

令和7年度		12月	献立予定表		六甲ゆいかごこども園・クーラ			
日	曜日	おひる	おやつ（牛乳）		主な材料	カや熱になる	血や肉になる	体の潤いさやえさ
1	月	ご飯 鱈の照り焼き 豆苗ののり和え みかん 小松菜の煮びたし じゃがいもとなすの味噌汁	午前 午後	おこし ヨーグルト蒸しパン	●米 じゃがいも ホットケーキミックス 他2種 ●鰯 味噌 卵 牛乳 他3種 ●豆苗 キャベツ にんじん きゅうり こまつな たまねぎ なす みつば みかん			
2	火	豚バラときのこのスパゲティ 玉葱のスープ ツナのオムレツ さいころサラダ りんご	午前 午後	あられ もちもちチーズパン	●スパゲティ じゃがいも マヨネーズ 他4種 ●豚肉 卵 牛乳 ツナ缶 他2種 ●にんにく しいたけ まいたけ しめじ えのきたけ たまねぎ 大葉 他7種			
3	水	ご飯 鶏肉の梅肉漬 蓮根キンピラ パナナ おなかドレッシングサラダ もやしのすまし汁	午前 午後	ビスケット プレーンクッキー	●米 砂糖 ゴマ こんにゃく バター 薄力粉 ●鶏肉 しらす 卵 牛乳 他1種 ●梅干し トマト きゅうり サニーレタス レタス れんこん にんじん 他3種			
4	木	ご飯 厚揚げの酢豚風 春雨サラダ 粉ふき芋 わかめスープ オレンジ	午前 午後	ポーロ フルーツポンチ	●米 砂糖 春雨 マヨネーズ 他3種 ●厚揚げ ハム あおのり わかめ 牛乳 ●にんじん たまねぎ ビーマン しいたけ ちんげんさい きゅうり 他12種			
5	金	ミックスサンド 白身魚のオランダ揚げ みかん ブロッコリーのサラダ ベーコンのスープ	午前 午後	おこし 焼きおにぎり	●食パン マヨネーズ 薄力粉 ゴマ 他3種 ●ハム チーズ メルルーサ 他4種 ●きゅうり トマト にんじん たまねぎ パセリ ブロッコリー みかん 他1種			
6	土	肉みそうどん ちくきゅう 青梗菜のすまし汁 パイン缶	午前 午後	あられ 源氏パイ	●うどん 砂糖 油 源氏パイ ●豚肉 味噌 竹輪 牛乳 ●たまねぎ にんじん にら ねぎ しょうが きゅうり ちんげんさい パイン缶			
8	月	オレンジブリオッシュ カレイのトマト焼き りんご マカロニサラダ ウインナーの炒め物 キャベツのスープ	午前 午後	ビスケット 海苔おにぎり	●ロールパン マカロニ マヨネーズ 他4種 ●カレイ ハム ウインナー 他3種 ●たまねぎ きゅうり にんじん にんにく パセリ キャベツ りんご			
9	火	ご飯 豚肉の胡麻醬油炒め パナナ 納豆和え 南瓜の甘煮 豆腐の味噌汁	午前 午後	ポーロ ジャムサンド	●米 ゴマ ごま油 砂糖 こんにゃく 他2種 ●豚肉 納豆 味付けのり 他4種 ●たまねぎ にら にんじん ねぎ にんにく しょうが こまつな 他2種			
10	水	醤油ラーメン ひき肉いり卵焼き 三色ナムル オレンジ	午前 午後	おこし おしんこ巻き	●中華麺 油 ごま油 砂糖 ごま 米 ●豚肉 なた 卵 鶏肉 のり 牛乳 ●はくさい にんじん にら たまねぎ ほうれんそう もやし にんにく オレンジ			
11	木	ご飯 鰯のみそ焼き 春雨のゆかり和え ひじき煮 麩のすまし汁 みかん	午前 午後	あられ 大学芋	●米 砂糖 ごま油 ゴマ 春雨 油 他2種 ●鰯 味噌 ハム ひじき 他2種 ●にんじん もやし きゅうり 大葉 れんこん だいこん みつば みかん			
12	金	中華風炊き込みご飯 牛肉のポテト巻き レタスとリンゴのサラダ 卵スープ ぶどうゼリー	午前 午後	ビスケット パウンドケーキ	●米 砂糖 ごま油 じゃがいも 薄力粉 他2種 ●焼き豚 牛肉 わかめ 他2種 ●ごぼう しいたけ グリンピース たまねぎ にんじん レタス 他3種			
13	土	きのこベーコンのパスタ 鶏肉のスープ カリカリじゃこサラダ みかん缶	午前 午後	ポーロ ビスコ	●スパゲティ 砂糖 ビスコ ●ベーコン しらす 鶏肉 牛乳 ●しめじ エリンギ えのきたけ 豆苗 にんにく だいこん にんじん 他4種			
15	月	マヨネーズパン 鮭のムニエル りんご グリーンサラダ セロリとベーコンのスープ	午前 午後	おこし 高菜チャーハン	●ロールパン マヨネーズ 薄力粉 他4種 ●ベーコン チーズ 鮭 他2種 ●たまねぎ とうもろこし レタス サニーレタス きゅうり 黄パプリカ 他5種			
16	火	ご飯 茶碗蒸し 鶏 ころもと人参の胡麻和え しらだきのたらこ炒め たまねぎのすまし汁 オレンジ	午前 午後	あられ コーンフレーク	●米 ごま 砂糖 しらたき コーンフレーク ●卵 鶏肉 竹輪 たらこ 牛乳 ●しいたけ みつば ごぼう キャベツ にんじん たまねぎ オレンジ			
17	水	豆腐の中華煮 鰯の塩焼き パナナ 胡瓜の中華和え ほうれん草の中華スープ	午前 午後	ビスケット みかんゼリー	●米 砂糖 かたくり粉 ごま油 ゴマ ●豆腐 豚肉 鰯 寒天 牛乳 ●にら にんにく にんじん はくさい きくらげ きゅうり コーン 他4種			
18	木	きつねうどん 鶏焼きつくね 和風サラダ みかん	午前 午後	ポーロ ゆかりおにぎり	●うどん 砂糖 かたくり粉 油 米 ●油揚げ かまぼこ 鶏肉 卵 牛乳 ●ねぎ たまねぎ しょうが 大葉 にんじん きゅうり もやし みかん			
19	金	ミートドリア チューリップフライ ももゼリー 水菜とベーコンのサラダ コンソメスープ	午前 午後	おこし クリスマスパフェ	●米 薄力粉 生クリーム 他5種 ●合いびき肉 チーズ 鶏肉 ベーコン 他3種 ●にんにく しょうが たまねぎ ビーマン 水菜 レタス ニラ もやし 他10種			
20	土	塩焼きそば 中華サラダ ニラともやしのスープ 桃缶	午前 午後	あられ ソフトサラダせんべい	●中華麺 油 砂糖 ソフトサラダせんべい ●豚肉 ハム わかめ 牛乳 ●キャベツ たまねぎ ねぎ にんじん レタス サニーレタス きゅうり 他5種			
22	月	ご飯 鰯のから揚げ えのきのすまし汁 りんご こんにゃくの白和え 切干大根とベーコンの炒め物	午前 午後	ビスケット お好み焼き	●米 薄力粉 油 こんにゃく 他3種 ●鰯 厚揚げ 味噌 ベーコン 他2種 ●にんじん こまつな きゅうり 切り干し大根 たまねぎ にんにく 他4種			
23	火	茄子とベーコンのパスタ 野菜スープ パナナ 鶏肉のマーマレード焼き 海藻サラダ	午前 午後	ポーロ 豆腐団子	●スパゲティ 油 砂糖 じゃがいも 他3種 ●ベーコン 鶏肉 わかめ 他3種 ●なす たまねぎ しめじ トマト缶 にんにく レタス きゅうり 他4種			
24	水	ご飯 千草焼き もずくの酢の物 オレンジ 鶏肉と大根の煮物 白菜の味噌汁	午前 午後	おこし りんごブレッド	●米 砂糖 油 薄力粉 バター ●卵 豆腐 竹輪 もずく わかめ 他3種 ●ねぎ しいたけ グリンピース きゅうり トマト 大根 はくさい 他3種			
25	木	レーズンパン 鰻のタンドリー風 みかん コールスローサラダ 南瓜ソテー ワンタン風スープ	午前 午後	あられ 鶏飯	●ロールパン マヨネーズ 油 他4種 ●鰻 ヨーグルト ベーコン 他2種 ●しょうが にんにく たまねぎ レモン キャベツ にんじん セロリ 他6種			
26	金	ご飯 豚肉のピカタ 野菜のおかかマヨ和え ジャーマンポテト 大根のすまし汁 りんご	午前 午後	ビスケット スコーン	●米 薄力粉 油 マヨネーズ 他4種 ●豚肉 卵 かつお節 ベーコン 牛乳 ●パセリ きゅうり キャベツ ブロッコリー にんじん たまねぎ 他4種			
27	土	カレーライス パイン缶 ブロッコリーのゆかり和え	午前 午後	ポーロ ぼたぼた焼き	●米 じゃがいも 油 ぼたぼた焼き ●牛肉 牛乳 ●たまねぎ にんじん ブロッコリー 大葉 パイン缶			

※午前のおやつ（0、1、2歳のみ）変更する場合があります。

ゆりかご

クーラ

お誕生日会です。

立案者：