

令和7年度 2月		献立予定表		六甲ゆりかごこども園・クーラ	
日	曜日	おひる	おやつ(牛乳)	主な材料	力や熱になる 血や肉になる 体の調子を整える
2	月	ご飯 プルコギ 胡瓜の中華和え 粉ふき芋 白菜のスープ パナナ	午前 ビスケット 午後 みかんゼリー	●米 春雨 ごま油 ゴマ じゃがいも ●牛肉 青のり ベーコン 寒天 牛乳 ●玉葱 人参 にら りんご にんにく 白菜 パナナ みかん缶	
3	火	ご飯 鮭のから揚げ 豆腐と海藻サラダ 人参のピーマン炒め物 なめこのすまし汁 みかん	午前 ポーロ 午後 恵方巻サンド	●米 片栗粉 小麦粉 パン 生クリーム ●鮭 豆腐 わかめ かつお節 牛乳 ●生姜 トマト 胡瓜 きくらげ 人参 ピーマン なめこ えのき ねぎ 他5種	
4	水	ちゃんぽん はんぺん入り卵焼き こんにゃくのおかか和え りんご	午前 おこし 午後 鶏雑炊	●中華麺 片栗粉 蒟蒻 米 ●豚肉 卵 はんぺん かつお節 鶏肉 牛乳 ●玉葱 人参 筍 白菜 青梗菜 生姜 もやし 胡瓜 りんご 大根 ねぎ	
5	木	ご飯 鰯のネギあんかけ 春菊の胡麻和え 厚揚げとしめじのさっと煮 もすくの味噌汁 オレンジ	午前 あられ 午後 スイートポテト	●米 片栗粉 蒟蒻 ゴマ さつま芋 バター ●鰯 味噌 もすく 豆乳 他2種 ●ねぎ 春菊 胡瓜 もやし しめじ 人参 みつば 玉葱 オレンジ	
6	金	ホットドッグ 鶏肉の炒め物 デコボン レタスサラダ セロリと玉葱スープ	午前 ビスケット 午後 シーチキンご飯	●パン 米 ●ウインナー 鶏肉 ツナ 牛乳 ●キャベツ ブロッコリー 玉葱 パセリ レタス サニーレタス 胡瓜 他3種	
7	土	ナポリタン さつま芋サラダ 鶏肉と玉葱のスープ パイン缶	午前 ポーロ 午後 源氏パイ	●スパゲティ バター さつま芋 マヨネーズ ●ウインナー 鶏肉 牛乳 ●玉葱 人参 ピーマン にんにく レーズン みかん缶 大根 パセリ パイン缶	
9	月	オレンジブリオッシュ カレイのムニエル みかん 蓮根サラダ キャベツのマカロニ炒め 野菜スープ	午前 おこし 午後 ポテトフライ	●パン 小麦粉 バター マヨネーズ 他3種 ●カレイ ハム 青のり 牛乳 ●蓮根 人参 胡瓜 水菜 キャベツ 玉葱 大根 とうもろこし パナナ	
10	火	ご飯 味噌焼きチキン 納豆和え 蓮根のキンピラ 豆腐のすまし汁 パナナ	午前 あられ 午後 ジャムサンド	●米 こんにゃく ゴマ ごま油 ●鶏肉 納豆 海苔 しらす わかめ 他3種 ●生姜 胡瓜 キャベツ ほうれん草 蓮根 人参 ピーマン 玉葱 ねぎ みかん	
12	木	豚汁うどん 和風オムレツ 和風サラダ りんご	午前 ビスケット 午後 いなりすし	●うどん じゃがいも 蒟蒻 ゴマ ごま油 米 ●豚肉 味噌 かつお節 他4種 ●大根 玉葱 人参 ごぼう ねぎ えのき 小松菜 胡瓜 もやし りんご	
13	金	ご飯 鰯の塩こうじ焼き 里芋のたらこ煮 ほうれん草ののり和え 鮭の味噌汁 オレンジ	午前 ポーロ 午後 ガトーショコラ	●米 蒟蒻 里芋 じゃがいも 他3種 ●鰯 海苔 たらこ 豆腐 わかめ 他2種 ●ほうれん草 人参 キャベツ みつば オレンジ	
14	土	炊き込みごはん 青菜サラダ 大根のすまし汁 桃缶	午前 おこし 午後 ビスコ	●米 マヨネーズ ●鶏肉 油揚げ 味噌 牛乳 豆腐 ●ごぼう 人参 キャベツ ほうれん草 大根 みつば 桃缶	
16	月	ハムチーズサンド グリーンサラダ 白身魚のタンドリー コンソメスープ デコボン	午前 あられ 午後 南瓜団子	●パン マヨネーズ 白玉粉 上新粉 黒糖 ●ハム チーズ メルルーサ 他3種 ●胡瓜 生姜 にんにく 玉葱 レタス サニーレタス 人参 パセリ 他4種	
17	火	ご飯 南禅寺蒸し 大根のそぼろ煮 白菜のツナ和え 油揚げのすまし汁 パナナ	午前 ビスケット 午後 フルーツポンチ	●米 片栗粉 麩 ●卵 豆腐 鶏ミンチ ツナ わかめ 味噌 牛乳 ●大根 生姜 白菜 胡瓜 人参 玉葱 パナナ りんご 桃缶 みかん缶	
18	水	カレーライス 鰯のパン粉焼き トマトとブロッコリーのサラダ みかん	午前 ポーロ 午後 パンラスク	●米 じゃがいも マヨネーズ パン粉 パン バター ●牛肉 鰯 牛乳 ●玉葱 人参 パセリ トマト ブロッコリー とうもろこし みかん	
19	木	野菜たっぷり味噌ラーメン りんご 竹輪の磯辺焼き ひじきの胡麻和えサラダ	午前 おこし 午後 ゆかりおにぎり	●中華麺 小麦粉 ゴマ マヨネーズ 米 ●豚肉 味噌 竹輪 卵 青のり 他3種 ●もやし にら 白菜 人参 とうもろこし にんにく ほうれん草 りんご ゆかり	
21	土	豚バラときのこの和風パスタ みかん缶 コールスローサラダ 人参と玉葱のスープ	午前 あられ 午後 ソフトサラダせんべい	●スパゲティ マヨネーズ ●ツナ 鶏肉 牛肉 ●にんにく しめじ えのき 玉葱 トマト缶 キャベツ 人参 みかん缶 他2種	
24	火	ご飯 蓮根入り豚つくね 春雨サラダ 切干大根の炒め物 わかめの味噌汁 オレンジ	午前 ビスケット 午後 コーンフレーク	●米 片栗粉 ごま油 他3種 ●豚ミンチ ハム ベーコン わかめ 味噌 牛乳 ●玉葱 生姜 グリンピース 人参 切干大根 にんにく もやし ねぎ 他3種	
25	水	きのこ鮭の炊き込みご飯 鶏肉のから揚げ おかかドレッシングサラダ のっぺい汁 ぶどうゼリー	午前 ポーロ 午後 メロンパン風クッキー	●米 片栗粉 小麦粉 ゴマ 蒟蒻 他2種 ●鮭 鶏肉 かつお節 豆腐 他3種 ●しめじ 舞茸 ねぎ にんにく 生姜 トマト レタス サニーレタス 他5種	
26	木	豆乳味噌うどん ひじき入り卵焼き キャベツの浅漬け デコボン	午前 おこし 午後 苺大福	●うどん 白玉粉 片栗粉 ●鶏肉 味噌 豆乳 ひじき 塩昆布 こしあん 牛乳 ●えのき 大根 人参 玉葱 ねぎ キャベツ デコボン 苺	
27	金	黒糖レーズンパン 鰯のトマト焼き パナナ サイコロサラダ ジャーマンポテト 人参のスープ	午前 あられ 午後 そぼろおにぎり	●パン マヨネーズ コーンフレーク 他2種 ●鰯 チーズ ベーコン 鶏ミンチ ●玉葱 胡瓜 人参 大根 みかん缶 とうもろこし パセリ パナナ	
28	土	ドライカレー マカロニサラダ パイン缶	午前 ビスケット 午後 ぼたぼた焼き	●米 マカロニ マヨネーズ ●合いびき肉 ハム 牛乳 ●茄子 ピーマン 玉葱 胡瓜 人参 ほうれん草 パイン缶	

※午前のおやつ(0, 1, 2歳のみ)変更する場合があります。 ゆりかご クーラ お誕生日会です。