

令和7年度 10月		献立予定表		六甲ゆいかごとも園・クーラ		
日	曜日	おひる	おやつ（牛乳）	主な材料	カや熱になる	血や肉になる
1	水	ご飯 豚肉のしょうが焼き 白菜の味噌汁 りんご ほうれん草ののり和え ブロッコリーのおかか煮	午前 ビスケット 午後 バナナブレッド	●米 こんにゃく 薄力粉 バター 砂糖 ●豚肉 のり かつお節 みそ 他3種 ●しょうが ほうれん草 にんじん キャベツ ブロッコリー 白菜 ねぎ 他2種		
2	木	オレンジブリオッシュ 鯖のムニエル セロリのスープ レタスと梨のサラダ じゃがいもの炒め物 パナナ	午前 ポーロ 午後 焼きおにぎり	●パン 米 薄力粉 バター じゃがいも 他3種 ●さくら ベーコン 牛乳 ●レタス にんじん きゅうり なし たまねぎ にんにく セロリ 他2種		
3	金	ご飯 鶏肉の照り焼き トマトとわかめサラダ 高野豆腐の含め煮 なめこのすまし汁 柿	午前 おこし 午後 フルーツポンチ	●米 ドレッシング ●鶏肉 わかめ ひじき 高野豆腐 牛乳 ●トマト ブロッコリー しいたけ 人参 大根 さやえんどう パナナ 他10種		
4	土	ナポリタン ささみと野菜の和え物 レタスと玉葱のスープ 桃缶	午前 あられ 午後 ビスコ	●スパゲッティ バター 油 ゴマ 他2種 ●ウインナー 鶏ささみ 牛乳 ●たまねぎ にんじん ピーマン にんにく こまつな もやし キャベツ 他3種		
6	月	ハムと卵のサンド コーン入りチキンバーグ グリーンサラダ ほうれん草スープ パナナ	午前 ビスケット 午後 うさぎポテト	●食パン マヨネーズ パン粉 砂糖 他3種 ●ハム 卵 鶏肉 豆乳 牛乳 ●とうもろこし たまねぎ レタス きゅうり 黄ピーマン セロリ 他4種		
7	火	チキンカレー 白身魚のきじ焼き ごぼうと人参の胡麻和え 梨	午前 ポーロ 午後 レーズン蒸しパン	●米 じゃがいも ゴマ 砂糖 バター 他2種 ●鶏肉 たら 卵 牛乳 ●たまねぎ にんじん しょうが ごぼう キャベツ きゅうり なし レーズン		
8	水	おぼろうどん 豚肉の胡麻醤油炒め 大根サラダ りんご	午前 おこし 午後 たくあんおにぎり	●うどん ゴマ 砂糖 米 他2種 ●かまぼこ とうろ昆布 豚肉 他2種 ●ねぎ たまねぎ にら にんじん 大根 かいわれだいこん りんご 他2種		
9	木	牛丼 あおさとじゃこの卵焼き オレンジ 水菜とベーコンサラダ 豆腐の味噌汁	午前 あられ 午後 ジャムサンド	●米 しらたき 砂糖 他3種 ●牛肉 卵 しらす干し あおさ 他4種 ●たまねぎ しょうが 水菜 レタス にんじん きゅうり トマト 他4種		
10	金	ご飯 鯖の塩焼き 和風サラダ パナナ 切干大根とベーコンの炒め物 麩のすまし汁	午前 ビスケット 午後 ーロドーナツ	●米 ゴマ 砂糖 薄力粉 他4種 ●さば 油揚げ ベーコン わかめ 他2種 ●にんじん きゅうり もやし 切干大根 たまねぎ にんにく パナナ		
14	火	ミルクロール ウインナー入りオムレツ りんご 千切りサラダ 鶏肉のソテー 椎茸と白菜のスープ	午前 ポーロ 午後 蜂蜜マドレーヌ	●パン じゃがいも はちみつ 他4種 ●卵 豆乳 ウインナー 鶏肉 牛乳 ●ほうれんそう たまねぎ キャベツ きゅうり 黄ピーマン トマト 他6種		
15	水	ご飯 鮭のからあげ ひじきの胡麻和えサラダ 厚揚げとしめじの煮物 もすくの味噌汁 オレンジ	午前 おこし 午後 コーンフレーク	●米 かたくり粉 マヨネーズ 他5種 ●鮭 ひじき 厚揚げ みそ 他2種 ●しょうが とうもろこし 人参 こまつな しめじ ねぎ たまねぎ オレンジ		
16	木	きのこじゃこのパスタ 豆腐入り松風焼き 柿 ブロッコリーのサラダ 玉葱とじゃがいものスープ	午前 あられ 午後 ゆかりおにぎり	●スパゲッティ パン粉 ゴマ 他4種 ●しらす干し 豆腐 鶏肉 卵 他3種 ●しめじ えのきだけ しいたけ たまねぎ にら ねぎ トマト 青じそ 他5種		
17	金	ご飯 鰯のネギあんかけ 菜種和え さらさ炒め かぶのすまし汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 焼き芋	●米 砂糖 かたくり粉 ゴマ 他4種 ●あじ 卵 かつお節 油揚げ 牛乳 ●ねぎ こまつな キャベツ もやし にんじん ピーマン かぶ パナナ		
18	土	焼きビーフン 白菜のツナ和え 豆苗のすまし汁 バイン缶	午前 ポーロ 午後 サラダせんべい	●ビーフン 砂糖 ゴマ油 ●豚肉 えび ツナ缶 牛乳 ●もやし にんじん ピーマン はくさい きゅうり とうみょう 他2種		
20	月	ご飯 カレイのマヨ味噌焼き オレンジ 胡瓜の酢の物 鶏肉と蓮根の炒り煮 人参すまし汁	午前 おこし 午後 りんごゼリー	●米 マヨネーズ 砂糖 油 ●かれい みそ わかめ ひじき 鶏肉 他3種 ●きゅうり トマト れんこん にんじん グリーンピース もやし 他4種		
21	火	たんめん 中華風卵焼き かぶと胡瓜の中華和え パナナ	午前 あられ 午後 枝豆ご飯	●中華麺 米 ゴマ油 砂糖 ●豚肉 卵 ハム しらす干し 牛乳 ●はくさい しいたけ にんじん もやし にら ねぎ たまねぎ かぶ 他5種		
22	水	ホットドッグ 鯖のパン粉焼き りんご トマトサラダ オニオンスープ	午前 ビスケット 午後 磯部風団子	●パン マヨネーズ パン粉 他3種 ●ウインナー さくら ベーコン 他2種 ●キャベツ パセリ トマト きゅうり ほうれん草 たまねぎ にんじん りんご		
23	木	ご飯 肉豆腐 南瓜ソテー 梨 白菜と青菜のツナ和え ごぼうの味噌汁	午前 ポーロ 午後 きなこクッキー	●米 油 こんにゃく 薄力粉 他3種 ●豆腐 牛肉 ツナ缶 油揚げ 他4種 ●たまねぎ ピーマン ねぎ はくさい こまつな にんじん かぼちゃ 他4種		
24	金	カレーピラフ 豚カツ パスタサラダ じゃがいものポタージュ ぶどうゼリー	午前 おこし 午後 オレンジフラン	●米 薄力粉 パン粉 スパゲッティ 他6種 ●ツナ缶 豚肉 卵 牛乳 寒天 ●たまねぎ コーン キャベツ きゅうり にんじん パセリ オレンジ 他3種		
25	土	和風パスタ 大根の甘酢和え 玉葱のすまし汁 みかん缶	午前 あられ 午後 ぼたぼた焼き	●スパゲッティ 油 砂糖 ●豚肉 牛乳 ●しめじ まいたけ たまねぎ トマト 青じそ 大根 きゅうり 人参 他2種		
27	月	ご飯 牛肉の甘辛煮 おかかサラダ パナナ 粉ふきさつまいも もやしとニラの味噌汁	午前 ビスケット 午後 バイナッフルケーキ	●米 しらたき ゴマ さつまいも 他4種 ●牛肉 油揚げ みそ 卵 牛乳 ●たまねぎ グリーンピース しょうが トマト きゅうり にんじん 他7種		
28	火	ご飯 鯖の生姜煮 納豆和え 柿 蓮根のキンピラ 大根とわかめのすまし汁	午前 ポーロ 午後 芋ようかん	●米 こんにゃく さつまいも 他3種 ●さば 納豆 のり わかめ 寒天 牛乳 ●しょうが こまつな キャベツ れんこん 人参 ピーマン 大根 たまねぎ 柿		
29	水	黒糖レーズンパン 鶏のレモン焼き 人参のスープ コーンフレークサラダ ブロッコリーの炒め物 オレンジ	午前 おこし 午後 たらこおにぎり	●パン コーンフレーク マヨネーズ 他3種 ●鶏肉 ベーコン たらこ 牛乳 ●レモン(果汁) きゅうり 人参 レタス サニーレタス りんご パセリ 他5種		
30	木	ご飯 鮭の生姜醤油焼き 茄子の炒め物 パナナ 野菜のおかか和え 麩と玉葱のすまし汁	午前 あられ 午後 スコーン	●米 麩 ホットケーキミックス バター 砂糖 ●さけ かつお節 豚肉 牛乳 ●はくさい ほうれん草 人参 なす れんこん ピーマン みつば 他3種		
31	金	きつねうどん ひじき入り卵焼き 青菜サラダ りんご	午前 ビスケット 午後 パンプキンパイ	●うどん マヨネーズ パイ皮 他2種 ●かまぼこ 油揚げ 卵 みそ 他2種 ●ねぎ たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんじん かぼちゃ りんご		

※午前のおやつ（0、1、2歳のみ）変更する場合があります。 ゆりかご クーラ お誕生日会です。

令和7年度		10月	離乳食 予定献立表		六甲ゆいかごこども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	水	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 豚肉 ほうれん草 人参 キャベツ
2	木	パン スープ 鯖と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	パン 鯖 レタス じゃがいも 人参
3	金	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 鶏肉 トマト ブロッコリー 大根
4	土	スープパスタ ささみと野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	スパゲッティ ささみ 小松菜 玉ねぎ 人参
6	月	パン粥 スープ カレーと野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	パン カレイ レタス ほうれん草 玉ねぎ
7	火	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 鶏肉 人参 キャベツ さつまいも
8	水	煮込みうどん 鮭と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	うどん 鮭 玉ねぎ 人参 大根
9	木	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 牛肉 トマト レタス 人参
10	金	お粥 お汁 鯖と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 鯖 玉ねぎ 人参 ブロッコリー
14	火	パン スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	パン 鶏肉 白菜 じゃがいも 人参
15	水	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鮭 人参 小松菜 さつまいも
16	木	スープパスタ 鶏団子と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	スパゲッティ 鶏ミンチ トマト ブロッコリー 人参
17	金	お粥 お汁 鰯と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 鰯 キャベツ 小松菜 かぶ
18	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	うどん 豚肉 人参 ピーマン 白菜
20	月	お粥 お汁 カレーと野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 カレイ トマト 人参 じゃがいも
21	火	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ かぶ
22	水	パン スープ 鯖と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	パン 鯖 ほうれん草 キャベツ 人参
23	木	お粥 お汁 牛肉と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 牛肉 玉ねぎ ピーマン 南瓜
24	金	お粥 お汁 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 豚肉 人参 キャベツ さつまいも
25	土	スープパスタ カレーと野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ カレイ 大根 トマト 人参
27	月	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 鶏肉 玉ねぎ レタス ブロッコリー
28	火	お粥 お汁 鯖と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 鯖 小松菜 大根 人参
29	水	パン スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	パン 鶏肉 レタス ブロッコリー 人参
30	木	お粥 お汁 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 鮭 白菜 ほうれん草 玉ねぎ
31	金	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	うどん 鶏肉 キャベツ 人参 南瓜

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご クーラ

お誕生日会です。