

令和7年度		9月	献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ		
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる	血や肉になる	体のほろろえ
1	月	ご飯 鰯のかば焼き 納豆和え パナナ 厚揚げと大根の煮物 もすくの味噌汁	午前 ポーロ 午後 プレーン蒸しパン	●米 薄力粉 こんにゃく 無塩バター はちみつ ●鰯 納豆 もすく 他6種 ●小松菜 キャベツ 人参 大根 ねぎ たまねぎ パナナ			
2	火	麻婆ラーメン はんぺん入り卵焼き もやしの中華和え 梨	午前 おこし 午後 コーンフレーク	●中華麺 ごま油 砂糖 白ゴマ 他2種 ●豚肉 味噌 豆腐 卵 はんぺん 牛乳 ●にんにく しょうが 人参 にら たまねぎ ねぎ きゅうり もやし 梨			
3	水	ご飯 鶏肉の梅肉漬け 高野豆腐の含め煮 ごぼうの胡麻和え 麩のすまし汁 オレンジ	午前 あられ 午後 大学芋	●米 砂糖 ゴマ 麩 さつまいも 揚げ油 ●鶏肉 高野豆腐 わかめ 牛乳 ●梅干し ごぼう キャベツ きゅうり しいたけ 人参 大根 たまねぎ 他2種			
4	木	紅芋パンズ 白身魚のきじ焼き トマトのサラダ キャベツのスープ ジャーマンポテト りんご	午前 ビスケット 午後 ひじきご飯	●パン ゴマ じゃがいも 他2種 ●メルルーサ ベーコン ひじき 牛乳 ●しょうが トマト ブロッコリー 人参 とうもろこし たまねぎ 他4種			
5	金	ご飯 豆腐ハンバーグ 小松菜の味噌汁 里芋の煮っころがし 菜種和え パナナ	午前 ポーロ 午後 りんごブレッド	●米 パン粉 里芋 砂糖 薄力粉 無塩バター ●豆腐 牛肉 豚肉 卵 他4種 ●人参 たまねぎ 小松菜 キャベツ もやし パナナ レーズン りんご			
6	土	 虹組お楽しみ会 					
8	月	ミックスサンド カレイのムニエル 梨 人参ドレッシングサラダ コンソメスープ	午前 おこし 午後 そぼろご飯	●食パン マヨネーズ 薄力粉 他4種 ●ハム チーズ カレイ わかめ 他3種 ●きゅうり トマト 人参 黄ピーマン レタス サニーレタス 他5種			
9	火	ご飯 豚肉のピカタ キャベツののり和え オレンジ 蓮根のきんぴら もやしとにらの味噌汁	午前 あられ 午後 ヨーグルトケーキ	●米 油 こんにゃく ゴマ ごま油 他3種 ●豚肉 卵 のり しらす 他4種 ●パセリ 人参 きゅうり キャベツ 蓮根 ピーマン もやし 他3種			
10	水	ご飯 鰯の塩焼 ほうれん草の白和え 大根のそぼろ煮 えのきのすまし汁 りんご	午前 ビスケット 午後 芋もち	●米 こんにゃく 砂糖 ゴマ かたくり粉 他4種 ●鰯 厚揚げ みそ 他3種 ●人参 ほうれん草 大根 グリンピース しょうが りんご みつば 他2種			
11	木	中華風炊き込みご飯 豆腐入りしゅうまい 春雨の和え物 野菜スープ ももゼリー	午前 ポーロ 午後 ココアサブレ	●米 砂糖 ごま油 片栗粉 他5種 ●焼き豚 豚肉 豆腐 ハム わかめ 他2種 ●ごぼう しいたけ 人参 たまねぎ しょうが グリンピース もやし 他3種			
12	金	肉うどん 竹輪の磯辺揚げ 長芋とオクラのおおかか和え オレンジ	午前 おこし 午後 焼きおにぎり	●うどん サラダ油 砂糖 薄力粉 他4種 ●牛肉 竹輪 卵 あおのり 他3種 ●たまねぎ 人参 ねぎ オクラ オレンジ			
13	土	茄子とベーコンのパスタ さつま芋サラダ もやしのスープ 桃缶	午前 あられ 午後 ソフトサラダせんべい	●スパゲッティ サラダ油 さつま芋 マヨネーズ ●ベーコン わかめ 牛乳 ●なす たまねぎ にんにく マッシュルーム トマト缶 人参 レーズン 他3種			
16	火	ご飯 小田蒸し ツナと大根のサラダ 梨 ひき肉とじゃが芋の炒め物 きこのすまし汁	午前 ビスケット 午後 ジャムサンド	●米 うどん マヨネーズ じゃがいも 他4種 ●卵 ツナ缶 鶏肉 牛乳 ●グリンピース 大根 かいわれ大根 人参 ピーマン えのきたけ しめじ 他2種			
17	水	たんめん 鰻の天ぷら りんご ほうれん草の胡麻和え	午前 ポーロ 午後 高菜チャーハン	●中華麺 ごま油 薄力粉 揚げ油 他4種 ●豚肉 鰻 卵 油揚げ 牛乳 他1種 ●白菜 しいたけ 人参 たまねぎ にら ねぎ ほうれん草 もやし 他2種			
18	木	黒糖レーズンパン 鶏肉のマーマレード焼 パナナ 蓮根サラダ ジャーマンポテト 玉葱のスープ	午前 おこし 午後 ゆかりおにぎり	●パン マーマレード マヨネーズ じゃが芋 他2種 ●鶏肉 ベーコン 牛乳 ●にんにく 蓮根 人参 きゅうり 水菜 たまねぎ パセリ 大根 パナナ 大葉			
19	金	親子丼 鮭の照り焼き 白菜のツナ和え 豆苗の味噌汁 オレンジ	午前 あられ 午後 フルーツポンチ	●米 砂糖 ●鶏肉 卵 鮭 ツナ缶 味噌 牛乳 ●たまねぎ グリンピース 人参 白菜 きゅうり 豆苗 オレンジ 他6種			
20	土	焼きビーフン トマトとわかめの酢の物 かぶのすまし汁 パイン缶	午前 ビスケット 午後 ぼたぼた焼き	●ビーフン 砂糖 ごま油 ●豚肉 えび わかめ しらす 油揚げ 牛乳 ●もやし 人参 たまねぎ ピーマン トマト きゅうり かぶ パイナップル缶			
22	月	ご飯 鰯の西京漬 ブロッコリーのゆかり和え 切干大根とベーコンの炒め物 麩のすまし汁 パナナ	午前 ポーロ 午後 アップル春巻き	●米 油 ふ 春巻きの皮 砂糖 ●鰯 ベーコン 牛乳 ●ブロッコリー 大葉 切干大根 たまねぎ にんにく 大根 みつば りんご			
24	水	きつねうどん 納豆入り卵焼き キャベツのおかか和え りんご	午前 おこし 午後 おはぎ	●うどん 砂糖 こんにゃく 砂糖 油 ●油揚げ かまぼこ 納豆 卵 他4種 ●きゅうり 人参 たまねぎ ピーマン レタス 黄パプリカ セロリ 他4種			
25	木	ポテサラサンド ミートローフ グリーンサラダ オニオンスープ 梨	午前 あられ 午後 そば飯	●パン じゃが芋 マヨネーズ パン粉 他2種 ●ツナ 牛肉 豚肉 豆乳 他3種 ●きゅうり 人参 たまねぎ ピーマン レタス サニーレタス 黄ピーマン 他6種			
26	金	ご飯 白身魚のネギ味噌焼き 豆腐サラダ 人参のそぼろ炒め もやしのすまし汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 メロンパン風クッキー	●米 ごま油 砂糖 ホットケーキ 他3種 ●メルルーサ 味噌 豆腐 他6種 ●ねぎ きゅうり トマト たまねぎ 人参 ピーマン もやし オレンジ			
27	土	ミートスパゲッティ ウインナーのスープ コーンフレーク入りサラダ みかん缶	午前 ポーロ 午後 源氏パイ	●スパゲティ コーンフレーク マヨネーズ ●豚肉 牛肉 ウインナー 牛乳 ●にんにく しょうが たまねぎ トマト パセリ きゅうり 人参 レタス 他3種			
29	月	カレーライス じゃこ入り卵焼き ひじきとコーンのサラダ りんご	午前 おこし 午後 ポテトフライ	●米 じゃがいも 油 砂糖 ゴマ ●牛肉 卵 しらす ひじき ハム 他2種 ●たまねぎ 人参 しいたけ ねぎ とうもろこし きゅうり りんご			
30	火	醤油ラーメン 三色ナムル カレイの塩焼 パナナ	午前 あられ 午後 鮭おにぎり	●中華麺 ごま油 砂糖 ゴマ 米 ●焼き豚 なんと カレイ 塩昆布 牛乳 ●もやし にら ほうれん草 人参 にんにく パナナ			

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

立案者：

令和7年度		9月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	月	お粥 お汁 鰯と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 鰯 キャベツ 人参 たまねぎ
2	火	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	中華麺 鶏肉 人参 たまねぎ ブロッコリー
3	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鶏肉 キャベツ 人参 大根
4	木	パン粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	パン メルルーサ トマト ブロッコリー 人参
5	金	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 合い挽きミンチ 人参 たまねぎ キャベツ
6	土	 虹組お楽しみ会 			
8	月	パン粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	パン カレイ トマト 人参 レタス
9	火	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 豚肉 人参 キャベツ さつまいも
10	水	お粥 お汁 鯖と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鯖 人参 大根 たまねぎ
11	木	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鶏肉 人参 たまねぎ じゃがいも
12	金	煮込みうどん 鮭と野菜の煮物うどん	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	うどん 鮭 たまねぎ 人参 南瓜
13	土	スープパスタ カレーと野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	スパゲッティ カレイ 茄子 たまねぎ 人参
16	火	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鶏肉 大根 人参 さつまいも
17	水	煮込みラーメン 鰯と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	中華麺 鰯 白菜 人参 たまねぎ
18	木	パン粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	パン 鶏肉 人参 たまねぎ 大根
19	金	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	米 鮭 たまねぎ 人参 白菜
20	土	煮込みラーメン 鶏肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	中華麺 鶏肉 人参 たまねぎ かぶ
22	月	お粥 お汁 鯖と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 鯖 ブロッコリー たまねぎ 大根
24	水	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	うどん 鶏肉 人参 たまねぎ レタス
25	木	パン粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	パン 合い挽きミンチ じゃがいも トマト 人参
26	金	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	米 メルルーサ トマト たまねぎ 人参
27	土	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 赤ちゃんせんべい	午後 ポーロ	スパゲッティ 合い挽きミンチ たまねぎ トマト 人参
29	月	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 ビスケット	午後 赤ちゃんせんべい	米 牛肉 たまねぎ トマト 人参
30	火	煮込みラーメン 鶏肉と野菜の煮物	午前 ポーロ	午後 ビスケット	中華麺 鶏肉 たまねぎ 人参 さつまいも

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご

クーラ

お誕生日会です。