

| 令和7年度 8月 |    | 献立予定表                                                  |                         | 六甲ゆりかごこども園・クーラ                                                                     |                        |
|----------|----|--------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 日        | 曜日 | おひる                                                    | おやつ(牛乳)                 | 主な材料                                                                               | カや熱になる 血や肉になる 緑の野菜をのこす |
| 1        | 金  | ご飯 肉豆腐 ブロッコリーゆかり和え<br>ツナじゃが 白菜の味噌汁 オレンジ                | 午前 ビスケット<br>午後 ホットケーキ   | ●米 HM ジャガ芋 ●豆腐 牛肉 味噌 油揚げ ツナ 卵 牛乳<br>●玉葱 ねぎ ブロッコリー ゆかり 人参 白菜 オレンジ                   |                        |
| 2        | 土  | ナポリタン コールスローサラダ<br>鶏肉のスープ パイン缶                         | 午前 ボーロ<br>午後 ビスコ        | ●スパゲッティ バター マヨネーズ ●ウインナー 鶏肉 牛乳<br>●玉葱 ピーマン にんにく キャベツ 人参 トウモロコシ パセリ パイン缶            |                        |
| 4        | 月  | ご飯 鯖の塩焼き 長芋のおかか和え りんご<br>厚揚げとしめじのさっと煮 麩の味噌汁            | 午前 おこし<br>午後 フルーツポンチ    | ●米 長芋 麩 ●鯖 かつお節 わかめ 厚揚げ 味噌 牛乳<br>●胡瓜 しめじ 人参 玉葱 りんご みかん缶 パイン缶 桃缶 りんごジュース            |                        |
| 5        | 火  | ツナトマトそうめん はんぺん入り卵焼き<br>ささみの和え物 パナナ                     | 午前 あられ<br>午後 たらこおにぎり    | ●そうめん ゴマ 米 ●ツナ 卵 はんぺん ささみ<br>●トウモロコシ 胡瓜 トマト 玉葱 もやし 人参 キャベツ 生姜 パナナ                  |                        |
| 6        | 水  | ご飯 豚肉の生姜焼き 白和え<br>蓮根の金平 なめこのすまし汁 メロン                   | 午前 ビスケット<br>午後 アップルポテト  | ●米 ゴマ さつまい バター ●豚肉 厚揚げ 味噌 牛乳 しらす 卵<br>●生姜 ほうれん草 胡瓜 蓮根 人参 ピーマン なめこ えのき 玉葱 他2種       |                        |
| 7        | 木  | クロワッサン チキンバーグ ジャーマンポテト<br>人参ドレッシングサラダ セロリスープ オレンジ      | 午前 ボーロ<br>午後 納豆巻き       | ●パン ジャガ芋 バター 米 ●豚ミンチ 牛乳 ベーコン のり 納豆 牛乳<br>●トウモロコシ 玉葱 人参 胡瓜 レタス サニーレタス セロリ 他2種       |                        |
| 8        | 金  | ご飯 カレイの照り焼き もやしののり和え<br>冬瓜のそぼろ煮 油揚げの味噌汁 りんご            | 午前 おこし<br>午後 蒸しパン       | ●米 蒟蒻 片栗粉 コーンフレーク ●カレイ 海苔 鶏ミンチ 味噌 他3種<br>●ほうれん草 人参 もやし 冬瓜 グリンピース 生姜 玉葱 ねぎ りんご      |                        |
| 9        | 土  | 焼きビーフン ほうれん草の胡麻和え<br>えのきのすまし汁 桃缶                       | 午前 あられ<br>午後 ソフトサラダせんべい | ●ビーフン ゴマ油 ゴマ ●豚肉 えび 牛乳<br>●もやし 人参 玉葱 ピーマン ほうれん草 みつ葉 えのき みかん缶                       |                        |
| 12       | 火  | 野菜たっぷり味噌ラーメン オレンジ<br>竹輪の磯辺揚げ 豆腐サラダ                     | 午前 ビスケット<br>午後 ゆかりおにぎり  | ●米 ジャガ芋 マヨネーズ HM 他2種 ●豚肉 卵 ツナ 豆乳 牛乳<br>●玉葱 人参 キャベツ 南瓜 ブロッコリー 胡瓜 レーズン オレンジ          |                        |
| 13       | 水  | ご飯 鯖の西京漬 春雨の和え物<br>里芋の煮っ転がし 豆腐のすまし汁 パナナ                | 午前 ボーロ<br>午後 麩のラスク      | ●中華麺 米 ●豚肉 味噌 竹輪 卵 青のり 豆腐 わかめ かつお節 牛乳<br>●もやし にら 白菜 人参 トウモロコシ にんにく 胡瓜 トマト 他2種      |                        |
| 14       | 木  | ポークカレー キャベツのオムレツ<br>南瓜サラダ オレンジ                         | 午前 おこし<br>午後 コーンフレーク    | ●米 ジャガ芋 マヨネーズ 他2種 ●豚肉 卵 ツナ 豆乳 牛乳<br>●玉葱 人参 キャベツ 南瓜 ブロッコリー 胡瓜 レーズン オレンジ             |                        |
| 15       | 金  | ハムサンド 鮭のタンドリー風 りんご<br>オニオンスープ グリーンサラダ                  | 午前 あられ<br>午後 五平餅        | ●パン マヨネーズ 米 ●ハム 鮭 ヨーグルト ベーコン 豆腐 牛乳<br>●胡瓜 生姜 にんにく 玉葱 レタス サニーレタス トマト パプリカ 他4種       |                        |
| 16       | 土  | 鶏南蛮うどん かりかりじゃこサラダ<br>粉ふきさつま芋 みかん缶                      | 午前 ビスケット<br>午後 ぼたぼた焼き   | ●うどん さつま芋 ゴマ ●鶏肉 しらす 牛乳<br>●ねぎ 人参 玉葱 大根 水菜 トマト 桃缶                                  |                        |
| 18       | 月  | ご飯 鰻のネギあんかけ 納豆和え<br>高野豆腐の含め煮 玉葱の味噌汁 パナナ                | 午前 ボーロ<br>午後 みかんゼリー     | ●米 片栗粉 蒟蒻 ●鰻 納豆 海苔 高野豆腐 油揚げ 味噌 寒天 牛乳<br>●ねぎ 胡瓜 キャベツ ほうれん草 椎茸 みつば パナナ みかん缶          |                        |
| 19       | 火  | ブロッコリーの Pasta 鶏肉のマーマレード焼き<br>蓮根サラダ ほうれん草のスープ メロン       | 午前 おこし<br>午後 じゃこのおにぎり   | ●スパゲッティ マーマレード 他3種 ●ベーコン 鶏肉 しらす 牛乳 他2種<br>●玉葱 しめじ エリンギ ブロッコリー にんにく 蓮根 人参 胡瓜 他3種    |                        |
| 20       | 水  | ご飯 豚肉の胡麻醤油炒め ポテトサラダ<br>しらたきのたらこ炒め 大根のすまし汁 パナナ          | 午前 あられ<br>午後 ジャムサンド     | ●米 ゴマ ジャガ芋 マヨネーズ パン 白滝 他2種 ●豚肉 卵 たらこ 牛乳<br>●玉葱 にら 人参 ねぎ にんにく どうもろこし みつば オレンジ       |                        |
| 21       | 木  | ミルクロール 鯖のムニエル コーンフレーク入りサラダ<br>マカロニとキャベツ炒め コーンのスープ オレンジ | 午前 ビスケット<br>午後 芋ようかん    | ●パン 小麦粉 バター コーンフレーク 他2種 ●鰻 ハム 寒天 牛乳<br>●胡瓜 人参 レタス サニーレタス りんご キャベツ 玉葱 パナナ 他2種       |                        |
| 22       | 金  | マーボー丼 中華卵焼き パナナ<br>胡瓜の中華和え 白菜のスープ                      | 午前 ボーロ<br>午後 プレーンクッキー   | ●米 ゴマ ゴマ油 バター 小麦粉 ●豆腐 豚ミンチ 味噌 卵 ベーコン 牛乳<br>●ねぎ 生姜 にんにく 玉葱 にら 筍 きくらげ 胡瓜 りんご 人参 他3種  |                        |
| 23       | 土  | トマトのジャージャー麺 パイン缶<br>中華サラダ 椎茸のスープ                       | 午前 おこし<br>午後 源氏パイ       | ●うどん ゴマ油 ●豚ミンチ 味噌 ベーコン 牛乳<br>●生姜 にんにく トマト缶 サニーレタス レタス 胡瓜 みかん缶 他4種                  |                        |
| 25       | 月  | マヨネーズパン 鶏肉とじゃが芋ソテー メロン<br>千切りサラダ 人参と玉葱スープ              | 午前 あられ<br>午後 シーチキンご飯    | ●パン マヨネーズ ジャガ芋 米 ●ベーコン チーズ 鶏肉 ツナ缶 牛乳<br>●玉葱 とうもろこし にんにく トマト キャベツ レッドキャベツ 他4種       |                        |
| 26       | 火  | 鮭と胡瓜のさっぱり寿司 春巻き ぶどうゼリー<br>おかかドレッシングサラダ 豆腐のみぞれ汁         | 午前 ビスケット<br>午後 パウンドケーキ  | ●米 春雨 片栗粉 他3種 ●鮭 卵 豚肉 かつお節 豆腐 寒天 牛乳<br>●胡瓜 椎茸 筍 人参 にら 生姜 トマト サニーレタス レタス 大根         |                        |
| 27       | 水  | ご飯 豆腐の松風焼き 白菜のツナ和え オレンジ<br>切干大根とベーコン炒め物 人参のすまし汁        | 午前 ボーロ<br>午後 パナナマフィン    | ●米 パン粉 ゴマ マヨネーズ ●豆腐 鶏ミンチ 牛乳 卵 味噌 ツナ 他3種<br>●ねぎ 玉葱 白菜 小松菜 切干大根 人参 にんにく もやし オレンジ 他4種 |                        |
| 28       | 木  | 豚汁うどん あおさ入り卵焼き<br>和風サラダ パナナ                            | 午前 あられ<br>午後 みたらし団子     | ●うどん ジャガ芋 蒟蒻 ゴマ 他3種 ●豚肉 味噌 卵 牛乳 他2種<br>●大根 玉葱 人参 牛蒡 ねぎ 胡瓜 もやし パナナ                  |                        |
| 29       | 金  | ご飯 鯖の生姜醤油焼き もずくの酢の物<br>ピーマンのそぼろ炒め もやしの味噌汁 りんご          | 午前 おこし<br>午後 焼きトウモロコシ   | ●米 バイシード ●鯖 もずく わかめ 鶏ミンチ 卵 牛乳<br>●生姜 胡瓜 トマト 玉葱 人参 ピーマン えのき りんご とうもろこし              |                        |
| 30       | 土  | 豚肉ときのこのスパゲッティ 桃缶<br>トマトとブロッコリーサラダ ウインナースープ             | 午前 ビスケット<br>午後 ビスコ      | ●スパゲッティ ●豚肉 ソーセージ 牛乳<br>●にんにく 椎茸 舞茸 しめじ えのき 玉葱 大葉 トマト パイン缶 他3種                     |                        |

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

| 令和7年度 |    | 8月                   | 離乳食 予定献立表 |                   | 六甲ゆいかごこども園・クーラ          |
|-------|----|----------------------|-----------|-------------------|-------------------------|
| 日     | 曜日 | ごはん                  | おやつ       |                   | 材料                      |
| 1     | 金  | お粥 お汁<br>牛肉と野菜の煮物    | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | 米 牛肉 ブロッコリー 人参 ジャガ芋     |
| 2     | 土  | スープパスタ<br>鶏肉と野菜の煮物   | 午前<br>午後  | ビスケット<br>赤ちゃんせんべい | スパゲッティ 鶏肉 人参 キャベツ 玉葱    |
| 4     | 月  | お粥 お汁<br>鯖と野菜の煮物     | 午前<br>午後  | ボーロ<br>ビスケット      | 米 鯖 人参 玉葱 ブロッコリー        |
| 5     | 火  | 煮込みそうめん<br>ささみと野菜の煮物 | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | そうめん ささみ 人参 キャベツ ジャガ芋   |
| 6     | 水  | お粥 お汁<br>豚肉と野菜の煮物    | 午前<br>午後  | ビスケット<br>赤ちゃんせんべい | 米 豚肉 人参 さつまいも ブロッコリー    |
| 7     | 木  | パン粥 スープ<br>鶏団子と野菜の煮物 | 午前<br>午後  | ボーロ<br>ビスケット      | パン 鶏ミンチ ジャガ芋 人参 玉葱      |
| 8     | 金  | ご飯 お汁<br>カレーと野菜の煮物   | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | 米 カレイ 人参 ほうれん草 玉葱       |
| 9     | 土  | 煮込みビーフン<br>豚肉と野菜の煮物  | 午前<br>午後  | ビスケット<br>赤ちゃんせんべい | ビーフン 豚肉 人参 ブロッコリー さつまいも |
| 12    | 火  | お粥 お汁<br>鶏肉と野菜の煮物    | 午前<br>午後  | ボーロ<br>ビスケット      | 米 鶏肉 キャベツ 人参 ジャガ芋       |
| 13    | 水  | お粥 お汁<br>鯖と野菜の煮物     | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | 米 鯖 人参 玉葱 ブロッコリー        |
| 14    | 木  | 煮込みラーメン<br>豚肉と野菜の煮物  | 午前<br>午後  | ビスケット<br>赤ちゃんせんべい | 中華麺 豚肉 白菜 人参 トマト        |
| 15    | 金  | パン粥 お汁<br>鰯と野菜の煮物    | 午前<br>午後  | ボーロ<br>ビスケット      | パン 鰯 人参 玉葱 さつまいも        |
| 16    | 土  | 煮込みうどん<br>鶏肉と野菜の煮物   | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | うどん 鶏肉 大根 人参 トマト        |
| 18    | 月  | お粥 お汁<br>鰯と野菜の煮物     | 午前<br>午後  | ビスケット<br>赤ちゃんせんべい | 米 鰯 キャベツ 人参 ほうれん草       |
| 19    | 火  | スープパスタ<br>鶏肉と野菜の煮物   | 午前<br>午後  | ボーロ<br>ビスケット      | スパゲッティ 鶏肉 人参 ブロッコリー 玉葱  |
| 20    | 水  | お粥 お汁<br>豚肉と野菜の煮物    | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | 米 豚肉 大根 ジャガ芋 玉葱         |
| 21    | 木  | パン粥 スープ<br>鯖と野菜の煮物   | 午前<br>午後  | ビスケット<br>赤ちゃんせんべい | パン 鯖 キャベツ 人参 さつまいも      |
| 22    | 金  | お粥 お汁<br>豚団子と野菜の煮物   | 午前<br>午後  | ボーロ<br>ビスケット      | 米 豚ミンチ 人参 白菜 玉葱         |
| 23    | 土  | 煮込みうどん<br>カレーと野菜の煮物  | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | うどん カレイ 人参 ジャガ芋 ブロッコリー  |
| 25    | 月  | パン粥 スープ<br>鶏肉と野菜の煮物  | 午前<br>午後  | ビスケット<br>赤ちゃんせんべい | パン 鶏肉 人参 トマト ジャガ芋       |
| 26    | 火  | お粥 お汁<br>鯖と野菜の煮物     | 午前<br>午後  | ボーロ<br>ビスケット      | 米 鯖 トマト 人参 大根           |
| 27    | 水  | お粥 お汁<br>鶏団子と野菜の煮物   | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | 米 鶏ミンチ 白菜 人参 玉葱         |
| 28    | 木  | 煮込みうどん<br>豚肉と野菜の煮物   | 午前<br>午後  | ビスケット<br>赤ちゃんせんべい | うどん 豚肉 人参 大根 玉葱         |
| 29    | 金  | お粥 お汁<br>鯖と野菜の煮物     | 午前<br>午後  | ボーロ<br>ビスケット      | 米 鯖 トマト 人参 さつまいも        |
| 30    | 土  | スープパスタ<br>豚肉と野菜の煮物   | 午前<br>午後  | 赤ちゃんせんべい<br>ボーロ   | スパゲッティ 豚肉 ブロッコリー トマト 人参 |

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。