 午後 豆腐団子	●ロールパン 薄力粉 バター サラダ油 他5種 ●たら わかめ 豆腐 他4種 ●トマト ほうれん草 ブロッコリー たまねぎ にんにく にんじん 他2種	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

令和7年度		7月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	火	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 カレイ 人参 トマト さつまいも
2	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 豚肉 大根 ブロッコリー 人参
3	木	パン粥 スープ 鯖と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	パン 玉葱 トマト 大根 じゃが芋
4	金	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	うどん 鶏肉 さつまいも ほうれん草 人参
5	土	煮込みラーメン 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	中華麺 鮭 人参 キャベツ 大根
7	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 鶏肉 玉葱 南瓜 人参
8	火	煮込みうどん 肉団子と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	うどん 鶏ミンチ トマト じゃが芋 ブロッコリー
9	水	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 キャベツ ほうれん草
10	木	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 豚ミンチ 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー
11	金	パン粥 スープ 鯖と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	パン 鯖 人参 レタス トマト
12	土	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ 合いびきミンチ 人参 玉葱 さつまいも
14	月	お粥 お汁 鰯と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 鰯 大根 さつまいも ブロッコリー
15	火	煮込みラーメン 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	中華麺 鶏肉 玉葱 かぶ 南瓜
16	水	お粥 お汁 鯖と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鯖 レタス 大根 じゃが芋
17	木	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	パン 鶏肉 人参 キャベツ ブロッコリー
18	金	お粥 お汁 鰯と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 鰯 白菜 人参 南瓜
19	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	うどん 豚ミンチ 人参 玉葱 さつまいも
22	火	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 カレイ じゃが芋 人参 大根
23	水	スープパスタ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	スパゲッティ 鶏肉 ほうれん草 玉葱 人参
24	木	パン粥 スープ 鰯と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	パン 鰯 じゃが芋 キャベツ 人参
25	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	米 鶏肉 キャベツ 人参 じゃが芋
26	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	中華麺 豚肉 レタス 玉葱 南瓜
28	月	お粥 お汁 鯖と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鯖 キャベツ 人参 かぶ
29	火	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ボーロ ビスケット	うどん 鶏肉 大根 人参 さつまいも
30	水	お粥 お汁 鰯と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ボーロ	米 鰯 玉葱 じゃが芋 人参
31	木	パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	パン 鶏肉 トマト ブロッコリー 南瓜

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。