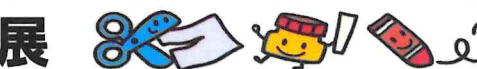


令和年7度 11月		献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる 血や肉になる 体の調子を整える
1	土	ソース焼きそば 大根のすまし汁 もやしの中華和え みかん缶	午前 ポーロ 午後 源氏パイ	●中華麺 ゴマ ゴマ油 ●豚肉 牛乳 ●キャベツ 人参 ニラ 胡瓜 もやし 大根 三つ葉 桃缶	
4	火	ご飯 厚揚げバーグ 春菊の味噌汁 じゃこサラダ 里芋の煮つ転がし 柿	午前 おこし 午後 ジャムサンド	●米 パン粉 ゴマ ゴマ油 里芋 他2種 ●厚揚げ 牛肉 豚肉 わかめ 他6種 ●玉葱 大根 人参 水菜 トマト 春菊 柿 パナナ	
5	水	豚肉ときのこのパスタ 蓮根サラダ オレンジ カレイのトマトチーズ焼き ウインナーのスープ	午前 あられ 午後 みたらし団子	●スパゲッティ マヨネーズ 白玉粉 他2種 ●豚肉 カレイ チーズ 他3種 ●にんにく しめじ 椎茸 舞茸 えのき 大葉 蓮根 人参 胡瓜 水菜 他2種	
6	木	ホット卵サンド ブロッコリーの炒め物 グリーンサラダ 野菜スープ りんご	午前 ビスケット 午後 シーチキンおにぎり	●パン マヨネーズ 米 ●卵 鶏肉 ツナ 牛乳 ●ブロッコリー 玉葱 人参 にんにく レタス サニーレタス セロリ 他4種	
7	金	ご飯 鯖の味噌焼き もやしののり和え 高野豆腐の卵とし 麩のすまし汁 パナナ	午前 ポーロ 午後 アップルポテト	●米 蒟蒻 麩 さつま芋 ●鯖 味噌 のり 高野豆腐 牛乳 ●胡瓜 もやし 椎茸 人参 三つ葉 きぬさや 玉葱 パナナ	
8	土	焼きうどん ツナと大根のサラダ 玉葱のすまし汁 パイン缶	午前 おこし 午後 ビスコ	●うどん マヨネーズ ●豚肉 ツナ缶 牛乳 ●キャベツ 人参 にら もやし 大根 かいわれ大根 玉葱 三つ葉 パイン缶	
10	月	ご飯 鯖のきじ焼き 柿の白和え りんご 人参とピーマンそぼろ炒め ワカメすまし汁	午前 あられ 午後 みかんゼリー	●米 ゴマ 蒟蒻 ●鯖 厚揚げ 味噌 わかめ 鶏肉 寒天 牛乳 ●生姜 柿 ほうれん草 玉葱 人参 ピーマン 三つ葉 りんご 他3種	
11	火	 遠 足 			
12	水	混ぜ込みいなり 鶏肉のから揚げ ももゼリー 水菜のサラダ 豆腐のみぞれ汁	午前 ビスケット 午後 チョコマフィン	●米 片栗粉 小麦粉 ゴマ油 他2種 ●しらす 油揚げ 鶏肉 ベーコン 他3種 ●人参 胡瓜 にんにく 生姜 水菜 レタス トマト とうもろこし 他4種	
13	木	野菜たっぷり味噌ラーメン パナナ はんぺん入り卵焼き 胡瓜の中華和え	午前 ポーロ 午後 さんば寿司	●中華麺 米 ゴマ油 ●豚肉 味噌 卵 はんぺん ハム 豚肉 他3種 ●もやし にら 白菜 人参 胡瓜 にんにく 玉葱 パナナ	
14	金	ミルクロール 鮭のコーンマヨ焼き オニオンスープ おかかドレッシングサラダ 南瓜ソテー オレンジ	午前 おこし 午後 ゆかりおにぎり	●パン 小麦粉 マヨネーズ 米 ●鮭 チーズ かつお節 ベーコン 他3種 ●とうもろこし トマト 胡瓜 人参 サニーレタス レタス 南瓜 他3種	
15	土	ミートスパゲッティ 桃缶 コールスローサラダ 玉葱のスープ	午前 あられ 午後 ソフトサラダせんべい	●スパゲッティ さつま芋 マヨネーズ ●豚肉 牛肉 牛乳 ●にんにく 生姜 玉葱 玉葱 パセリ 人参 レーズン みかん缶 大根	
17	月	ご飯 鰯の塩こうじ焼き 豆腐サラダ 切干大根の炒め物 ニラの味噌汁 柿	午前 ビスケット 午後 ウインナーパイ	●米 パイシート ●鰯 豆腐 わかめ ひじき かつお節 ベーコン 他3種 ●胡瓜 トマト 人参 切干大根 玉葱 にんにく 白菜 にら 柿	
18	火	鶏南蛮うどん じゃことしその卵焼き 和風サラダ みかん	午前 ポーロ 午後 きこの炊き込み	●うどん ゴマ ゴマ油 米 ●鶏肉 卵 しらす 油揚げ 牛乳 ●ねぎ 人参 玉葱 大葉 胡瓜 もやし みかん しめじ	
19	水	カレーライス チキンカツ 人参ドレッシングサラダ パナナ	午前 おこし 午後 フルーツポンチ	●米 じゃが芋 パン粉 小麦粉 ●牛肉 鶏肉 卵 牛乳 ●玉葱 人参 胡瓜 レタス サニーレタス トウモロコシ パナナ 他5種	
20	木	ポテサラサンド 白身魚のタンドリー風 トマトのサラダ セロリのスープ りんご	午前 あられ 午後 そばめし	●パン 中華麺 じゃが芋 米 ●卵 ハム メルルーサ 豆乳 豚肉 牛乳 ●胡瓜 生姜 にんにく 玉葱 トマト ブロッコリー 人参 セロリ 他4種	
21	金	ご飯 小田蒸し 鶏肉と蓮根の炒り煮 オレンジ ほうれん草のたらこ和え なめこのすまし汁	午前 ビスケット 午後 蒸しパン	●米 うどん HM 蜂蜜 バター ●卵 たらこ 鶏肉 豆乳 牛乳 ●ほうれん草 白菜 蓮根 人参 なめこ えのき 玉葱 ねぎ オレンジ	
22	土	焼きビーフン 人参のすまし汁 中華サラダ みかん缶	午前 ポーロ 午後 ぼたぼた焼き	●ビーフン ゴマ ゴマ油 ●豚肉 牛乳 ●キャベツ 人参 玉葱 ピーマン レタス 胡瓜 とうもろこし 三つ葉 桃缶	
25	火	ご飯 鰯のかば焼き 厚揚げと大根の煮物 みかん ブロッコリーのゆかり和え もずくの味噌汁	午前 おこし 午後 コーンフレーク	●米 小麦粉 コーンフレーク ●鰯 厚揚げ 味噌 もずく 牛乳 ●ブロッコリー 大葉 大根 ねぎ 玉葱 みかん	
26	水	ちゃんぽん 三色ナムル 竹輪の磯辺揚げ りんご	午前 あられ 午後 芋もち	●中華麺 片栗粉 小麦粉 他4種 ●豚肉 竹輪 卵 青のり きな粉 牛乳 ●玉葱 人参 筍 白菜 生姜 ほうれん草 もやし にんにく りんご	
27	木	ご飯 肉豆腐 春菊の胡麻和え パナナ 粉ふき芋 えのきのすまし汁	午前 ビスケット 午後 ホットケーキ	●米 蒟蒻 ゴマ じゃが芋 HM ●豆腐 牛肉 卵 牛乳 ●玉葱 ピーマン ねぎ 春菊 人参 もやし えのき パナナ	
28	金	紅芋パンズ 鰯のムニエル さいころサラダ キャベツとマカロニ炒め 白菜スープ オレンジ	午前 ポーロ 午後 塩昆布おにぎり	●パン バター マヨネーズ 他3種 ●鰯 チーズ ハム 牛乳 ●胡瓜 人参 大根 みかん缶 キャベツ 玉葱 白菜 パセリ オレンジ ゆかり	
29	土	 制 作 展 			

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。

ゆりかご クーラ お誕生日会です。

令和7年度		11月	離乳食 予定献立表		六甲ゆりかご子ども園・クーラ
日	曜日	ごはん	おやつ		材料
1	土	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	中華麺 豚肉 人参 キャベツ 大根
4	火	お粥 お汁 肉団子と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 合いびきミンチ 玉葱 人参 さつまい
5	水	スープパスタ カレイと野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	スパゲッティ カレイ 人参 ほうれん草 大根
6	木	パン スープ 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	パン 鶏肉 人参 ブロッコリー トマト
7	金	お粥 お汁 鯖と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 鯖 玉葱 人参 キャベツ
8	土	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	うどん 豚肉 大根 玉葱 人参
10	月	お粥 お汁 鯖と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 鯖 人参 ブロッコリー さつまい
11	火	 遠 足 			
12	水	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 鶏肉 人参 大根 トマト
13	木	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	中華麺 豚肉 白菜 人参 さつまい
14	金	パン スープ 鮭と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	パン 鮭 南瓜 人参 玉葱
15	土	スープパスタ 肉団子と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	スパゲッティ 合いびきミンチ 人参 玉葱 さつまい
17	月	お粥 お汁 鰯と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 鰯 トマト 人参 玉葱
18	火	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	うどん 鶏肉 キャベツ 人参 南瓜
19	水	お粥 お汁 カレイと野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	米 カレイ 人参 じゃが芋 ブロッコリー
20	木	パン スープ 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	パン 豚肉 人参 キャベツ トマト
21	金	お粥 お汁 白身魚と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 白身魚 人参 南瓜 玉葱
22	土	煮込みビーフン 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	ビーフン 鶏肉 キャベツ 人参 玉葱
25	火	お粥 お汁 鰯と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	米 鰯 ブロッコリー 大根 人参
26	水	煮込みラーメン 豚肉と野菜の煮物	午前 午後	赤ちゃんせんべい ポーロ	中華麺 豚肉 白菜 人参 さつまい
27	木	お粥 お汁 鶏肉と野菜の煮物	午前 午後	ビスケット 赤ちゃんせんべい	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱
28	金	パン スープ 鰯と野菜の煮物	午前 午後	ポーロ ビスケット	パン 鰯 キャベツ 人参 大根
29	土	 制 作 展 			

※午前のおやつは変更する場合があります。

ゆりかご

クーラ

お誕生日会です。